

帝王切開を受けられる方へ

様の入院中のスケジュール

		術前 ／ 術後	1日目 ／	2日目 ／	3日目 ／	4日目 ／	5日目 ／	6日目 ／
目標	・手術について理解できる	・パルサインが安定している ・褥瘡発生がない	・パルサインが安定している ・転倒が生じない	・肺塞栓症の症状がない ・転倒予防ができる	・創痛のコントロールができる ・転倒予防ができる	・援助を受けながら育児を行うことができる	・退院後の授乳方法の見通しが持てる	・退院できる
安静度	・病院内自由 (処置や診察等がありますので、病棟外に行かれる際にはお知らせください)		・ベッド上安静	・座位可能 ・トイレ歩行のみ可	・病院内自由 (長時間病棟外に行かれる際にはお知らせください)			・退院
食事	・通常の病院食(並食)	・絶食 ・__時まで水分摂取可	・帰室3時間後から水分摂取可	・朝食よりお粥食		・産後食 おやつ・夜食が つきます	この期間中にお部屋での国際ホテル食とレストランでフルコース会食があります	
清潔	・シャワー浴(除毛後)	・ご希望の方はシャワー浴		・身体拭き・着替えをお手伝いします ・陰部を洗います	・身体拭き用のタオルを配ります (お手伝いします)		・シャワーに入れます	
排泄			・手術中に尿の管が入ります	・尿の管が抜けるとトイレ歩行可となります。初めの際はスタッフが付き添います				
検査・処置	・主治医の診察 ・除毛 ・血栓予防ストッキング採寸 (麻酔科受診)	・手術までに血栓予防ストッキング装着		・採血 ・歩行後に血栓予防のストッキングを外します		・採血		・退院診察 診察後、翌日の退院時間の予定を確認します。ご希望の時間をスタッフにお知らせください(可能であれば午前中の退院をお願いします) ・質問票(当日お渡しします)
薬			・点滴 (子宮収縮剤) ・皮下注射(血栓予防)		・子宮収縮剤内服 (1日3回、4日間)			
指導				・乳管開通指導 ・搾乳指導		・乳房マッサージ (必要時)	・退院指導(月 日) 退院後の生活について、スタッフがお話させていただきます	
説明	・入院オリエンテーション ・主治医より手術の説明			・サポートブックをお読みいただき、ご不明な点はスタッフにお声かけください			・退院診察後、医師による退院の説明と赤ちゃんの難聴検査、心臓検査の結果説明があります。	・母子手帳、出生証明書、1ヶ月検診予約券をお渡しします ・師長によるふりかえり指導
育児			・赤ちゃんとの面会 お母さんは手術室、ご家族はお部屋で行います。 ・赤ちゃんの状態に合わせてお部屋で授乳が始まります。	・赤ちゃんの状態に合わせてお部屋で授乳が始まります。 ・夜間は、大部屋の方は動ける方のみ授乳室で授乳していただきます。	早めの母児同室希望の方はこの日から可能です	・母児同室(部屋移動があります)	沐浴・育児の方法についての動画をご覧ください。 ・退院前日までに1回、沐浴を実施していただきます(経産婦さんはご希望の方のみ)(月 日)	
新生児			・入院中に行う検査(先天性代謝異常検査、超音波検査による心臓検診、先天性難聴検査)の説明をいたします。お読みの上、同意書はなるべく早くスタッフに提出してください。 ・沐浴・清拭 ・黄疸測定(必要時採血)	・超音波による心臓検診・先天性難聴検査(ご希望の方)			・先天性代謝異常検査	