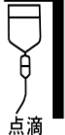


## 腹腔鏡下胆嚢摘出術を受けられる方へ(当日用)

患者氏名：

| 経過<br>(日付) | 入院前<br>(外来)                                                                                                                          | 手術当日                                                                                |                                                                                                                           | 術後1日目                                                                                                                             | 術後2日目                                                                                                                              | 【退院予定日】                                                                                                        | 退院後                                                                                                                             |
|------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|            |                                                                                                                                      | 手術前                                                                                 | 手術後                                                                                                                       |                                                                                                                                   |                                                                                                                                    |                                                                                                                |                                                                                                                                 |
|            |                                                                                                                                      | 月 日                                                                                 | 月 日                                                                                                                       | 月 日                                                                                                                               | 月 日                                                                                                                                | 月 日                                                                                                            |                                                                                                                                 |
| 到達目標       | ・入院の目的が理解できる。<br>・絶飲食の時間を守ることができる。                                                                                                   | ・手術可能な全身状態である。                                                                      | ・痛み時や吐き気時など我慢せず過ごすことができる。<br>・安静が守られている。<br>・転倒転落の発生がない。<br>・入院生活について理解できる。                                               | ・痛み止めを使いながら歩行することができる。<br>・経口摂取が開始できる。<br>・転倒転落しない。                                                                               | ・痛み止めを使いながら歩行することができる。<br>・転倒転落の発生がない。                                                                                             | ・痛み止めを使いながら歩行することができる。<br>・転倒転落しない。<br>・退院後の生活について注意事項が理解できる。<br>【退院の目処】<br>・退院に支障となる合併症が認められない。<br>・創部に問題がない。 | <br>☆退院後に退院後初回外来受診日までには異常を感じましたら受診日をお伝えください。 |
| 治療・処置      | ・お薬を飲まれている方は、お薬手帳を確認させていただきます。<br>・医師から中止と言われた薬は内服しないでください。<br>※必要な方のみ                                                               | ・手術用の病衣に着替えます。<br>・義歯・メガネ・時計などの貴重品は外してください。<br>・手術室で血栓予防のストッキングをはきます。               | ・点滴を持続で行ないます。<br>・抗生剤の点滴があります。<br>・痛みに対しては痛み止め等、吐き気があれば吐き気止め等の援助をさせていただきます。<br>・酸素吸入をします。<br>・持参薬の確認をさせていただきます。           | ・食事摂取量を見ながら点滴を抜きます。<br> 点滴                       |                                                                                                                                    |                                                                                                                |                                                                                                                                 |
| 検査         | 術前検査(採血・レントゲン・心電図・肺機能検査等)があります。                                                                                                      |                                                                                     | ・手術室でレントゲンを撮ります。                                                                                                          | ・採血があります。                                      |                                                                                                                                    | 採血があります。                    |                                                                                                                                 |
| 安静         | 制限ありません。<br> 安静度フリー                               | 制限ありません。                                                                            | 帰室後6時間はベッド上安静です。帰室6時間後から歩行可能です。<br>     | ・床ずれや腸閉塞の予防につながるため、歩行練習を積極的にしましょう。<br> 安静度フリー | ・床ずれや腸閉塞の予防につながるため、歩行練習を積極的にしましょう。<br> 安静度フリー | 退院です。<br>                  |                                                                                                                                 |
| 食事         | ・手術前日は21時より絶食となります。<br> 絶飲食                       | ・手術当日は8時より絶食となります。                                                                  | 医師の許可があれば帰室6時間後から飲水可能です。                                                                                                  | ・医師の指示で朝より普通食の摂取が可能です。<br>                   |                                                                                                                                    |                                                                                                                |                                                                                                                                 |
| 排泄         |                                                                                                                                      |                                                                                     | 尿の管が入ります。歩行可能であれば尿管を抜きます。                                                                                                 | ・(前日抜去できなかった場合)尿管を抜きます。<br>・排ガスがあればお知らせください。                                                                                      |                                                                                                                                    |                                                                                                                |                                                                                                                                 |
| 清潔         | ・手術の前日には入浴を必ず行い清潔にしてください。<br>・臍を綺麗に洗ってください。                                                                                          | ・手術当日は朝歯磨きをしてください。                                                                  | うがいをしましょう。                                                                                                                | ・歯を磨きましょう<br>・体を拭きます。<br>                     | ・シャワーに入れます。<br>                               | ・シャワーに入れます。                                                                                                    |                                                                                                                                 |
| リハビリ       |                                                                                                                                      |                                                                                     | 帰室6時間後より歩けます。初めて歩くときは、看護師と一緒に歩きましょう。                                                                                      | ・歩行練習<br>                                    |                                                                                                                                    |                                                                                                                |                                                                                                                                 |
| 説明         | ・主治医の診察および手術説明があります。<br>・看護師から手術前説明があります。<br>・入院担当事務から入院手続きに関する説明があります。<br>・術前外来受診があります。(看護師より入院前生活情報について聞き取りがあります)<br>・術前歯科受診があります。 |  | 家族の方へ手術後の説明があります。<br>・入院時オリエンテーション<br> |                                                                                                                                   |                                                                                                                                    | 退院時指導                                                                                                          |                                                                                                                                 |

※今回の入院につきまして現時点での診療計画は以上の通りです。なお、この説明は現在の病状から予測される範囲のものです。  
※病状等に変化がございましたら、その都度ご説明をさせていただきます。ご不明の点がございましたらお申し出ください。