

日付	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()
	入院前(外来)	入院日 手術前日	手術日 (目) 時 分	術後 1 日目 退院日 手術した翌日※場合によって変わります 担当医の診察後、午前中に退院です	術後2日目	外来 予約券通りに受診してください
食事	制限なし	病院食 	0時から絶食、6時から飲水不可です 指示があるまで何も口にしないようにしてください	病院食	病院食 	・ 仕事や運動について不明な時は医師へ確認をしてください ・ 目薬がなくなる場合は、医師へ申し出てください ※瞳を広げてからの診察になることが多いため、外来受診時は車の運転は控えてください
投薬	お薬は継続して内服してください ※中止薬がある場合、看護師から説明があります	・ お薬手帳、お薬一覧表を持参してください ・ 現在内服中のお薬と目薬は全て持参してください 	・ 手術前に瞳を広げる目薬を入れます ・ 点滴は手術室で行います ・ 手術後も数時間点滴を行います ・ 手術後3時間程度、酸素投与を行います	・ 午前中に手術後の目薬の説明をします	・ 午前中に手術後の目薬の説明をします	
検査	・ 眼科検査 ・ 全身検査 検査結果により専門医の診察が必要と医師が判断した場合、事務より電話連絡いたします	視力検査		視力検査 		
説明・指導	・ 医師から手術説明があります ・ 看護師より手術前説明があります ・ 入院担当事務から入院手続きに関する説明があります ・ 手術までに麻酔科受診と歯科受診があります(資料参照) * ご都合により日時の変更を希望される場合は眼科外来へ早めに連絡してください ・ 手術の2日前よりコンタクトの使用を中止してください	・ 指定された時間に1棟8階西病棟へお越しください ・ 看護師から手術の説明があります ・ 歯科受診があります 入院時、以下のものをご持参ください ・ 保護メガネ ・ 義歯ケース ・ 点眼方法の用紙	・ 指輪、時計、補聴器、義歯、ヘアピン等は外し、 化粧・マニキュア・ジェルネイルは塗らないでください ・ <u>手術用下着（フリーパンツ）が必要です</u> （入院日の購入でも構いません）  ・ 手術後は眼帯をつけます ・ 手術後は、洗顔など目に水がかかるようなことは禁止です		・ 病状によって受診日が変動することがあります （予約券を確認してください）  ・ 眼帯または保護メガネを手術後3日間は着けてください 病状によっては、変わることがあるので主治医におたずねください ・ 入浴、シャワーができます。目に水や洗剤が入らないよう注意してください ・ 洗顔と洗髪は、手術後4日目から行ってください ・ 土いじりは主治医の許可が出るまでできません（1か月程度） ・ 手術した目を強くこすったり、押さえたりしないよう注意してください ・ 目や頭に衝撃のかかる運動や強く振る動作は避けてください	
安静	制限はありません	制限はありません	手術後の安静は麻酔科の指示になります 看護師より説明があります	制限はありません		倉敷中央病院 眼科外来 (086)422-0210 内線2212

☆受診時・入院時はこちらの用紙を必ず持参してください