

Knews

KURASHIKI CENTRAL HOSPITAL

Take
Free



2016年 JCI初認証



2019年 初更新

No. 39
2019.4

Special Topics JCIの認証更新

Close-up 予防医療プラザ

倉敷中央病院は2019年3月、国際的な医療機能評価機関(JCI)の認証を更新しました



JCIとは

アメリカの医療分野における第三者評価機関「The Joint Commission」の国際版として1994年に設立された非営利組織です。患者さんの安全や医療の質向上が世界基準で組織的かつ継続的に取り組まれているかを審査して認証

するもので、世界中の医療機関に適用される国際規格です。

これまでにアジアやヨーロッパなど世界各国で755施設、国内では当院を含めて26施設が認証を取得しています(2019年3月31日現在に入院医療を行う機関)。



日本医療機能評価機構の病院機能評価との違いは何ですか？

公益財団法人 日本医療機能評価機構は文字通り、国内の中立的・科学的な第三者機関として医療の質の向上と信頼できる医療の確保に関する事業を行う目的で1995年に設立されました。

JCIとの大きな違いは国内の文化や健康保険法に沿った基準で「体制」「過程」を評価している点です。「外来の待ち時間」や「掲示物の分かりやすさ」については、JCIよりも丁寧に評価されます。一方JCIでは、国際的な患者安全のためのデータに基づいた医療の過程・手順について、詳しく時間をかけて評価しています。

JCIの審査

患者さんの視点で外来から入院・退院に至る過程や、機材・薬品などの納入から管理、施設や防災など14分野、約1,200の判定項目に沿って行われます。診療現場だけではなく、倉庫や業務委託先まで全ての業務が審査対象となります。

2019年3月2日付で国際的な医療機能評価機関であるJCI (Joint Commission International) の認証を更新しました。当院は2016年3月に、近畿・中国四国地方の病院で初の認証を取得しました。JCIの認証更新の審査は3年ごとに実施され、2019年2月25日から5日間、医師や看護師ら5人のJCIの専門審査官チームが「患者安全」や「品質改善」など14分野、約1,200項目の遵守状況を、当院のあらゆる業務と場所で、トレース・カルテ確認・スタッフへのヒヤリングなどで評価されました。

当院は、「理想的な治療本位の病院」を目指して、基本理念の「患者本位の医療」「全人医療」「高度先進医療」に取り組んでまいりました。より安全かつ効果的な患者ケアを提供できるよう、今後も全病院関係者が一丸となり、院内組織文化をJCIの求める国際標準の視点で改善し続けます。



アメリカや中国の医師や看護師ら5人が審査官として来院し、職員のインタビューやカルテの記載内容などを細かくチェックしました。

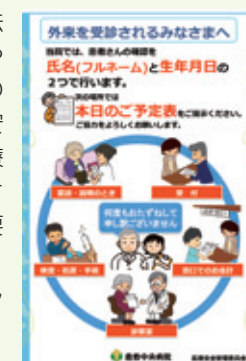
審査のリーダーを務めた審査官は最終報告で「地域に卓越したケアを提供するというビジョンが、日々生きている。病院は“患者さんが病気に襲われて危険な時に入り、安全になれば出ていく”という意味ではお城に似ている。倉敷中央病院は城壁をより強くしたと思います」などと述べられました。



お名前と生年月日での患者さん確認のお願い

患者さんに安全に受診いただくため、当院ではお名前と生年月日の確認で、受診する患者さんが正しいかを判別しております。もしくは、受付時にお渡しする「本日のご予定表」で確認させていただきます。この確認方法はJCIの「国際患者安全目標」で定められた方法で、同姓同名患者さんや聞き間違いによる誤認の防止につながります。安心・安全で質の高い医療を提供するため、患者さんのご理解ご協力が必要です。

よろしくお願いいたします。



倉敷中央病院附属予防医療プラザ ～健康を 温かい心を添えて 人へ地域へ～

当院の高度な臨床医学と最新の予防医学を統合した、総合病院ゆえに可能な予防医療を実現します。各種がんの早期発見のほか、動脈硬化による心臓病や脳疾患、骨粗鬆症・ロコモティブシンドロームなどを早期に把握して、専門医も交えて的確な予防・生活指導を行います。これまで倉敷中央病院で行っていた内視鏡とMRI検査のプラザ内実施にも対応し、予防歯科も加えた多彩なドックコースをご用意することで、全身的なチェックアップ体制を整え、効果的な疾病予防を実践します。

