

健康教室のご案内

知って得する生活改善

結果説明までの待ち時間に「健康教室」を開催しています。
保健師・管理栄養士・健康運動指導士と一緒に生活習慣を
見直してみませんか？

「生活習慣病を予防・改善する食事や運動が知りたい」
「生活習慣病が気になる」という方は、ぜひご参加ください。

* 教室の内容は毎年12月1日で変わります

飛び入り参加も
大歓迎です！

時間	月～金曜日 12：00～12：30
場所	総合保健管理センター 4階フロア奥
参加費	無料
対象者	当日、人間ドック・健診を受けられた方限定
申込み	健診当日、受付にてお申込みください

