がん相談支援センター

vol.01
2021.4

NEWS LETTER

がん治療に伴う アピアランス（外見）ケア

1月より、当院美容室（メディカル ビューティラウンジ）が全面リニューアルとなりました。カットやカラー等のスタイリング以外にも、脱毛ケアやウィッグ等について、専門のスタイリストに無料で相談に応じていただけます（予約優先）。

また、当センターでは、通常アピアランスケア相談会としてウィッグ等を扱うメーカーに来院いただいておりましたが、コロナの感染拡大防止のため、定期開催は中止しています。都度、各メーカーと連携して試着を含めた相談対応を行っているほか、ウィッグを見てみたいという方には、がん相談支援センターで実際に手に取っていただけます。ぜひお気軽にご相談ください。

当院がん相談支援センターにお預かりしている各社のウィッグ↓

各種資料をご用意しています

がん相談支援センターには、患者さんやそのご家族に適切な情報を提供することが求められており、がんに関する多種多様な資料を用意しています。「こういう情報がほしい」ということがあれば、ぜひ一度ご相談ください。

国立がん研究センターがん情報サービスの冊子例↓

静岡がんセンターの冊子↓

▶ 学びの広場シリーズ

診療編	医療情報をもっと知りたいとき
	緩和ケアとは？
	がん薬物療法の概要（血液のがんを除く）
からだ編	抗がん剤治療と口腔粘膜炎・口腔乾燥　放射線治療と口腔粘膜炎・口腔乾燥
	抗がん剤治療と脱毛　放射線治療と脱毛
	リンパ浮腫の概要　上肢（腕）編～リンパ浮腫を理解するために～ リンパ浮腫の概要　下肢（あし）編～リンパ浮腫を理解するために～
	抗がん剤治療と眼の症状
	抗がん剤治療と皮膚障害
	痛みをやわらげる方法
	抗がん剤治療と末梢神経障害
	抗がん剤治療における骨髄抑制と感染症対策（造血幹細胞移植を除く）
	乳がん術後の下着・パッドのアドバイス
	がんの骨への転移と日常生活
	乳房再建術後の経過とケア
	がんの脳への転移と日常生活
こころ編	がんと上手につきあう方法
	患者・家族のコミュニケーション
暮らし編	医療費控除のしくみ
	医療費のしくみ

トピック・こぼれ話

これまで、「がんサロンのぞみ会」を定期開催し、患者さん同士が悩みや不安を共有し、情報交換のできる交流の場を設けてきました。
例年4月はお花見を企画していましたが、
“季節を感じることで生きていることを実感する”
“また1年過ごせたと思える”とがんを経験したことで物の見方や感じ方が変わるのだと皆さん語られます。
心の拠り所、安心できる場所はwithコロナ時代も変わらず守っていきたいです。

がん相談支援センターのホームページより、上記アピアランスケアに関する相談や美容室等の案内のダウンロードが可能です。

発行：がん相談支援センター（代表☎086-422-0210）