

小児口蓋扁桃摘出手術を受けられる方へ

患者氏名：

経過 日付	入院前 (外来)	入院日 (手術前日)	手術当日(時間： ～ 時間予定)		手術後1日目	手術後2日目	手術後3日目	手術後4日目	退院予定日	外来 受診日
		/	手術前	手術後	/	/	/	/	/	/
				/						
ゴール (到達目標)	入院の目的が理解できる	手術についての説明が理解できる	手術に向けての準備が出来る	麻酔から覚醒できる 出血がない	出血がない 痛みがない 歩行ができる	出血がない 痛みがない	出血がない 痛みがない シャワー浴が できる	手術の傷に 問題が無い 痛みがない 食事がとれる	手術の傷に 問題がない 痛みがない	! 退院後の受診日までに異常を感じたら受診日を待たずに受診してください。
治療 処置	・お薬を飲まれている方はお薬手帳を確認させていただきます。 ・医師から中止された薬は内服しないでください。 ※必要な方のみ	・お薬を飲まれている方は入院時に持参してください※中止しなければいけないお薬は再開になるまで看護師がお預かりする場合があります 👩🏻‍🦱👨🏻‍🦱		・手術後点滴を行います 🏥	・診察：平日(土日は必要な場合)午前中にあります。 体調に変化があった方は対応いたします ・手術の翌日に点滴を行います。(1日1回)				👨🏻‍🦱	
検査	・入院日までに術前検査(採血、レントゲン、心電図、肺機能検査等)があります									
安静度		・院内自由 病棟外に出られる場合は声をかけてください	・病棟で安静にしてください	・術後3時間後からトイレ歩行が出来ます。 初めての歩行は看護師と一緒に歩きましょう。 状態によっては安静時間が延長になる事があります	・歩行できます 👟👟					
食事		・普通食 🍲	・朝から食事はできません 小児の場合は飲み物等の許可が出ることがあります	・帰室後3時間経過したらうがいをして水分が飲めます	・五分粥	・全粥	・普通食			
排泄		・病室のトイレをご利用下さい		・安静時間内はベッド上での排泄です	・病室のトイレをご利用下さい					
清潔	・爪は短くきってください	・シャワー浴もしくは清拭	・メガネ、コンタクト、アクセサリ等ははずしてください	・シャワー浴できません	・歯磨きはのどに近い部分は避けてください ・術後2日目からシャワー浴可能 ・シャワー浴ができない間は温かいタオルを配りますのでご利用下さい		・シャワーができます 🚿			
説明	・主治医の診察および手術説明があります ・看護師から手術前説明があります ・入院担当事務から入院手続きに関する説明があります ・術前外来受診があります ・術前歯科受診があります	・入院中の生活について説明いたします 【手術までに準備するもの】 ・紙パンツもしくはきれいなパンツ1枚 ・羽織れる上着、靴下 ・アメニティセット申込み希望なければ：バスタオル、ティッシュペーパー1箱、うがい用のコップをご用意下さい	・看護師から手術当日の説明があります ・ご家族の方は手術中は病室で待機してください	・手術後に主治医から説明があります	・脱水を起こしやすいので水分摂取を心掛けましょう ・刺激物の摂取はひかえましょう：香辛料・炭酸飲料、硬いもの・スナック菓子等の摂取時は、一緒に水分を取るようになって下さい。チョコレートは、口腔内からの出血が分かりにくいいため、摂取は控えるようにして下さい。 ・大声や無理な咳は控えましょう			・退院後の生活について説明いたします ・次回の受診日については退院日に予約券をお渡しします		

※今回の入院につきまして現時点での診療計画は以上の通りです。なお、この説明は現在の病状から予測される範囲のものです。

※病状等に変化がございましたら、その都度ご説明をさせていただきます。ご不明の点がございましたらお申し出ください。

※入院時に必ずこの用紙を持参して下さい