

≪白内障手術≫（当日入院 1 泊 2 日、片目手術） 患者氏名：

月 日（ ）	日付	/ （ ）	/ （ ）	/ （ ）
入院前 （外来） 説明者（ ）		入院日・手術日（ ）目 来院 時 分 アイセンターへ 来院時間は / （ ） 電話連絡します	退院日 手術した翌日 ※場合によって変わります 担当医の診察後、 午前中に退院です	外来 予約券通りに受診してください
来院されている家族の方がおられる場合は同席下さい	食事	絶食は不要ですが、間食はしないでください 水分摂取 可（お茶・水のみ）	 病院食	- 仕事や運動について必要であれば、医師へ確認をしてください - 目薬がなくなる場合は、医師へ申し出てください
DVDの視聴 1. 白内障手術の説明 2. 手術当日の流れ *医師の診察および手術説明があります *医師より同意書に確認があります *看護師から手術前説明があります *入院担当事務から入院手続きに関する説明があります *眼科検査・全身検査 *内服薬、点眼薬の確認 ・中止薬する薬はありません ※手術の2日前より、コンタクトの中止をしてください	投薬	- お薬手帳、お薬一覧表を持参して下さい - 現在内服中のお薬と目薬は、すべて持参して下さい 	- 手術前に瞳を広げる目薬をします - 術前に点滴します - アイセンターで麻酔の目薬を入れます	午前中に術後の目薬の説明をします
	検査			※瞳を広げてからの診察になることが多いため、外来受診時は車の運転は控えて下さい 
	説明 指導	受付後、ご家族は、8 階西病棟にご案内します	- 指輪、時計、補聴器、義歯、ヘアピン等は外し、化粧・マニキュアは塗らないで下さい - 前開きの半袖シャツを着ても構いません - 絶食の場合でも、お薬は服用して下さい - 手術準備はアイセンターで行います - 手術後は、洗顔など目に水がかかるようなことは禁止です 	病状によって受診日が変動することがあります （予約券をご確認してください） ・眼帯は、術後 3 日間は着けてください 病状によっては、変わることがあるので主治医におたずねください - 洗顔と洗髪は、術後 4 日目から行って下さい - 入浴、シャワーができます。目に水や洗剤が入らないよう注意して下さい - 土いじりは主治医の許可が出るまでできません - 手術した目を強くこすったり、押さえたりしないよう注意してください - 目や頭に衝撃のかかる運動や強く振る動作は避けてください  
	安静	術後 30 分間 ・上を向いたまま休んでください ・絶飲食になります		倉敷中央病院 眼科外来 (086)422-0210 内線 2212

☆受診時・入院時はこの用紙を必ず持参してください