

患者氏名:

経過 日付	入院前 (外来)	治療当日		治療後1日目	治療後2日目	治療後3日目	退院予定日	外来 受診日
		治療前	治療後					
ゴール (到達目標)	入院の目的が理解できる。	飲水や内服の指示を守ることができる。	①みぞおちの痛みや吐き気がない。 ②その他の治療による合併症がない。 ③安静を守ることができる。	みぞおちの痛みや吐き気がない。 採血結果に異常がない。 食事を食べることができる。	①みぞおちの痛みや吐き気がない。 ②採血結果に異常がない。 ③食事を食べることができる。	みぞおちの痛みや吐き気がない。	①みぞおちの痛みや吐き気がない。その他の合併症がない。 ②食事を食べることができる。	! 退院後の受診日までに異常を感じましたら受診日を待たずに受診してください。
治療 処置	・お薬を飲まれている方はお薬手帳を確認させていただきます。 ・医師より中止を言われた薬は内服しないでください。※必要な方のみ	・医師から中止指示のない薬は朝6時までには内服してください。 ・右手に点滴をします。 ・上半身の衣類を脱いで病衣(ボタン・金具のないもの)に着替えていただきます。 📺	・治療後、飲水の許可があれば指示のある薬のみ内服してください。 ・炎症を抑える点滴をします。 ・帰室後1時間は心電図モニターをつけます。 ・検査後看護師が観察に行きます。 ・痛みに対しては痛み止めなどの援助をさせていただきます。	指示のある薬のみ内服してください。 💊				
検査	血液検査、心電図、レントゲンなどの検査があります。 🩸🩺			朝に血液検査をします。 🩸				
安静度	安静度の制限はありません。	制限はありません。	治療終了後2時間はベッド上安静です。 目が覚めたらトイレのみ歩いて行くことができます。(初めてのときは看護師が付き添います。) 検査2時間後から室内の歩行ができます。	・昨日トイレ歩行可だった方は安静度に制限がなくなります。 ・血液検査の結果によっては安静が続く場合があります。				
食事	治療の前日(/)21時以降は絶食です。ただし、飲水(水・お茶のみ)は可能です。 *胃の手術をされたことがある方(内視鏡的粘膜下層剥離術やポリープ切除は含まない)は18時ごろまでにお食べください。 🚫	水分(水・お茶のみ)は、来院時まで可ですが、以降絶飲食になります。 🚫🚫	治療終了2時間後、飲水(水・お茶のみ)可となりますが、看護師がむせなく飲水ができるかどうか確認します。 看護師が声をかけるまで、お待ちください。	・朝食は欠食です。 ・血液検査結果、医師の許可があれば昼から「脂肪制限食(5分粥)」が開始となります。	朝から「脂肪制限食(全粥)」が開始となります。	朝から「脂肪制限食(米飯)」が開始となります。	→	
排泄		検査前までは一般のトイレを使用してください。	目が覚めたら一般のトイレを使用してください。(初めてのときは看護師が付き添います。) !					
清潔				シャワー浴していただけます。 🚿	入浴していただけます。			
リハビリ								
説明	・医師により検査、治療についての説明があります。 ・入院担当事務から入院手続きに関する説明があります。 ・看護師より入院前生活情報についての聞き取りがあります。 👨👩	現在お薬を飲んでいる方は、全て提出をお願いします。 中止になる薬があれば看護師が退院までお預かりすることがあります。			ご病状により、病棟の移動をお願いする場合があります。	退院後の生活について説明いたします。 🏠		

※この表は入院～退院までのプランを一覧にしたものです。※状況に応じて予定が変更になる場合があります。ご不明な点がございましたらいつでもお尋ねください。□