

<< 白内障手術 >>（前日入院、両目手術）
 患者氏名：

月 日（ ）	日付	/ （ ）	/ （ ）	/ （ ）	/ （ ）	/ （ ）	/ （ ）
入院前 (外来) 説明者（ ）		入院日 手術前日	手術日 (目) 時 分	術後 1 日目～	手術日 (目) 時 分	退院日 手術した翌日 ※場合によって変わります 担当医の診察後、 午前中に退院です	外来 予約券通りに 受診してください
	食事	 病院食	絶食は不要ですが、 <u>間食はしないでください</u> 水分摂取 可（お茶・水のみ）	病院食	絶食は不要ですが、 <u>間食はしないでください</u> 水分摂取 可（お茶・水のみ）	病院食	・仕事や運動について、必要であれば医師へ確認をしてください ・目薬がなくなる場合は医師へ申し出てください
＊医師の診察および手術説明があります ＊看護師から手術前説明があります ＊入院担当事務から入院手続きに関する説明があります ＊眼科検査・全身検査 ☆検査の結果により、専門医の診察が必要と医師が判断した場合は事務より電話連絡いたします （他の科の受診は時間がかかります） ・中止する薬はありません ＊入院の前日より コンタクトの中止 をしてください	投薬	・ お薬手帳 、お薬一覧表を持参してください ・現在内服中の お薬と目薬は全て持参 して下さい	・手術 2 時間前から瞳を広げる目薬を入れます ・術前に点滴をします ・アイセンターで麻酔の目薬を入れます	・午前中に術後の目薬の説明をします	・手術前に瞳を広げる目薬を入れます ・術前に点滴をします	・午前中に術後の目薬の説明をします	＊ 瞳を広げてからの診察になることが多いため、外来受診時は車の運転は控えてください 
	検査	 視力検査		 視力検査			
	説明指導	指定された時間に 1 棟 8 階西病棟へお越し下さい ・ 手術説明があります 必ず、ご家族の方と一緒に説明を受けて下さい 説明が夕方になることがあります 1 日予定を空けて下さい ・説明時間は入院時に看護師に確認してください	・指輪、時計、補聴器、義歯へアピン等は外し、化粧・マニキュアは塗らないで下さい ・前開きの半袖シャツを着ても構いません ※中止薬がある場合、看護師から説明があります ・手術の準備はアイセンターで行います ・手術後は、洗顔など目に水がかかるようなことは禁止です	・首から下はシャワーができます ・歯磨き、髭剃りができます ・洗髪は看護師の介助でできます	・指輪、時計、補聴器、義歯へアピン等は外し、化粧・マニキュアは塗らないで下さい ・前開きの半袖シャツを着ても構いません ※中止薬がある場合、看護師から説明があります ・手術の準備はアイセンターで行います ・手術後は、洗顔など目に水がかかるようなことは禁止です 	・ 病状によって受診日が変動することがあります （予約券をご確認してください） ・ 眼帯は、術後 3 日間は着けてください 病状によっては、変わることがあるので主治医におたずねください ・洗顔と洗髪は、術後 4 日目から行って下さい ・入浴、シャワーができます。目に水や洗剤が入らないよう注意して下さい ・土いじりは主治医の許可が出るまでできません ・手術した目を強くこすったり、押さえたりしないよう注意してください ・目や頭に衝撃のかかる運動や強く振る動作は避けてください  	
	安静		術後 30 分間は、上を向いたまま休めます 30 分間は絶飲食になります		術後 30 分間は、上を向いたまま休めます 30 分間は絶飲食になります	倉敷中央病院 眼科外来(086)422-0210 内線 2212	

☆受診時・入院時はこの用紙を必ず持参してください