

内視鏡的 食道粘膜切除術を受けられる方へ(当日入院)

KCH-251-06-0169-002

患者氏名:

経過 日付	入院前 (外来)	入院日 (手術日)			治療後1日目	治療後2日目	治療後3日目	治療後4日目	退院日	外来 受診日
		入院時	手術前	手術後	／	／	／	／	／	／
		／								
ゴール (到達目標)	①入院の目的が理解 できる。	①手術の準備(必要 書類の提出、必要 物品の準備)ができ る。 ②不明な点を看護 師に質問できる。	①絶飲食の時間を 守ることができる。	①安静時間や絶飲食を 守ることができる。 ②吐き気・胸痛を我慢 せず看護師に伝えるこ とができる。	①安静時間や絶飲食を守 ることができる。 ②吐き気・胸痛を我慢せ ず看護師に伝えることが できる。 ③黒い便が出たら知らせ ることができる。	①食事療法について 理解できる。 ②指導内容で分から ないことを質問でき る。 ③流動食が食べられ る。	①5分粥食が食べら れる。 ②黒い便が出たら 知らせることができる。	①全粥食が食べ られる。 ②黒い便が出たら 知らせることが できる。	①米飯が食べられ る。 ②黒い便が出たら知 らせることができる。 ③退院後の日常生 活の注意点について 理解できる。	! 退 院 後 の 受 診 日 ま で に 異 常 を 感 じ ま し た ら 受 診 日 を 待 た ず に 受 診 し て く だ さ い 。
治療 処置	・お薬を飲まれている方は お薬手帳を確認させてもら います。 ・医師より中止を言われた 薬は内服しないでくださ い。※必要な方のみ	医師から中止指示のない薬は 朝6時 までに内服 してください。 治療前より右腕に点滴をはじめます。(食事が始 まるまで続きます)		病室に帰って心電図モニ ターを翌朝までつけます。						
検査	血液・尿検査 レントゲン、心電図				血液検査 レントゲン		血液検査		血液検査	
安静度	制限はありません。	制限はありません。		ベッドで横になって安静にしてください。 トイレ歩行はできます。		病棟内安静です。	制限はありません。			
食事	治療の前日(/) 21時以降は絶食です。た だし、飲水(水・お茶)は可 能です。 ※胃の手術をされたことがあ る方(内視鏡的粘膜下層剥離 術やポリープ切除は含まな い)は18時ごろまでにお食べく ださい。		10時からは飲水もやめ てください。指示がある まで絶飲食です。	指示があるまで絶飲食で す。	医師の指示があれば、飲水可 (水・お茶)になります。	朝から流動食が始まりま す。治療食ですので、間 食は控えてください。	食事が5分粥に変わり ます。	食事が全粥食にか わります。	食事が米飯になります。	
排泄		室内トイレ、または病棟内のトイレを使用してくだ さい。		室内トイレまたは病棟内のトイレを使用してください。 尿器もご用意できますので、お申し出下さい。		室内トイレまたは病棟内のトイレを使用してください。				
清潔					温かいタオルで身体を拭きま す。	シャワーができます。病棟 のシャワーを使用してくだ さい。	シャワー・入浴ができます。			
説明	・医師により検査、治療に ついての説明があります。 ・入院担当事務から入院 手続きに関する説明があ ります。 ・看護師より入院前生活情 報についての聞き取りが あります。	薬剤師が薬の作用等 について説明します。				栄養士が食事について説 明します。(栄養相談室) 主に食事を作る方と一緒 に聞いてください。お時間 は予約制ですので、都合 のいい時間を伺います。	・病状により、病棟の移 動をお願いすることが あります。		次回受診や退院後の生 活に関する注意点など を看護師がお伝えしま す。 看護師が退院時の書類 をお渡ししますので、承 諾のサインをして提出し てください。	

※この表は入院～退院までのプランを一覧にしたものです。図状況に応じて予定が変更になる場合があります。ご不明な点がありましたらいつでもお尋ねください。

公益財団法人 大原記念倉敷中央医療機構 倉敷中央病院