

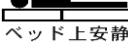









## 腹腔鏡下ソケイヘルニア修復術を受けられる方へ

患者氏名：

経過 (日付)	入院前 (外来)	入院日 月 日	手術当日		術後1日目退院 月 日	退院後
			手術前	手術後		
到達目標	入院の目的が理解できる。	手術の準備(必要書類・必要物品の準備)ができる。 分からないことを医療者に尋ねることができる。	絶飲食の時間を守ることができる。	痛いときは我慢せず過ごすことができる。	【退院の目処】 水分や食事摂取後に発熱・腹痛がない。創部に問題がない。	 ☆ ☆退院後、退院後初回外来受診日までに異常を感じましたら受診日をお伝えいただきます。退院後、退院後初回外来受診日までに異常を感じましたら受診日をお伝えいただきます。
治療・処置	・お薬を飲まれている方はお薬手帳を確認させていただきます。 ・医師より中止を言われた薬は内服をしないでください。※必要な方のみ	・体重測定をします。 ・内服薬の確認をさせていただきます。 ・臍処置をします。 ・麻酔担当医師の診察があります。	・朝1番以外の手術は、点滴を行います。 ・血栓予防のストッキングをはきます。 ・手術用の病衣に着替えます。 ・義歯・メガネ・時計などの貴重品は外してください。	・点滴は、持続で行います。 ・痛みに対しては痛み止め等、吐き気があれば吐き気止め等の援助をさせていただきます。		
検査	術前検査(採血・尿検査・レントゲン・心電図・肺機能検査等)があります。					
安静		制限ありません。  安静度フリー		病室後ベッド上安静です。手術4時間後から歩行可能です。  ベッド上安静	退院です。 	
食事		制限ありません。必要時特別食です。21時より絶食	絶飲食 	医師の許可があれば手術4時間後から飲水可能。夕より普通食が始まります。		
排泄		下剤を飲みます。		手術4時間はベッド上での排泄。その後はトイレ歩行可能。排ガス、排尿があればお知らせください。術後8時間たっても尿が出ないときは、管を入れて尿を出します。		
清潔		入浴またはシャワー 	歯磨きをしてください。	うがいをしましょう。	・歯を磨きましょう。 ・防水シートをしたまま、入浴もできます。 	
リハビリ				術後4時間より歩けます。初めて歩くときは、看護師と一緒に歩きましょう。		
説明	・主治医の診察および手術説明があります。 ・看護師から手術前説明があります。 ・入院担当事務から入院手続きに関する説明があります。 ・術前外来受診があります。(看護師より入院前生活情報について聞き取りがあります) ・術前歯科受診があります。	・入院時オリエンテーション ・医師からの手術についての説明があります。(外来で行われていない場合) ・手術オリエンテーション 	家族の方は、手術開始の2時間前に病院にお越しください。 	手術後の説明が病棟で、あります。 	・腹圧上昇について排便時のいきみは傷口に負担をかけるので、必要時、下剤を飲むことを勧めます。仕事上、重いものを持つのはやめましょう。(約1ヶ月) ・退院時指導	

※今回の入院につきまして現時点での診療計画は以上の通りです。  
※病状等に変化がございましたら、その都度ご説明をさせていただきます。