

# 虫垂炎手術を受けられる方へ(3日間用)

患者氏名:

経過日付	手術当日		術後1日目	術後2日目(退院日)	外来受診日
	手術前	手術後			
ゴール(到達目標)	手術に向けての準備ができる	痛みときは我慢せず過ごすことができる 手術の合併症がない	痛み止めを使いながら、歩行することができる 排尿障害の所見がない	38.5℃以上の発熱や腹痛がない 排尿障害の所見がない	 <p>退院日までの受診を待たずに受診していただく必要を感じましたら</p>  <p>●痛みがある場合は痛み止めを使用してください。 ●テープが剥がれたときは、補強してください。 ●傷の出血がテープを超えるようであれば受診してください。 ●38度以上の熱が2日以上続くようであれば、受診してください。 ●次回、外来日まで体拭き、もしくは傷をぬらさないように保護をしてシャワーは可能です。</p>
治療処置	主治医の診察があります 麻酔科医の診察があります 身長、体重を測ります 臍処置をします 手術衣に着替えます 手術室は( )の予定です	帰室時、2時間後、6時間後、12時間後に検温と観察を行います 覚醒するまでモニターを装着します 点滴は24時間持続でおこないます	主治医の診察があります 朝、昼、夕に検温があります 点滴は24時間持続でおこないます 抗生剤の投与があります	朝、昼に検温があります 主治医の診察があります 持続の点滴、抗生剤の点滴はお昼まで行い問題なければ医師の指示にて、点滴を抜く予定です	
検査				血液検査があります	
安静度	室内安静です	ベッド上安静です 手術終了6時間経過していれば、見守りのもとトイレ歩行可です	手術終了6時間経過していれば見守りのもとトイレ歩行可 その後、問題なければ院内フリーです	院内フリー	
食事	絶食です 水分は( )から中止です  	絶食です 手術終了後、6時間経過していれば、看護師見守りのもと少量水分をとっていただき、30分程度経って問題なければ食事が食べられます	手術後、水分摂取し問題なければ食事が食べられます 普通食可 食事の制限はありません	並食	
排泄	浣腸もしくは下剤の内服を行います 手術前にトイレを済ませてください	術後より尿の管が入ります	尿の管を抜きます 尿量測定をして下さい	尿量測定をして下さい	
清潔			体拭きを行います		
説明	看護師より、入院についてと手術前後の流れについて説明があります 医師より手術について説明があります 12歳以上の場合、血栓予防のソックスをはきます。 手術中は、病室で待機してください ※紙パンツ、靴下、羽織物の準備をお願いします	手術終了後、一緒に手術室までお迎えいき、医師からの説明を受けます 痛みがある場合は遠慮なく申し出てください 痛み止めの使用ができます	トイレ歩行が行えるようにゆっくり動いていきましょう(痛みが強い場合、痛み止めの使用ができますので声をかけてください)	主治医や看護師より退院後の生活や、次回受診日についての説明があります。  	

物品準備:紙パンツ、靴下、羽織物の準備をお願いします

※今回の入院につきまして現時点での診療計画は以上の通りです。なお、この説明は現在の病状から予測される範囲のもので

病状等に変化がございましたら、その都度ご説明をさせていただきます。ご不明の点がございましたらお申し出ください。