健康チェックの大切な時間を、くつろいだ雰囲気の中でお過ごしいただき、来訪する皆さまが、ゆったりと健康について考えていただけるよう、緑を配した落ち着いた空間をご用意しました。

スタッフ一同おもてなしの心でお迎えします。

内視鏡、予防歯科、クリニック

内視鏡検査は専用エリア8室で行います。予防歯科で歯の健康も定期チェックでき、35～40歳での発症が多い歯周病の検診も始めました。MRI検査、CT検査もプラザ内で実施できます。健診で気になるところが気軽に相談できるクリニックもご用意しております。

2階

地域住民の皆さまの健康維持増進と未病対策の場として、「健康ひろば」やコラボスペース、研修室を設置。年に一度のドック・健診だけではなく、健康の大切さを学び、健康に近づけるよう、入りやすいエントランスに続いて広い多目的スペースを設けました。レストランは管理栄養士と料理人が心を込めて作った健康食を提供する「ル・リエール」。いつもの毎日をちょっと素敵にしたいあなたに、ローソンの「マチカフェ」で淹れたてのコーヒーを楽しむこともできます。

1階

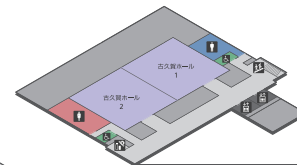
B1階 専用駐車場

B1F P



6月1日にオープンします

各階配置図



研修ホール

古久賀ホール収容人数は300人で各種イベントで利用可能です。また、2室(120人/室)に分割しても利用可能です。

5階

健診専用エリア、レディスフロア

レディスフロアには、子宮がん検査室3室、乳房触診室1室、マンモグラフィ室2室、乳腺超音波室3室、授乳室1室を設置。レディスフロアでは間接照明により、不安を和らげるようにしています。

4階

人間ドック、宿泊ドックフロア

医師による結果説明室は7室、保健師による保健指導・健診後フォロー室を7室設置しております。

3階



公益財団法人 大原記念倉敷中央医療機構
倉敷中央病院附属予防医療プラザ

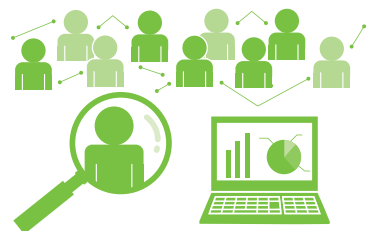
AIを用いた健康診断シミュレーションを導入します

「自分のいのちの未来を見よう」をコンセプトに、AI（人工知能）を用いた健康診断シミュレーションを導入し、保健指導で次世代の予防医療を展開します。



現在の総合保健管理センター

過去5年間に蓄積した
約6万人分の健診データを
匿名化して分析



NECのソフトウェアで
AI分析

人手では困難で複雑な予測について、多種多様なデータの中から精度の高い規則性を自動で発見し、高精度な結果を得ることができるNECの「異種混合学習技術」を使用

このままだと将来どうなる？

健診・指導前の意識づけ

保健指導参加率向上へ



生活を見直すとどう変わる？

保健指導時の意識づけ

保健指導参加者の
行動変容促進



将来有所見になってしまう人は誰？

先回りフォロー

将来指導レベルに
なる前に先回り対策



健康シミュレーション

健診実績データ

体重や血圧、糖代謝、脂質代謝などのデータや、運動や飲酒、喫煙などの生活習慣データ



予測モデルで
将来のデータを予測

健診予測データ

生活習慣病に関係の深い9つの
検査値を予測

- 体重
- 最高血圧
- 最低血圧
- 腹囲
- 空腹時血糖
- HbA1c
- 中性脂肪
- HDLコレステロール
- LDLコレステロール



グラフでビジュアル的にもわかりやすく表示

マチカフェでくつろぎのひと時を

いつもの毎日をちょっと素敵にしたいから、あなたのマチの「マチカフェ」をご用意しました。広がり感のあるインドアスペースと野外テラス席があり、季節や天候に合わせてお楽しみいただけます。人間ドック後のご休憩のほか、病院受診後やご友人との待ち合わせなど、日常使いとしてもぜひご利用ください。



