

帝王切開を受けられる方へ

様の入院中のスケジュール

		術前 ／ 術後	1 日目 ／	2 日目 ／	3 日目 ／	4 日目 ／	5 日目 ／	6 日目 ／
目 標	・手術について理解できる	・バイタルサインが安定している ・褥瘡発生がない	・バイタルサインが安定している ・転倒が生じない	・肺塞栓症の症状がない ・転倒予防ができる	・創痛のコントロールができる ・転倒予防ができる	・援助を受けながら育児を行うことができる	・退院後の授乳方法の見通しが 持てる	・退院できる
安 静 度	・病院内自由 (処置や診察等がありますので、 病棟外に行かれる際にはお知らせ ください)		・ベッド上安静	・座位可能 ・トイレ歩行のみ可	・病院内自由 (長時間病棟外に行かれる 際にはお知らせください)			・退院
食 事	・通常の病院食（並食）	・絶食 ・__時まで水分 摂取可	・帰室3時間後から水分 摂取可	・朝食よりお粥食		・産後食 おやつ・夜食が つきます	この期間中にお部屋での国際ホテル食とフルコース食 があります(17 時頃配膳されます)	
清 潔	・シャワー浴（除毛後）	・ご希望の方は シャワー浴		・身体拭き・着替えをお手伝い します ・陰部を洗います	・身体拭き用のタオルを 配ります (お手伝いします)		・シャワーに入れます	
排 泄			・手術中に尿の管が入 ります	・尿の管が抜けるとトイレ歩行 可となります。初めての際は スタッフが付き添います				
検 査 ・処 置	・主治医の診察 ・除毛 ・血栓予防ストッキング採寸 (麻酔科受診)	・手術までに 血栓予防ストッキング 装着		・採血 ・歩行後に血栓予防のストッ キングを外します ・血圧測定		・採血		・退院診察 診察後、翌日の退院時間の予定を 確認します。ご希望の時間をスタ ッフにお知らせください(可能で あれば午前中の退院をお願いし ます) ・質問票（当日お渡しします）
薬			・点滴 (子宮収縮剤) ・皮下注射(血栓予防)		・後陣痛が強い場合は痛 み止めの使用ができる のでスタッフへお知ら せください。			
導 指				・乳管開通指導 ・搾乳指導		・乳房マッサージ (必要時)	・退院指導（ 月 日） 退院後の生活について、スタッフがお話させていただきます	
説 明	・入院オリエンテーション ・主治医より手術の説明		・サポートブックをお読みいた だき、ご不明な点はスタッフ にお声かけください				・退院診察後、医師による退院の 説明と赤ちゃんの難聴検査、心臓 検査の結果説明があります。	・退院時に母子手帳、出生 証明書をお渡しします。 ・2 週間健診（必要な方の み）、1 か月健診がある方は 予約券をお渡しします。 ・師長による振り返り指導 があります。
育 児			・赤ちゃんとの面会 お母さんは手術室、ご 家族はお部屋で行い ます。 ・赤ちゃんの状態に合 わせてお部屋で授乳が 始まります。	・赤ちゃんの状態に合わせてお 部屋で授乳が始まります。 ・夜間は、大部屋の方は動ける 方のみ授乳室で授乳して いただきます。	早めの母児同室希望の方 はこの日から可能です	・母児同室（部屋移動が あります） 	沐浴・育児の方法についての動画をご覧ください。 ・退院前日までに1回、沐浴を実施していただきます (経産婦さんはご希望の方のみ)（ 月 日）	
新 生 児			・入院中に行う検査（先天性代謝異常検査、超音波検査による心臓検診、先天性難聴検査）の説明をいたします。 お読みの上、同意書はなるべく早くスタッフに提出してください。 ・沐浴・清拭 ・黄疸測定（必要時採血があります）	・超音波による心臓検診・ 先天性難聴検査 (希望者)		・先天性代謝異常検査		