

患者氏名：

経過 日付	外来	入院日口	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目(退院検討日)	退院日	退院時 初回受診時
ゴール (到達目標)	入院の必要性について理解ができる 不明な点を看護師に質問できる	入院中の目標が理解できる	検査を受け腎機能評価を知る			検査値の異常がわかる		日常生活の注意点を述べることができる 食事の注意点を述べるができる	不明な点を医師・看護師に質問できる	! ☆☆☆ 書退退退 類院院院 に後日後 よ、にの っ診退受 て断院診 は書後日 各そ初ま 科の回で 受他外に 付の来異 に書受常 な類診を りが日感 ま必をじ す要おま な伝し 場合たら 合しら受 はます 、す 1ー1 5番窓 口へお申 し出くだ さい
			腎臓の働きについて学習できる							
			栄養管理について学習できる			栄養管理について具体的に述べるができる 腎代替療法について意志が述べられる				
			腎代替療法について学習できる							
治療		体重測定(朝食前1回)と血圧測定(朝食前・夕方)であります。管理目的のため、自己測定にご協力お願いします。								
薬剤	入院時には、使用しているお薬全てとお薬手帳をご持参下さい。	薬剤師が、使用しているお薬を確認します	入院中薬剤師から薬剤指導があります 🏠					☐退院後の内服について看護師が確認します 退院までに薬剤師から薬剤指導があります		
検査		蓄尿を始めます 🧴	血液検査 尿検査 🧴		尿検査	🧴	血液検査 尿検査			
		☐心電図 ☐心臓超音波 ☐腎血流超音波 ☐胸部レントゲン検査 があります								
安静度	🏠 🧴	DVD視聴『転倒転落予防』	特に制限はありません。転倒に注意してください。 🧴							
食事	🍲 🥄	栄養相談を2回受講します。必要時、ご家族も一緒に受講をお願いしています。（入院後・退院前の指導になるように、週をまたいで2日の受講です。予約制です。）								
		腎臓病食 ☐エネルギー ☐蛋白 ☐リン ☐塩分制限 ☐カリウム制限 ※治療食であり、病院で提供される食事のみを摂取します。差し入れの摂取や間食を希望する場合は、医師の許可が必要です。 👨👩						☐退院後の食事管理について看護師が確認します 👩		
排泄		24時間尿量測定が必要です 🧴								
清潔		シャワー・入浴ができます 🧴 🏠								
説明・指導	・入院の説明をします 【栄養指導】 入院中、栄養指導が2回あります。入院後予約をとります。 週をまたいだ2日、希望日を決めて入院時にお知らせ下さい。 【透析見学…必要な方】 医師の指示がある方は、透析センターの見学があります。 ご家族と共に見学を希望する方は、入院時にお知らせ下さい。	・入院オリエンテーション ・主治医からの説明 👨								
		・パンフレットを使って一緒に学習します 📄								
		☐腎臓の構造と働きについて	☐検査データーについて	☐薬について ☐フットケアについて *糖尿病性腎症の方のみ	☐日常生活について ☐検査データーについて	☐退院後の日常生活の注意点について看護師が確認します				
		DVD視聴(腎代替療法選択の学習が必要な人のみ)				☐血液透析 ☐腹膜透析 ☐腎移植 ☐透析センター見学 ☐腹膜透析デモストレーション				
		☐腎臓とは	☐腎臓が悪くなったら	☐合併症について	☐腎代替療法について理解を深めるため、 内容の振り返りをします		☐腎代替療法についての思いを看護師が確認します			

※今回の入院につきまして現時点での診療計画は以上の通りです。なお、この説明は現在の病状から予測される範囲のものです。
※病状等に変化がございましたら、その都度ご説明をさせていただきます。ご不明の点がございましたらお申し出ください。