外観コンセプト

病院創立時から100年近い歴史を刻み続ける院内保育園など旧病院の佇まいに馴染むような外観としました。予防医療プラザはこれらの建物と街並みとの景観的調和を図った建物となっております。



ルリエール

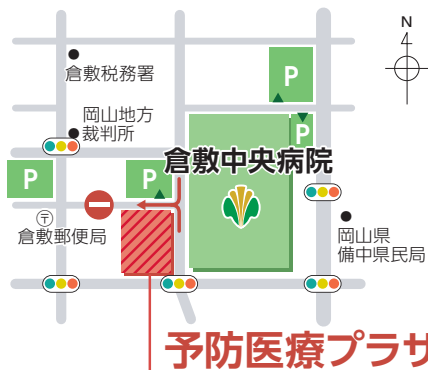


フランス語で「蔦」を意味する「Le Lierre (ル リエール)」で、人間ドック後の昼食をご用意いたします。管理栄養士と料理人が心を込めて作った健康食は、前身である総合保健管理センターで30年間守り続けた「医食同源」を受け継いでいます。

低塩・低カロリーでもご満足いただける美味しい食事を、食生活改善のヒントとしてお役立てください。

予防医療プラザ基本方針

- 倉敷中央病院の高度な臨床医学と最新の予防医学を統合した予防医療を実践します。
- 地域住民に、専門性を生かした身体活動・生活指導などの健康教育を行う疾病予防拠点をめざします。
- 健診および疾病予防に関して、AI等の先端技術活用を推進し、絶えず進歩し続けるよう努めます。
- 常に高い使命感と倫理観をもって質の高い健診を提供し、健康寿命延伸に寄与します。



01 TOPICS

倉敷中央病院からお知らせ

■ 時間外選定療養費について

当院は3次救急医療機関として、緊急の処置や対応、入院が必要な重症患者さんを受け入れております。時間外救急受診が増加し、診療に影響をきたしています。このため、2019年4月15日より下記の時間帯に受診される患者さんには、通常の診療費に加えて時間外選定療養費をご負担いただきます。

金額：5,400円（税込）

対象時間：22時00分～翌朝 8時30分

※上記時間に受診受付をした方

〈対象とならない患者さん〉

- ・他の医療機関からの紹介状を持参されている方
- ・即日入院となった方
- ・1歳未満の方
- ・妊婦の方（当院がかかりつけ、且つ妊娠経過に関係する受診のみ）
- ・生活保護受給の方

ご理解とご協力のほど、どうぞよろしくお願いいたします。

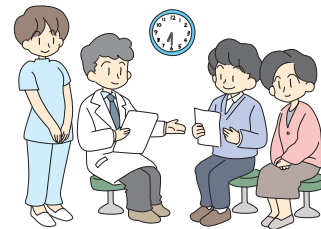
■ 病状説明の終了時間について

現在、長時間・時間外労働の増大による医師への負担が社会問題となっており、当院でも同様の課題を抱えております。

当院の果たすべき急性期医療の提供体制を維持するため、「医師の働き方改革」の一環として、医師による病状説明は平日18時30分までに終了するよ

うに実施いたします（平日夜間・土日は実施しておりません）。

みなさまのご理解とご協力をお願いいたします。なお、緊急時には、その限りではありません。



■ 倉敷中央病院ホームページをリニューアルしました

スマートフォン・タブレット端末での表示に対応するなど、これまでよりも見やすく、かつ分かりやすいホームページになるよう、全体的に構成を見直しました。トップページ以外はURLを変更しているページがあります。「お気に入り」「ブックマーク」に登録されている場合は、新しいURLへの登録変更をお願いいたします。

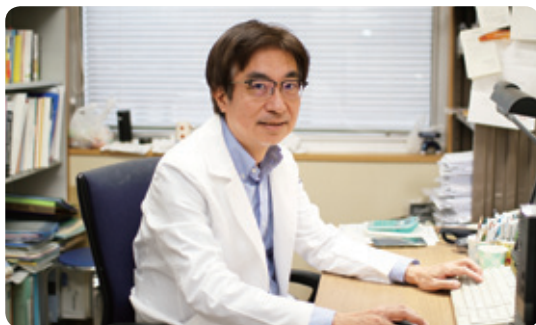
一部準備中のページもございますが、当院の取り組みについて、これまで以上に内容の更新をしていきますので、どうぞよろしくお願いいたします。



