

帝王切開を受けられる

患者氏名：

	入院前 (外来)	/	術前 /	術後	1日目 /	2日目 /	3日目 /	4日目 /	5日目 /	6日目 /
目標	入院の目的が理解できる	手術について理解できる	バイタルサインが安定している		バイタルサインが安定している	肺塞栓症の症状がない	創痛のコントロールができる	援助を受けながら育児を行うことができる	退院後の授乳方法の見通しが特てる	退院できる
安静度		・病院内自由 (処置や診察等がありますので、病棟外に行かれる際にはお知らせください)		・ベッド上安静	・座位可能 ・トイレ歩行のみ可	・病院内自由 (長時間病棟外に行かれる際にはお知らせください)				・退院
食事		・通常の病院食(並食)	・絶食 ・__時まで水分摂取可	・帰室3時間後から水分摂取可	・朝食よりお粥食		・産後食 おやつがつきます	この期間中にお部屋での国際ホテル食とレストランでフルコース会食があります		
清潔		・シャワー浴(除毛後)	・ご希望の方はシャワー浴		・身体拭き・着替えをお手伝いします ・陰部を洗います	・身体拭き用のタオルを配ります(お手伝いします)	・硬膜外麻酔抜去 シャワーに入れます			
排泄				・手術中に尿の管が入ります	・尿の管が抜けるとトイレ歩行可となります。初めの際はスタッフが付き添います					
検査・処置	・術前検査(採血、尿検査、レントゲン、心電図)があります ・医師より中止を言われた薬は内服しないでください ※必要な方のみ	・主治医の診察 ・除毛 ・血栓予防ストッキング採寸	・手術までに血栓予防ストッキング装着		・採血 ・歩行後に血栓予防のストッキングを外します	・回診 月曜日の午前中・木曜日の午後	・採血		・質問票(当日お渡しします) ・退院診察 診察後、翌日の退院時間の予定を確認します。ご希望の時間をスタッフにお知らせください(可能であれば午前中の退院をお願いします)	・血圧測定
薬	・お薬を飲まれている方はお薬手帳を確認させていただきます			・点滴 (子宮収縮剤、抗生剤) ・皮下注射(血栓予防)		・子宮収縮剤内服 (1日3回、4日間)				
指導					・乳管開通指導	・搾乳指導(必要時)	・乳房マッサージ(必要時)	・沐浴の方法についてのDVDをお渡しするのでご覧ください ・退院指導 退院後の生活について、スタッフがお話させていただきます		
説明	・看護師から手術前説明があります ・入院担当事務から入院手続きに関する説明があります ・看護師より入院前生活情報の聞き取りがあります	・入院オリエンテーション ・主治医より手術の説明			・サポートブック(48~51ページ)をお読みいただき、ご不明な点はスタッフにお声かけください				・退院診察後、医師による退院の説明と赤ちゃんの難聴検査、心臓検査の結果説明があります	・母子手帳、出生証明書、1ヶ月検診予約券をお渡しします ・師長によるふりかえり指導
育児			・赤ちゃんとの面会 (お母さんは手術室、ご家族の方は分娩室の待合で行います) ・赤ちゃんの状態にあわせてお部屋で授乳が始まります	・赤ちゃんの授乳のタイミングにあわせて、お部屋で授乳をしていただきます ・夜間は、大部屋の方は動ける方のみ授乳室で授乳をしていただきます		→ 早めの母児同室希望の方はこの日から可能です	・母児同室 (部屋移動があります)		・退院前日までに1回、沐浴を実施していただきます(経産婦さんはご希望の方のみ)	
新生児				・入院中に行う検査(先天性代謝異常検査、超音波検査による心臓検診、先天性難聴検査)の説明をいたします。お読みの上、同意書はなるべく早くスタッフに提出して下さい ・ビタミンK2シロップ内服	・超音波検査による心臓検診(ご希望の方) ・先天性難聴検査 ・沐浴・清拭 ・黄疸測定 (必要時採血)			・先天性代謝異常検査		