

帝王切開を受けられる方へ

様の入院中のスケジュール

		術前	術後	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目
目標	・手術について理解できる	・バイタルサインが安定している ・褥瘡発生がない		・バイタルサインが安定している ・転倒が生じない	・肺塞栓症の症状がない ・転倒予防ができる	・創痛のコントロールができる ・転倒予防ができる	・援助を受けながら育児を行うことができる	・退院後の授乳方法の見通しが持てる	・退院できる
安静度	・病院内自由 (処置や診察等がありますので、病棟外に行かれる際にはお知らせください)		・ベッド上安静	・座位可能 ・トイレ歩行のみ可	・病院内自由 (長時間病棟外に行かれる際にはお知らせください)				・退院
食事	・通常の病院食(並食)	・絶食 ・__時まで水分摂取可	・帰室3時間後から水分摂取可	・朝食よりお粥食		・産後食 おやつ・夜食が つきます		この期間中にお部屋での国際ホテル食とフルコース食があります(17時頃配膳されます)	
清潔	・シャワー浴(除毛後)	・ご希望の方はシャワー浴		・身体拭き・着替えをお手伝いします ・陰部を洗います	・身体拭き用のタオルを配ります (お手伝いします)		・シャワーに入れます		
排泄			・手術中に尿の管が入ります	・尿の管が抜けるとトイレ歩行可となります。初めの際はスタッフが付き添います					
検査・処置	・主治医の診察 ・除毛 ・血栓予防ストッキング採寸(麻酔科受診)	・手術までに血栓予防ストッキング装着		・採血 ・歩行後に血栓予防のストッキングを外します ・血圧測定		・採血		・退院診察 診察後、翌日の退院時間の予定を確認します。ご希望の時間をスタッフにお知らせください(可能であれば午前中の退院をお願いします) ・質問票(当日お渡しします)	
薬			・点滴(子宮収縮剤) ・皮下注射(血栓予防)		・後陣痛が強い場合は痛み止めの使用ができるのでスタッフへお知らせください。				
導指				・乳管開通指導 ・搾乳指導		・乳房マッサージ(必要時)	・退院指導(月 日) 退院後の生活について、スタッフがお話させていただきます		
説明	・入院オリエンテーション ・主治医より手術の説明			・サポートブックをお読みいただき、ご不明な点はスタッフにお声かけください				・退院診察後、医師による退院の説明と赤ちゃんの難聴検査、心臓検査の結果説明があります。	・退院時に母子手帳、出生証明書をお渡しします。 ・2週間健診(必要な方のみ)、1か月健診がある方は予約券をお渡しします。 ・師長による振り返り指導があります。
育児			・赤ちゃんとの面会 お母さんは手術室、ご家族はお部屋で行います。 ・赤ちゃんの状態に合わせてお部屋で授乳が始まります。	・赤ちゃんの状態に合わせてお部屋で授乳が始まります。 ・夜間は、大部屋の方は動ける方のみ授乳室で授乳していただきます。	早めの母児同室希望の方はこの日から可能です	・母児同室(部屋移動があります)	沐浴・育児の方法についての動画をご覧ください。 ・退院前日までに1回、沐浴を実施していただきます(経産婦さんはご希望の方のみ)(月 日)		
新生児			・入院中に行う検査(先天性代謝異常検査、超音波検査による心臓検診、先天性難聴検査)の説明をいたします。お読みの上、同意書はなるべく早くスタッフに提出してください。 ・沐浴・清拭 ・黄疸測定(必要時採血があります)	・超音波による心臓検診・先天性難聴検査(希望者)			・先天性代謝異常検査		