「気管支鏡」のはなし

呼吸器内科
主任部長 石田 直

日本内科学会総合内科専門医、指導医 米国胸病学会フェロー
日本呼吸器内視鏡学会気管支鏡専門医、指導医 インфекションコントロールドクター
日本呼吸器学会専門医、指導医 日本化学療法学会抗がん剤指導医、臨床試験指導者
日本感染症学会専門医、指導医 日本臨床腫瘍学会認定指導医
日本アレルギー学会専門医 日本結核病学会結核・抗酸菌症指導医



「咳（せき）」が続くときは、どんな病気が考えられますか？

せきは気道への異物混入の防止・排除するための生理的反射で起こりますので、咳ばらいやむせたときの咳は心配ありません。ただ、せきを起こす原因に、間質性肺炎や肺結核、肺がんなどの肺疾患のほか、心不全などの心疾患が潜んでいる可能性もありますので、それらの重大な疾患がないかを見極める必要があります。

せきには以下の通りさまざまな種類があります。

持続期間によって分類すると	
急性咳嗽 がいそう	せきが始まって3週間以内に収まるせき
遷延性咳嗽	3～8週間持続するせき
慢性咳嗽	8週間以上継続するせき

性状によって分類すると	
乾性咳嗽	乾いたせき（空せき）
湿性咳嗽	せきとともに痰が出るせき

原因によって分類すると	
感染性咳嗽	感染症に関連して起こるせき。百日ぜきや結核など
非感染性咳嗽	アレルギーや薬剤、たばこなどの環境因子によって生じるせき

どの程度せきが続くと注意が必要でしょうか？

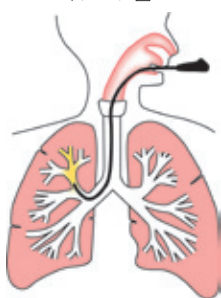
風邪やインフルエンザでのせきは、ほとんど3週間以内で治まります。特に8週間以上続く場合は、肺がんや結核、マイコプラズマなどが考えられます。まずは胸部レントゲン検査で肺の疾患の有無をスクリーニングします。

気管支鏡という検査を聞いたことがあります

原因不明のせきが続いた場合や検査で胸部の異常が疑われた際などに、肺や気管支などの病気を正確に診断するための検査で、当院では2017年に約600例を実施しています。

気管支鏡は直径5～6mmの細くて柔らかい管で、胸の奥深くにある肺につながる気管や気管支の中を見る器械です。胃カメラと同じ構造ですが、胃カメラと比較すると細くできています。当院ではのどに麻酔を行って気管支鏡を挿入し、

イメージ図



気管や気管支を観察したり、組織や細胞などを採取したりします。

気管支鏡の検査では組織や細胞を取る「経気管支生検」、気管支のそばにある病変を針で穿刺する「経気管支針生検」、肺の一部を滅菌した生理食塩水で洗浄して中の細胞などを調べる「気管支肺泡洗浄」があります。

気管支鏡の検査の手順を教えてください

水やお茶のみの水分は取っても問題ありませんが、検査前の一食は絶食となります。検査直前にのどの麻酔をした後、ベッドに仰向けに寝ていただきます。マウスピースをくわえていただき、適宜眠くなる薬を使用しながら気管支鏡を挿入します。点滴をしながら実施することもあります。

検査中に息はできますが、カメラが入っていますので声は出さないようにしていただきます。苦しいときには手で合図をしてください。通常の検査時間は20～30分程度ですが、検査内容によってはさらに時間を要することもあります。

検査後の安静時間は2時間で、血圧や胸の音、酸素濃度を確認します。のどの麻酔はすぐに切れないため、検査後2時間は水や食べ物を摂れません。2時間経過後は、最初に少量の水を飲んでむせないことを確認してください。気管支鏡当日は車の運転ができません。

気管支鏡を実施するのが怖いです

患者さんの負担の軽減のため、適宜眠くなる薬を使用することがあります。これを鎮静と言います。鎮静とは、治療の際に薬剤を使って意識レベルを下げることを指します。一定時間、身体を制止させる必要があったり、患者さんの痛みを和らげる必要が

