

経過 （日付）	/ （ ）	/ （ ）	/ （ ）	/ （ ）	/ （ ）	/ （ ）	
	入院前(外来)	入院日	手術日 (目) 時 分	手術後1日目～	手術日 (目) 時 分	退院日 手術した翌日 ※場合によって変わります 担当医の診察後、 午前中に退院です	外来 予約券通りに受診してください
食 事	制限はありません	病院食 	<u>・絶食は不要ですが、間食はしないでください。</u> 水分摂取可（お茶・水のみ） <u>・手術後30分は絶飲食になります</u>	病院食 	<u>・絶食は不要ですが、間食はしないでください。</u> 水分摂取可（お茶・水のみ） <u>・手術後30分は絶飲食になります</u>	病院食 	・仕事や運動について必要であれば、 医師へ確認をしてください ・目薬がなくなる場合は、医師へ申し 出てください
投 薬	お薬は継続して内服してください	・お薬手帳、お薬一覧表を持参 してください ・現在内服中のお薬と目薬は全 て持参してください 	・手術前に瞳を広げる目薬をします ・手術前に点滴します ・麻酔の目薬を入れます	・午前中に手術後の目 薬の説明をします	・手術前に瞳を広げる目薬をします ・手術前に点滴をします ・麻酔の目薬を入れます	・午前中に手術後の目 薬の説明をします	※瞳を広げてからの診察になることが 多いため、外来受診時は車の運転は控 えてください 
検 査	・眼科検査 ・採血 ・心電図 検査結果により、専門医の診察が必 要と医師が判断した場合事務より電 話連絡いたします			視力検査 			
説 明 ・ 指 導	・医師から手術説明があります ・看護師より手術前説明があります ・入院担当事務から入院手続きに関 する説明があります ・白内障手術の動画視聴 * ご都合により日時の変更を希望さ れる場合は眼科外来へ早めにご連絡 ください ・手術の2日前よりコンタクトレン ズの使用を中止してください	・ご指定された時間に1棟8階 西病棟へお越しください 来院時、以下をご持参ください ・義歯ケース（必要な方のみ） ・点眼方法の用紙 ・こちらの用紙 ・保護メガネ	・手術準備はアイセンターで行いま す ・指輪、時計、補聴器、義歯、ヘア ピン等は外し、 化粧・マニキュアは 塗らないでください <u>・前開きの半袖シャツを着ても構い ません（希望の方のみ）</u> ・手術後は眼帯をつけます ・手術後は、洗顔など目に水がかか るようなことは禁止です 	・首から下はシャワー ができます ・歯磨き、髭剃りがで きます ・洗髪は看護師の介助 でできます	・手術準備はアイセンターで行いま す ・指輪、時計、補聴器、義歯、ヘア ピン等は外し、 化粧・マニキュアは 塗らないでください <u>・前開きの半袖シャツを着ても構い ません（希望の方のみ）</u> ・手術後は眼帯をつけます ・手術後は、洗顔など目に水がかか るようなことは禁止です 	・病状によって受診日が変動することがあります （予約券を確認してください） ・眼帯または保護メガネを手術後3日間は着けてください 病状によっては、変わることがあるので主治医におたずねくだ さい ・入浴、シャワーができます。目に水や洗剤が入らないよう注 意してください ・洗顔と洗髪は、術後4日目から行ってください ・土いじりは主治医の許可が出るまでできません（1か月程 度） ・手術した目を強くこすったり、押さえたりしないよう注意し てください ・目や頭に衝撃のかかる運動や強く振る動作は避けてください  	
安 静			手術後30分間は 上を向いたまま休んでください		手術後30分間は 上を向いたまま休んでください		

☆受診時・入院時はこちらの用紙を必ず持参してください