

# 原発性アルドステロン症の精査を受けられる方へ

患者氏名：

経過 (日付)	入院日	2日目	3日目	フロセミド立位試験を行う場合	副腎静脈サンプリングを行う場合		退院後
	月 日	月 日	月 日	4日目(退院予定日)	4日目	5日目(退院予定日)	
	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	
ゴール (到達目標)	①入院生活について理解できる。 ②検査について理解できる。 ③検査前の準備ができる。	①安静が守られる。 ②検査について理解できる。	①安静が守られる。 ②検査について理解できる。	①安静が守られる。 ②検査について理解できる。	①穿刺部に問題がない。 ②疼痛のコントロールができる。 ③安静が守られている。 ④転倒予防行動ができる。	①穿刺部に問題がない。 ②合併症の症状・所見がない。	 <p>☆☆夜退院・後休の日受に診急を要するに異常合を感救急し急せんたら、を内分診代謝科だ外来にご連絡ください。</p>
治療 処置			<ul style="list-style-type: none"> <li>検査のため内服薬を変更することがあります。(4日目に副腎静脈サンプリングを行う場合)</li> <li>穿刺部の清潔のため、単徑部を除毛します。(ご自身でも可)</li> <li>テープ式おむつを購入してください。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>検査のため内服薬を変更することがあります。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>検査のため内服薬を変更することがあります。</li> <li>テープ式おむつをつけ、検査着に着替えます。</li> <li>朝8時までに点滴用の針を左手に入れ、点滴を開始します。</li> <li>病室と検査室とはストレッチャーで移動します。</li> <li>帰室後問題なければ点滴を終了します。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>穿刺部のテープを外し、異常がないか観察します。</li> </ul>	
検査	蓄尿検査があります。	<ul style="list-style-type: none"> <li>蓄尿検査があります。</li> <li>副腎皮質ホルモン日内変動検査(8、13、18、23時に採血)があります。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>生理食塩水負荷試験があります。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>フロセミド立位試験があります。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>副腎静脈サンプリングがあります。</li> </ul> 		
安静度	制限はありません。	検査による安静指示があります。(各採血前30分間はベッド上安静です。)	検査による安静指示があります。(8時半から検査終了までベッド上安静です。)	検査による安静指示があります。(8時半から検査薬の注射までベッド上安静です。)	<ul style="list-style-type: none"> <li>検査後2時間はベッド上安静で、穿刺した側の足は延ばしたままになります。</li> <li>安静解除後の初回歩行時は看護師と一緒に歩きます。</li> </ul> 	制限はありません。	
食事	制限はありません。 	食事は採血後となります。	<ul style="list-style-type: none"> <li>朝食は欠食です。</li> <li>昼食は負荷試験終了後となります。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>朝食は欠食です。</li> <li>昼食は負荷試験終了後となります。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>朝食は欠食です。</li> <li>脱水予防のため検査2時間前までは十分に水分をとってください。</li> <li>昼食は安静解除後となります。</li> </ul>	制限はありません。	
排泄	病室のトイレをご利用下さい。	病室のトイレをご利用下さい。 	病室のトイレをご利用下さい。	病室のトイレをご利用下さい。	<ul style="list-style-type: none"> <li>8時までにトイレを済ませてください。</li> <li>検査中・後は安静が必要となるため、必要な場合、尿の管を入れます。(安静解除後に管を抜きます。)</li> </ul>	病室のトイレをご利用下さい。	
清潔	シャワー可能です。	シャワー可能です。 	シャワー可能です。	シャワー可能です。	シャワーはできません。 	シャワー可能です。	
説明	<ul style="list-style-type: none"> <li>入院時に医師より病状説明があります。付き添いの方はお待ちください。</li> <li>入院時および検査のオリエンテーションを看護師より行います。</li> <li>持参された薬剤を一旦預かります。</li> <li>薬剤師から薬の説明があります。</li> </ul>  			<ul style="list-style-type: none"> <li>看護師が退院時の書類をお渡ししますので、退院承諾の署名をして提出してください。</li> <li>薬剤師より薬の変更がある場合説明があります。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>放射線科の医師より検査について説明があります。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>看護師が退院時の書類をお渡ししますので、退院承諾の署名をして提出してください。</li> <li>薬剤師より薬の変更がある場合説明があります。</li> </ul> 	

※今回の入院につきまして現時点での診療計画は以上の通りです。なお、この説明は現在の病状から予測される範囲のものです。

※病状等に変化がございましたら、その都度ご説明をさせていただきます。ご不明の点がございましたらお申し出ください。