あったりする場合に行います。鎮静に用いる薬剤は複数あり、患者さんの病状や状況を考慮して使用薬剤を決定します。

どのような合併症がありますか

麻酔薬によるアレルギーや中毒、肺・気管支からの出血、肺から空気が漏れることで、肺が潰れてへこんでしまう気胸などがあります。合併所に対しては内科的・外科的処置を行います。

気管支鏡の分野で新しい器械は取り入れられていますか

組織を凍結して採取するクライオバイオプシー（凍結生検）を、この2月から導入しました。従来の気管支鏡で採取できる組織は約1～2mmで、組織が小さいため病理診断が困難な場合があります。このクライオバイオプシーは組織を採取する器具が－45℃の低温となり、組織を凍結して周囲ごと採取します。これまでの方法よりも大きく組織が採取できるため高い診断率が得られ、広範囲に広がる肺疾患の病理診断や、肺癌の組織診断に有用です。なかでも、間質性肺炎などの広範囲に広がる肺疾患では、確実な病理診断のためには、胸腔鏡下肺生検と呼ばれる手術が必要になることもありますが、このクライオバイオプシーがある程度の代替となる可能性があります。

一方で、大きな組織を採取するため、出血や気胸などの合併症が起こる恐れがありますので、適応決定や施行は慎重に行う必要があります。当院ではクライオバイオプシーは、入院して実施しています。

院内散歩

当院には温室や多数の絵画など、患者さんに心安らぐひとときを過ごしていただけるようにと、さまざまな施設・装飾が施されています。このコーナーでは数々の憩いのスポットをご紹介します。



創立者の大原孫三郎は、病院の設計理念のひとつに「病院くさくない明るい病院」を掲げました。

倉敷中央病院には、いくつものアメニティスペースが設けられています。噴水の水音が聞こえ、明るい日

差しが降りそそぐ温室。風を感じられるセントラルパーラー、そこで開催されるコンサート。心を和ませてくれるつろぎの空間に、多くの方が自然と集まってきます。患者さんへの優しい環境づくりは、当院にとって、大切な医療の一環です。



セントラル庭園

セントラル庭園は、竹の林に水のせせらぎがやさしく響くセントラルパーラーとともに、入院患者さんに季節の移ろいを感じていただけるようにと作られた空間です。

花の少ない晩秋から初冬にはさざんかが咲き始め、パーラーから続く竹の林の中には、春にはかわいい竹の子が・・・

つつじ、新緑、もみじなどなど、季節を問わず、楽しませてくれます。

でも、なんと言っても圧巻は枝垂（しだれ）桜。

少し赤みのかかったピンクの房が風にゆれていると、何だか心が軽くなったようで、浮かれてしまいそうです。ライトアップもしておりますので、闇に浮かぶ妖艶な姿もお楽しみください。

パーラーの中も、お雛さま、クリスマスツリー、天井からの飾り布などで季節を楽しんでいただけるように工夫しています。



今月のレシピ

普通食

治療食

ばら寿司

普通食

栄養価(1人分)

エネルギー: 610kcal
たんぱく質: 22g
脂質: 5g
塩分: 3.2g

材料(1人分)

ご飯 200g
れんこん 13g
人参 13g
かんぴょう 2g
干しいたけ 2g
菜の花 2本
も貝 20g
錦糸卵 40g
寿司えび 1尾
さくらえび 5g
ガリ 8g

作り方

- れんこんと人参は薄くいちょう切りにしてから茹で、酢水Bに漬ける。
- かんぴょうと干しいたけを水で戻し、調味料C、Dで炊く。
- ご飯に寿司酢Aと①、②を入れて混ぜ合わせる。
- 菜の花を茹でて冷まし、八方地Eに漬ける。
- も貝を沸騰した湯にくぐらせてザルにあげ、調味料Fで炊く。
- 卵を薄焼きにし、錦糸卵を作る。
- 寿司えびを適量の酢水に漬け、さくらえびをさっと乾煎りする。
- 寿司飯の上に菜の花・も貝・錦糸卵・寿司えび・さくらえび・ガリを彩り良く盛り付ける。

A	酢	20cc	塩	1g
	砂糖	15g		
B	酢	10cc	水	10cc
C	みりん	2cc	砂糖	2g
	薄口しょうゆ			2cc
D	みりん	2cc	砂糖	2g
	薄口しょうゆ			2cc
E	だし	2cc	みりん	3cc
	薄口しょうゆ			2cc
F	酒	4cc	みりん	4cc
	砂糖	4g	生姜	1片
	薄口しょうゆ			2cc
	濃口しょうゆ			2cc



