

患者氏名:

経過 日付	外来 (外来)	入院日 (手術前日)	手術当日(時間 ~ 予定)		手術後1日目	手術後2日目	手術後3~5日目	手術後6日目	退院予定日	外来 受診日
			手術前	手術後						
ゴール (到達目標)	入院の目的が理解できる	手術についての説明が理解できる	手術に向けての準備ができる	麻酔から覚醒する めまいの症状・所見がない	めまいの症状・所見がない 歩行ができる ガーゼ汚染がない	めまいの症状・所見がない ガーゼ汚染がない	めまいの症状・所見がない ガーゼ汚染がない	めまいの症状・所見がない ガーゼ汚染がない	めまいの症状・所見がない 創部に問題がない	
治療 処置	・お薬を飲まれている方はお薬手帳を確認させていただきます。 ・医師から中止された薬は内服しないでください。 ※必要な方のみ	・お薬を飲まれている方は入院時に持参してください※中止しなければいけないお薬は再開になるまで看護師がお預かりする場合があります ・手術する側に印をつけます	・手術まで水分補給の点滴をする場合があります	・手術後点滴を行います 	・診察:平日(土日は必要な場合)午前中にあります。体調に変化があった方は対応いたします ・6日目頃に医師が耳の中のガーゼを交換します					
検査	・入院日までに術前検査(採血、レントゲン、心電図、肺機能検査等)があります									
安静度		・院内自由病棟外に出られる場合は声をかけてください	・病棟で安静にしてください	・術後5時間後からトイレ歩行が出来ます。初めての歩行は看護師と一緒に歩きましょう。状態によっては安静時間が延長になることがあります ・ベッドに横になる時は手術した方の耳が下にならないようにして下さい	・歩行できます。起き上がるときにめまいやふらつきなど気持ち悪くなるときは看護師を呼んでください。					
食事		・普通食 	・朝から食事は出来ません	・帰宅後3時間経過したらうがいをして水分が飲めます	・普通食 選択食を選ばれる場合はここから適応になります					
排泄		・病室内トイレをご利用下さい		・安静時間内はベッド上での排泄です。手術中に尿の管が入る場合があります。	・病室内トイレをご利用下さい。 めまいやフラツキ吐き気などがある場合は看護師を呼んでください。					
清潔	・爪は短くしてください	・シャワー浴もしくは清拭	・メガネ、コンタクト、アクセサリ等ははずしてください	・手術当日はシャワー浴できません	・イヤークャップを使用して下半身浴が出来ます	・イヤークャップを着用して耳の穴を濡らさなければ洗髪・シャワー浴が出来ます				
説明	・主治医の診察および手術説明があります ・看護師から手術前説明があります ・入院担当事務から入院手続きに関する説明があります ・術前外来受診があります ・術前歯科受診があります	・入院中の生活について説明いたします 【手術までに準備するもの】 ・手術用紙パンツ(オペパンツ)とT字帯を1枚ずつ購入下さい ・羽織れる上着、靴下 ・アメニティセット申込み希望なれば:バスタオル、ティッシュペーパー1箱、うがい用のコップをご用意下さい	・看護師から手術当日の説明があります	・手術後に主治医から説明があります	・入浴方法の説明をします 			・次回の受診日については、退院日に予約券をお渡します ・退院後の生活について説明いたします ・退院は午前中になります		

※今回の入院につきまして現時点での診療計画は以上の通りです。なお、この説明は現在の病状から予測される範囲のものです。

※病状等に変化がございましたら、その都度ご説明をさせていただきます。ご不明の点がございましたらお申し出ください。※入院時に必ずこの用紙を持参して下さい。