

生活習慣病予防フェア

第2回「じょうずに付き合おう糖尿病ライフ」

参加無料

平成23年7月9日(土) 13:00~15:00

場所：倉敷中央病院 総合保健管理センター
(倉敷中央郵便局西隣り、無料駐車場あり)



13:15~14:15 講演会

「糖尿病とは・・・」

講師 倉敷中央病院 総合保健管理センター一部長

村上 典彦 先生

司会 倉敷中央病院 総合保健管理センター所長 光藤 和代 先生

※ 講演のあと、質疑応答もあります



14:20~15:00 あなたの歩き方をその場でチェック!

講師 はあもにい倉敷 健康運動指導士

竹井 優太郎 トレーナー

ストレッチも
あります!

講演会は定員あり(80名)

参加ご希望の方は、事前予約
をお願いいたします。

ご希望多数の場合はお申し込み
先着順とさせていただきます。

試してみよう!

体組成・体脂肪を調べてみよう!
ずばりカロリー当てクイズ!



豪華景品あり

知っ得情報~あなたの疑問を解決~

糖尿病に関するパネル
低カロリー食品の展示
運動グッズの展示



- お申し込み・お問い合わせ先 -

(財)倉敷中央病院 庶務課

電話 086-422-0210 (代)

受付時間：平日 9時~17時

土曜 9時~13時

eメール：www-adm@kchnet.or.jp