

患者氏名：

経過日付	入院日 (手術前日)	手術当日		術後1日目	術後2日目～	退院日(8日目)
	/	手術前	手術後	/	/	/
ゴール (到達目標)	①手術の準備(必要書類の提出、必要物品の準備)ができる。 ②検査時の注意点が分かる。	①絶飲食の時間を守ることができる。 ②朝の薬の内服時間・種類を守ることができる。	①手術後に血圧、脈拍の変動などの異常がない。 ②安静や体位、食事などを守ることができる。 ③異常、変わったことがあれば看護師に伝えることができる。	①穿刺部に腫脹・出血・しこりなどの問題がない。 ②トイレ歩行することができる。	①穿刺部に腫脹・出血・しこりなどの問題がない。 ②室内歩行ができる→身の回りのことができる。 ③日常生活について注意点が理解できる。	①入院時と同程度の日常生活動作を維持することができる。
治療処置	お薬を飲んでいらっしゃる方は持参してください。中止しなければいけないお薬は再開になるまで看護師がお預かりする場合があります。眠れない場合は、薬が用意されていますのでお申し出ください。足から手術を行うため、両足の付け根の除毛を行います。	内服中の方は朝の薬を指示通りに内服してください。点滴を行うため、点滴の針を2本刺します。準備の連絡があれば専用の手術着に着替えます。左手首に痛み止めのテープを貼ります。集中治療室へ車椅子かベッドでいきます。	手術後、看護師が3時間毎に血圧や体温を測り症状を観察します。	一般病棟に退室後、適宜看護師が血圧や体温を測り症状を観察します。	一般病棟に退室後、適宜看護師が血圧や体温を測り症状を観察します。	
検査	採血と心電図とレントゲンがあります。				適宜、必要な検査を行います。	
安静度	制限はありません。病棟外に出るときは看護師に声をかけてください。	制限はありません。病棟外に出るときは看護師に声をかけてください。	足から手術をするため、ベッドの上で過ごします。穿刺後の足は針を刺した部位の安静が解除になるまで伸ばしておきます。	検査後、圧迫を解除します。安静解除後はトイレまでは歩行も可能となりますが、最初の歩行は看護師が付き添います。一般病棟に退室後、歩行状態に問題なければ病棟内安静となります。	医師の許可があれば、安静度の制限がなくなります。病棟外に出るときは看護師に声をかけてください。	
食事	通常の食事をとってください。 	午前と午後ともに食事は食べられません。午前手術の場合、水分は6時から摂ることができます。午後手術の場合、水分は9時から摂ることができます。絶飲食中、喉が渇いたときは、うがいをしてもかまいません。  	口に入っていた管を抜いた3時間後より飲水可能です。 	朝より食事が開始となります。		
排泄	病棟もしくは病室のトイレをご利用ください。	検査前にトイレをすませてください。足から手術を行うため、集中治療室で尿道留置カテーテルを挿入します。	足から手術をしたため、安静が解除になるまで、尿道留置カテーテルを継続します。	安静解除後、尿道留置カテーテルを抜きます。	病棟もしくは病室のトイレをご利用ください。	
清潔	足から行うため、両足の付け根の除毛が済んでからシャワーをします。(シャワーの時間は看護師がお伝えします。) マニキュアは落としておいてください。男性の方は、髭を剃ってください。  	お化粧はしないでください。長い髪専用の帽子をかぶったときに帽子の中へ入れ込んでください。(ヘアピンやゴムなどは使用できません。)	看護師が洗面や嗽をお手伝いします。	看護師が、体を拭きます。	シャワー浴が可能になります。シャワー浴や体拭きのお手伝いを希望される方は、看護師にご相談ください。	
説明		ご家族は手術開始予定1時間前には病室で待機してください。手術が終わるまで、ご家族の方は家族待合室で待機してください。	主治医より検査結果の説明があります。 		看護師より日常生活についての説明を適宜します。	看護師より次回の外来日や退院後の生活について説明があります。薬剤師よりお薬についての説明があります。 

※この表は入院～退院までのプランを一覧にしたものです。※状況に応じて予定が変更になる場合があります。ご不明な点がございましたらいつでもお尋ねください。