

# 心臓・大血管手術を受けられる方へ

今回の入院につきまして、現時点での診療計画は以下の通りです。なお、この説明は現在の症状から予測される範囲のものです。病状等に変化がございましたら、その都度ご説明をさせていただきます。ご不明の点がございましたらお申し出ください。

患者氏名：

経過	日目		日目		日目		日目	
	入院日	手術前日	手術日	集中治療室入室中	一般病棟帰室時	一般病棟入院中	退院予定日	
治療 処置	<ul style="list-style-type: none"> <li>内服薬の確認をしますので入院時に看護師に全てお渡し下さい。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>内服薬を一旦全てお預かりします。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>朝の内服薬は看護師が直接お渡しします。</li> <li>起床後、感染予防のためシャワーで全身をしっかり洗ってください。</li> <li>手術中は人工呼吸器管理です。しっかり目が覚めた時点で口の管を抜きます。</li> <li>手術後はお腹に血液を抜く管、尿の管、鼻から胃への管などが入っています。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>点滴や管が状態に応じて徐々に外れます。</li> <li>食事が開始となれば、胃の管が外れます。</li> <li>リハビリの状況に応じて、尿の管を抜きます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>傷口を観察します。必要があれば、処置を行います。</li> <li>尿量を計測する場合があります。</li> <li>ワーファリンを内服する場合があります。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>毎朝起床後に体重測定をします。</li> <li>全身状態を見ながら内服薬の調整を行います。</li> <li>数箇所の抜糸を行います。</li> </ul>	 	
検査	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術に向け検査があります。</li> <li>血液・尿検査、その他追加検査を行う場合があります。</li> </ul>				<ul style="list-style-type: none"> <li>採血やレントゲンは基本的に毎日行います。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>基本的に月・水・金に採血・レントゲンを行います。</li> <li>退院時まで心電図モニターをつけます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>術後評価の検査をします。(CT、エコー、冠動脈造影など。)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>病状により、主治医が退院日を決定します。</li> </ul>
リハビリ	 <ul style="list-style-type: none"> <li>担当のリハビリ療法士が訪室します。</li> </ul>				<ul style="list-style-type: none"> <li>リハビリ療法士が介入し、座ることから始めます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>毎日リハビリ療法士と歩行の練習を行います。(休日を除きます。)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ご自身でも積極的にリハビリを行って下さい。</li> </ul>	
ケア	 <ul style="list-style-type: none"> <li>毛剃りの後、感染予防の為、シャワーで全身をしっかり洗ってください。</li> <li>男性は髭剃りを、女性は化粧等を落としてください。</li> </ul>				<ul style="list-style-type: none"> <li>傷口の痛みや様々な管などで思うように体を動かすことができない場合、看護師が体拭き、うがいや歯磨き、洗面のお手伝いをします。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>病棟退室後はシャワー浴が可能となります。(医師の許可が必要となる場合があります。)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>傷口を清潔に保つために、できるだけ毎日シャワーに入ってください。</li> <li>痛みが強い場合は、痛み止めも使用できます。</li> </ul>	
説明 教育 指導	<ul style="list-style-type: none"> <li>看護師から入院及び手術の説明をします。</li> <li>禁煙をして下さい。</li> <li>肺炎予防に深呼吸練習や口腔ケアをして下さい。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>医師から手術の説明があります。事前に動画を見てください。同意書は署名後看護師にお渡し下さい。</li> <li>集中治療室看護師から説明があります。</li> <li>麻酔科の受診があります。御家族の同席が必要です。</li> <li>夕方、担当麻酔医が訪室します。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ご家族は手術終了まで待合室で待機して下さい。手術終了後に執刀医より説明があります。</li> <li>集中治療室入室後、全身状態が安定していれば、面会が可能となります。</li> </ul>				<ul style="list-style-type: none"> <li>退院に向けて、内服薬や食生活について、説明があります。</li> <li>内服薬が自己管理できるように練習をします。</li> <li>ワーファリンを内服されている方には、内服の注意点を説明します。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>退院後の日常生活について説明をします。</li> <li>ワーファリンを内服されている方には、ワーファリンカードをお渡しします。</li> </ul>
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>減塩食(塩分 6g 制限)となります。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>麻酔医の指示で、絶食・水分制限の時間が決まります。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>朝食は絶食です。</li> <li>手術前は絶飲食の時間を守ってください。</li> <li>手術後人工呼吸器が外れ、水分の飲み込みに問題がなければ、水分摂取、食事摂取が可能となります。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>食事が開始されるまでは点滴を投与します。</li> <li>お粥から食事が始まります。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>食事形態がお粥からご飯に変わります。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>減塩食となります。</li> <li>間食は控えてください。</li> <li>食事が食べられない場合、食事の形態について相談させていただきます。</li> </ul>	
その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>病棟の状況により、個室または総室になります。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>集中治療室のパンフレットにそって、必要物品、バスタンドを準備してください。</li> <li>手術に行く時は部屋を一旦引き払います。荷物は最小限にしてください。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>義歯・時計・眼鏡・補聴器等は外して、貴重品とともに御家族の方に預けてください。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>集中治療室入室中は毎日回診があります。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>部屋のご希望にはお応えできない場合があります。</li> <li>毎日午前中に回診があります。お部屋でお待ち下さい。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>退院に向けて、リハビリに励んでください。もし、転院をお考えの場合は早目にお申し出ください。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ご家族のご都合やご本人の心情を理由とした入院期間の延長・短縮はできません。</li> </ul>