

# 腎生検を受けられる方へ

KCH-251-06-0044-003

患者氏名:

| 経過<br>日付      | 入院前<br>(外来)                                                                                                                                                                                                                             | 入院日<br>(検査前日)                                                                                                                                                                                                                                                                      | 検査当日                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 検査1日目                                                                                                                                                                                                                                                            | 退院日                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 退院時<br>初回受診<br>時                                                                                                           |
|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|               |                                                                                                                                                                                                                                         | /                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 検査前                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 検査後                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | /                                                                                                                                                                                                                                                                | /                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                            |
| ゴール<br>(到達目標) | ①入院の目的を理解できる。                                                                                                                                                                                                                           | ①検査の準備(必要書類の提出、必要物品の準備)ができる。<br>②不明な点を看護師に質問できる。                                                                                                                                                                                                                                   | ①絶飲食の時間を守ることができる。<br>②検査後に安静が必要なことに<br>知っている。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | ①安静時間や絶飲食を守ることが<br>できる。<br>②痛いときに我慢せず看護師に伝<br>えることができる。                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 安静時間を守ることができる。                                                                                                                                                                                                                                                   | ①退院後の日常生活の注意点について理解<br>できる。<br>②不明な点を看護師に質問できる。<br>                                                                                                                                                                          |                                         |
| 治療<br>処置      | お薬を飲まれている方はお薬手帳<br>を確認させてもらいます。<br>医師より中止を言われた薬は内服<br>しないでください。※必要な方のみ<br>                                                                             | 入院中に薬剤師から薬の説明があり<br>ます。<br>夜に下剤をお飲みください。<br>                                                                                                                                                      | 内服中の方は朝の薬を指示通り内服<br>してください。<br>検査に出る前に点滴と筋肉注射をし<br>ます。<br>検査の15分前に看護師がストレッチ<br>ャーで検査室へお連れします。<br>    | 点滴は夜まであります。<br>看護師が頻回に訪室して血圧・体温<br>などの観察を行います。<br>検査後3時間検査部位を冷やしま<br>す。<br>抗生剤の内服を飲むことがあります。<br>   | 抗生剤の内服薬を飲むことがありま<br>す。<br>朝、医師がガーゼ交換を行います。<br>                                             | 看護師が検査部位のガーゼを取りま<br>す。<br>                                                                                                                                                                                                   | ☆退<br>院日<br>以後<br>の退<br>院診<br>後日<br>初回<br>まで<br>外に<br>異常<br>を感<br>じま<br>し受<br>診日<br>を待<br>たず<br>に受<br>診し<br>てく<br>ださ<br>い。 |
| 検査            | 血液検査<br>レントゲン<br>心電図<br>                                              | 血液検査<br>尿検査<br>                                                                                                                                                                                   | 尿検査(蓄尿分より)<br>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 腎生検( : )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 血液検査<br>尿検査<br>                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                            |
| 安静度           |                                                                                                                                                                                                                                         | 制限はありません。<br>                                                                                                                                                                                     | 制限はありません。<br>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 検査後3時間は仰向けです。<br>その後は看護師が体の向きを変えま<br>す。(ご自分で動かないでください)<br>21時以降は膝のみご自身で曲げ伸<br>ばしができます。                                                                                                                                                                                                                                                                      | 医師のガーゼ交換後、ベッド上で座る<br>ことが出来るようになります。<br>11時以降室内を歩くことができます。<br>                              | 制限はありません。<br>                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                            |
| 食事            |                                                                                                                                                                                                                                         | 腎臓病食<br>                                                                                                         | 09:00以降飲んだり食べたりするこ<br>とができます。<br>のどが渴いたときはうがいをしてま<br>かまいません。<br>                                                                                                                      | 検査3時間後から飲んだり食べたり<br>することができます。<br>横になったまま食べるので食事の準<br>備など看護師がお手伝いします。<br>                          | 腎臓病食<br>医師のガーゼ交換が終わったら朝食<br>はベッド上で座って食べることがで<br>きます。<br>お膳は片付けますのでそのままに<br>しておいてください。<br>  | 腎臓病食<br>                                                                                                                                  |                                                                                                                            |
| 排泄            |                                                                                                                                                                                                                                         | 看護師から説明を受けた後尿を24時<br>間袋にためてください。<br>                                                                                                                                                             | 検査前にトイレを済ませてください。<br>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | ベッド上で行いますので看護師を呼<br>んでください。<br>尿が出ない場合は管を入れさせても<br>うことがあります。<br>                                                                                                                                                                                                        | ベッド上で行ないますので看護師を<br>呼んでください。<br>11時以降トイレに行くことができます。<br>                                                                                                                      | 病室のトイレをご利用下さい。<br>                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                            |
| 清潔            |                                                                                                                                                                                                                                         | シャワーおよび入浴ができます。<br>                                                                                                                                                                             | 午前中にシャワーにお入りください。<br>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 看護師が洗面やうがいをお手伝い<br>します。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 看護師がからだを拭くお手伝いをしま<br>す。<br>                                                                                                                                                 | 退院日はシャワー浴のみできます。<br>退院翌日以降は入浴できます。                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                            |
| 説明            | 医師により検査、治療についての<br>説明があります。<br>入院担当事務から入院手続きに関<br>する説明があります。<br>看護師より入院前生活情報につい<br>ての聞き取りがあります。※必要な<br>方のみ<br>〈入院時のその他持ってくるもの〉<br>吸い飲みまたは曲がるストロー<br> | 受け持ち看護師がお話を伺い入院中<br>のこと、検査前・後の経過・処置につ<br>いて説明します。<br>午後～夕方の時間に医師から検査・<br>治療に関する説明があります。<br>入院診療計画書・検査同意書など必<br>要な書類をお渡しますので署名が<br>終わったら看護師へ提出してくださ<br>い。ベッド上での排泄練習や、うつ伏<br>せでの息どめ練習をしてください。<br> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                  | 次回受診時に検査結果の説明がありま<br>す。<br>日常生活の注意点:検査後1週間重たいも<br>のを持つことや激しい運動をすることは避けて<br>ください。<br>看護師が退院時の書類をお渡ししますので、<br>退院承諾のサインをして提出してください。<br>  |                                                                                                                            |

※今回の入院につきまして現時点での診療計画は以上の通りです。なお、この説明は現在の病状から予測される範囲のものです。

※病状等に変化がございましたら、その都度ご説明をさせていただきます。ご不明の点がございましたらお申し出ください。

公益財団法人 大原記念倉敷中央医療機構 倉敷中央病院