

経尿道的結石摘出術を受けられる患者様へ

患者氏名：					
経過	入院前	入院時 (/)	手術当日(/) 時 分～予定		術後1日目(退院) (/)
			術前	術後	
目標	入院の目的が理解できる。	手術に関する説明内容が理解でき、実施できる。	全身状態に関し、手術可能である。	意識レベルが清明で、血圧・呼吸が安定している。 痛みが軽く夜間入眠できる。	術後の合併症がない。 退院後の自己管理ができる。
検査受診	手術に必要な検査 *検査で異常があれば他科受診があります。	・麻酔術前診察 ①のかた 入院後受診 ②のかた 手術直前の金曜日に受診 ・腹部レントゲン			
処置			・手術前に弾性ストッキングを履きます。	・尿をだすための管が入ります。	・尿の管を抜去します。 その後、最初に出た尿を見てください。
薬剤	・医師より中止を言われた薬は内服しないようにしてください。	□内服薬は医師の指示のもとで服用してください。	→ □午前の手術の場合 手術室で点滴をします。 □午後の手術の場合 医師の指示した時間より点滴が始まります。	□食事がとれたら内服薬を服用してください。 (血糖降下剤は翌日から服用して下さい) ・点滴を半日続けて行います。 ・抗生剤の点滴をします。 ・痛みに対しては痛み止めなどの援助をさせていただきます。 	□内服薬はいつも通りに服用してください。 (ただし抗血小板剤は再開日を説明します) 
安静度				・5時間後より座れます。 	・歩行できます。
食事	・制限はありません。	・普通食 ※手術前日の午後9時以降は食べられません。 	・水分は医師の指示した時間まで摂取可能です。 	・5時間後より水分がとれます。 その後食事もとれます。 	・普通食 
排泄		・トイレ		・排便はベッド上	・トイレ
清潔		・入浴できます。 ②のかたは前日に自宅で済ませてください。 			・入浴できます。 
説明指導	・入院の手続き ・入院前オリエンテーション	・入院時オリエンテーション ・手術前オリエンテーション(看護師) ・手術説明(主治医) ①のかたのみ 時間未定	・ご家族の方は手術開始2時間前までには病室へお越しください。	・手術後の説明(患者・家族)	・尿の観察の仕方 ・水分摂取 ・日常生活指導

* 病状に応じて予定は変更することがあります。ご不明な点があれば、主治医・受持看護師にお尋ねください。

注:①のかた 手術の数日前に入院、②のかた 手術当日に入院

入院時必ず持参してください

- ・血尿が薄くなる。
- ・検査前の排泄行動ができる。
- ・排尿時痛みがない、または薬で痛み
のコントロールができる。
- ・このような状態であれば退院できます。