

患者氏名：

経過 (日付)	入院日	2日目	3日目	4日目	5日目	6～9日目	退院予定日
	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日
到達目標	・血圧が指示範囲内で過ごせる。(収縮期血圧 mmHg以下である) ・症状の悪化や新しい症状の出現がない。 ・頭痛や吐き気の症状がない。 脳卒中について理解できる 食事療法が理解できる 水分摂取について 日常生活の注意点が理解できる 血圧測定の記録ができ 薬物療法が理解できる 生活習慣改善の必要性が言える 脳卒中再発予防行動がとれる 自宅退院、もしくは、転院できる。 転院予定時間 時 分 転院先 ()						
治療・処置	・点滴治療を(行います ・ 行いません) ・医師の指示により内服治療を行います。 内服薬は、看護師が管理します。 ・点滴があります。食事や水分の摂取状況に応じて、点滴終了時期を検討します。(点滴がない場合もあります) ・内服薬は、指導内容を確認し、徐々に自己管理へ移行します。						
検査	・頭部CT検査があります。 ・採血があります。 ・頭部CT検査があります。 ・採血があります。 ※病状や必要性に応じて、検査の日程が変更・追加される場合があります。						
安静	・安静度は()です。 ・徐々に歩行練習を開始します。(安静度はリハビリの評価によって制限がでることもあります) ・ベッドを離れるときに痛みやしんどさがあるときは、無理をせず看護師を呼んでください。						
食事	・医師の許可があるまでは、絶飲食です。 ・医師の許可が出た段階で、看護師が飲み込みの状態を確認します。結果に応じて、食事の開始時期を検討します。 ・塩分6g制限の食事が出ます。現在の食形態は、()です。 ・飲水・食事に関することは、リハビリの評価によって制限がでることもあります。 ・飲み込みにくさやムセるときは看護師に知らせてください。 ・お身体の状態に応じて、食事のセッティングや下膳は看護師がお手伝いします。 ・特別な栄養管理の必要性があると判断した場合は栄養改善に取り組みます。						
排泄	・安静度の制限がなければ、病棟内や室内にあるトイレをご利用いただけます。 ・お身体の状態にあわせた方法を選択します。(尿器/便器/ポータブルトイレなど)						
清潔	・ベッド上で、看護師が身体拭きのお手伝いをします。 ・医師の許可が出たら、シャワー浴や入浴が可能となります。 ・痛みやしんどさがあるときは、看護師が身体拭きのお手伝いをします。						
リハビリ	・理学療法士(PT)、作業療法士(OT)、言語聴覚士(ST)がお身体の状態を評価し、必要なリハビリを行います。						
説明	・医師から、病状や今後の治療方針、転院についての説明があります。 ・看護師から、入院時オリエンテーションを行います。 ・お身体の状態や検査所見を確認し、医師の許可が出たら、転院交渉を開始します。 ・看護師から、パンフレットを用いて、病気や治療、日常生活に関する説明をします。 ・必要に応じて、薬剤師から内服薬に関する説明を、栄養士から食事に関する説明をします。 ・医師から、検査結果や退院に関する説明があります。 ・看護師から、退院後の生活について説明します。						

※状況に応じて予定が変更になる場合があります。ご不明な点がありましたらいつでもお尋ねください。