

虫垂炎手術を受けられる方へ(6日間用)

患者氏名:

経過 日付	手術当日		術後1日目	術後2日目	術後3日目	術後4日目	退院日	退院後	外来 受診日
	手術前	手術後							
	/		/	/	/	/	/		
ゴール (到達目標)	手術に向けての準備ができる。 入院、手術について理解ができる。	痛いときは我慢せずに過ごすことができる。 手術後の合併症がない。	痛み止めを使用しながら痛みのコントロールができる。 排尿障害の所見がない。	痛み止めを使用しながらトイレ歩行が行える。 排尿障害の所見がない。	痛みのコントロールができる。 病棟内歩行が行える。 排尿障害の所見がない。 採血で異常値がない。	安静度を拡大することができる。	検査データに問題がない。 創部に問題がない。 退院後の注意点について理解できる。	●痛みがある場合は痛み止めを使用してください。 ●テープが剥がれたときは、補強してください。 ●傷の出血がテープを超えるようであれば受診してください。 ●38度以上の熱が2日以上続くようであれば、受診してください。 ●次回、外来日まで拭き、もしくは傷をぬらないように保護をしてシャワーは可能です。	! 退院後の受診日を待たずに受診し異常を感じましたら
治療 処置	主治医の診察があります。 麻酔科医の診察があります。 身長、体重を測ります。 お臍の掃除をします。 	帰宅時、1時間後、2時間後、4時間後、8時間後、12時間後、16時間後、24時間後に検温と観察を行います。 点滴は24時間持続で行います。 抗生剤の投与があります。 心電図モニター、酸素のモニター装着します。	 	朝、昼、夜の3回検温があります。					
検査					採血があります。 		採血があります。 		
安静度	院内フリー	ベッド上安静です。 手術終了6時間経過していれば、看護師見守りのもとトイレ歩行可です。 (歩行状態が落ち着いていけば家族見守りにて可)	手術終了6時間経過していれば看護師見守りのもとトイレ歩行可です。(歩行状態が落ち着いていけば家族見守りにて可) その後、問題なければ院内フリーです。	室内安静です。	院内フリー				
食事	絶食です。 水分は()から中止です。  	絶食です。 手術終了後、6時間経過していれば、看護師見守りのもと、少量飲水していただき問題なければ水分のみ可となります。	飲水問題なければ5分粥食が開始となります。  	並食 					
排泄	浣腸もしくは下剤の内服を行います。 手術前にトイレを済ませてください。	術後6時間歩行できるようになるまではベッド上で行ってください。 尿量測定が必要になります。(測定お願いします。)	尿量測定が必要です。						
清潔			体拭きを行います。						
説明	看護師より、入院についてと手術前後の流れについて説明があります。 医師より手術について説明があります。 12歳以上の場合、血栓予防のソックスをはきます。 手術中は、病室で待機してください。	手術終了後、一緒に手術室までお迎えにいき、医師からの説明を受けます。 痛みがある場合は遠慮なく申し出てください。 痛み止めの使用ができます。	トイレ歩行が行えるようにゆっくり動いていきましょう。(痛みが強い場合、痛み止めの使用ができますので声をかけてください。) 		病棟内を歩いてみましょう。 	歩く範囲を増やしていきましょう。	主治医や看護師より退院後の生活や、次回受診日についての説明があります。 		

物品準備:紙パンツ(テープ式)、靴下、羽織物の準備をお願いします。

※今回の入院につきまして現時点での診療計画は以上の通りです。なお、この説明は現在の病状から予測される範囲のものです。病状等に変化がございましたら、その都度ご説明をさせていただきます。ご不明の点がございましたらお申し出ください。