栄養士より



スシ食いねエ〜♪ (ヘイ・ラッシャイ!) 今回は当院の常食の人気メニューの中から、3月3日の桃の節句に提供した「ばら寿司」のご紹介です。江戸時代に生まれた岡山の郷土料理も、家庭によって味は様々で、上に鰯をのせることも多いようです。筆者は関西の出身なので、岡山駅構内のお気に入りの寿司屋さんでばら寿司をいただくたびに、これが岡山の味なのかなぁ、と思っています。当院のばら寿司は、酢が効いていてさっぱりとした味付けです。上の具をお好みで変えて、ハレの日にぜひお召し上がり下さい。ではまた次回(マイド!)

調理師からのフポイント

具の全てに味がついており、菜の花もただ茹でるだけではなく八方地に漬けています。「八方」とは「万能」という意味があり、どんな料理もおいしくしてくれます。



QQ車は、皆さまに倉敷中央病院のできごとを運ぶ(お伝えする)コーナーです。

わが街健康プロジェクトを開催しました

倉敷市内を中心とした医療機関24施設で共催している「わが街健康プロジェクト。」(わがプロ)のテーマ「医療機関と上手に付き合う」を表現するPRポスターを、院内などで掲示しています。毎年度、岡山県立大学と川崎医療福祉大学のデザイン系学科の学生にポスターの作成を呼び掛け、2019年度版となる第4回には81点が応募され、共催医療機関で検討した結果、川崎医療福祉大学・椋木太一さんの作品がグランプリに選ばれ、ほか優秀賞2点とともに公式PRポスターとして掲示します。



児童虐待防止に関する講演会を開催

3月22日に「家族支援チームFAST (Family Support Team)」のリーダーである今井剛先生(小児科部長)が「子ども虐待とその支援」と題して、虐待の現状と医療機関の役割を、FASTの取り組みをふまえて紹介しました。アメリカの大規模調査からも、子ども虐待は社会的問題のみならず、長きにわたる人生の健康にかかわる医学的問題であることが分かっています。当院FASTは子ども虐待が考えられるケースの適切な医学的対応と、子どもと家族の「支援」を目的とした迅速な多機関連携のために、今後も活動をしていきます。



総合防災訓練を行いました

1月29日に震度5強の地震と病棟で火災が発生したという設定で行い、患者さんの誘導や初期消火方法を確認しました。対策本部を立ち上げて指示・報告の手順を確認したり、ストレッチャーや車いすのほか、シーツを用いた方法で患者さんを避難させたりしました。当院は今後も継続して訓練を実施し、災害に備えていきます。



Special Topics

JCIの認証更新

Close-up

予防医療プラザ

01 トピックス

倉敷中央病院からお知らせ

02 ヘルシーリビング

「気管支鏡」のはなし

03 院内散歩

セントラル庭園

04 くらちゅうキッチン

ばら寿司

05 QQ車

わが街健康プロジェクト。
 児童虐待防止に関する講演会
 総合防災訓練

倉敷中央病院の役割は？

当院は地域の診療所や病院から紹介のあった緊急・重症な患者さん、救急搬送された患者さんを中心に、入院や手術など高度で専門的な医療を24時間体制で提供する急性期病院です。症状が安定されましたら、お近くの医院をご紹介させていただきます。紹介元の先生よりご依頼があれば、いつでもフォローいたします。



かかりつけ医を持ちましょう

かかりつけ医を持つことは患者さんにとって大きな利点があります。かかりつけ医は当院の医師と違う視点で病気を管理することができ、十分な時間を取っての相談も可能です。入院や手術など高度で専門的な医療が必要と判断された場合、紹介状を作成されますので当院を受診してください。当院での検査や治療が終了しましたら、当院主治医からかかりつけ医に治療結果を報告しますので、かかりつけ医で継続した治療を受けていただきます。



公益財団法人 大原記念倉敷中央医療機構

倉敷中央病院

〒710-8602 岡山県倉敷市美和1丁目1番1号
 TEL.(086)422-0210 代 FAX.(086)421-3424
<https://www.kchinet.or.jp>