



禁煙外来(保険診療)のご案内

2009年5月

倉敷中央病院鶴形診療所(総合保健管理センター)の禁煙外来に、2008年6月から新しく内服薬治療(商品名:チャンピックス / 一般名:バレニクリン)のコースが加わりました。従来の貼り薬治療(ニコチンパッチ)のコースに比べ、いくつか異なる点がありますので、条件が合う方のコースを選択して頂くことになります。どちらのコースも、喫煙を単なる習慣や嗜好ではなく、ニコチン依存症という病気としてとらえた治療です。また再喫煙の引き金になる習慣依存を、行動代替療法などで乗り切ることをめざします。治療は一定の条件を満たした喫煙者なら、どなたでも受けることができます。

1. 禁煙治療を保険診療で受けるための条件は？

以下の4項目を満たす人です。

- ① ニコチン依存症を調べるスクリーニングテスト(TDS)でニコチン依存症と診断された人
- ② ブリンクマン指数(=1日の喫煙本数×喫煙年数)が200以上あること
- ③ ただちに禁煙することを希望している人
- ④ 「禁煙治療のための標準手順書」に則った禁煙治療について説明を受け、治療を受けることを文書で同意している人

2. 禁煙治療コースの違いは？

| | ニコチンパッチ(貼り薬) | チャンピックス(内服薬) |
|---------------------|--|---|
| 薬剤使用期間(標準) | 約8週間 | 約12週間 |
| 通院期間 (受診/処方回数) | 約12週間 (受診5回/処方3回) | 約12週間 (受診5回/処方4回) |
| 作用 | ニコチン離脱症状を軽減します。 | ニコチン離脱症状を軽減し、喫煙による満足感も抑えます。 |
| 主な注意点など | 皮膚アレルギー・循環器疾患のある方などは症状によって使用できない場合があります。 | 腎疾患のある方・心療内科処方薬内服中の方・機器操作をされる方などは症状によって使用できない場合があります。 |
| 総費用 (保険料3割負担の場合) | 約40,000円 (約12,000円) | 約60,000円 (約18,000円) |

お願い

※定期的にかかりつけの先生から内服薬を処方されている方は、薬の説明書を初回受診時に持ってきてください。

3. 診療日は？

(診療日:月~金曜日15時~、土曜日10時30分~) **予約制となっておりますので電話でご予約ください。**

倉敷中央病院鶴形診療所(総合保健管理センター) (TEL) 086-422-6800