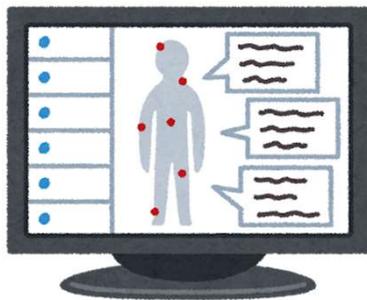


保健指導のご案内

健診結果をもとに血糖、血圧、コレステロール・中性脂肪で生活習慣の見直しが必要な方を対象に、保健指導を行っています。
AI（人工知能）を用いた健診結果予測シミュレーションを導入し、近年の検査値と、運動や飲酒、喫煙、睡眠などの生活習慣データをもとに、予測モデルで、将来の健康状態のシミュレーションを行います。
未来の健康のために、日ごろの食生活や運動など今の生活習慣を見直すチャンスです。対象となられた方には、当日ご案内させていただきます。ぜひ、ご利用ください。



AIを用いた健康診断
シミュレーション導入

保健師・看護師・管理栄養士
・健康運動指導士が対応して
います。（相談料：無料）

生活習慣を振り返って、
一緒に見直しをしていき
ましょう！

