

<<硝子体手術：ガスあり>>
 患者氏名：

/ ()	日付	/ ()	/ ()	/ () ~ / ()	/ () ~ / ()	/ () ~ / ()	/ ()
入院前 (外来) 説明者 ()		入院日 手術前日	手術日 () 眼 時 分	手術翌日から 術後 3 日目まで	術後 4 日目から 術後 10 日目まで	術後 11 日目から 退院予定日まで	外来受診日 予約券通りに受診してください
家族の方も 一緒にお越しください *医師の診察および手術説明があります *看護師から手術前説明があります *入院担当事務から入院手続きに関する説明があります *眼科検査・全身検査 ☆検査の結果により、専門医の診察が必要と医師が判断した場合は事務より電話連絡いたします (他の科の受診は時間がかかります) <u>*中止する薬はありません</u> *入院の前日より コンタクトの中止 をして下さい	食事	病院食	・絶食はありませんが間食はしないでください ・水分は水かお茶なら可	 病院食			
	投薬	・ お薬手帳 、お薬一覧表を持参してください ・ 現在内服中のお薬と目薬 は全て持参して下さい 	・手術前に瞳を広げる目薬を入れます ・アイセーターで麻酔の目薬を入れます ・術前に点滴をします	・手術翌日の午前中に術後の目薬の説明をします ・診察後看護師が説明するまで目薬しないでください 		・仕事や運動について、必要であれば医師へ確認をしてください ・目薬がなくなる場合は医師へ申し出てください ※瞳を広げてからの診察になることが多いため、 <u>外来受診時は車の運転は控えてください</u> 	
	検査	眼科検査		 眼科検査（検査のある前日にお伝えします）			
	説明指導	・ 指定された時間に 1 棟 8 階西病棟 へお越しください ・説明時間は入院時に看護師から伝えます ・ <u>うつむきでの安静の説明</u> をします	・指輪、時計、補聴器、義歯、ヘアピン等は外し、化粧・マニキュアは塗らないで下さい ・前開きの半袖シャツを着ても構いません ・手術準備はアイセーターで行います ・手術後は、入浴、洗髪、洗顔など目に水がかかるようなことは禁止です ・手術後は、安静のために、食事、トイレ、診察室以外出ず、なるべくお部屋で過ごします	・首から下であればシャワー浴が可能になります洗髪はできません ・洗顔はできませんが、絞ったタオルで顔を拭いていただく事は可能です	・洗髪が可能になります。看護師が行いますので希望の方はご連絡ください。なお、毎日実施することはできませんのでご了承ください ・洗顔が可能になります。石鹸は使用しないでください		・土いじりは主治医の許可が出るまでできません ・手術した目を強くこすったり、押さえたりしないよう注意してください ・目や頭に衝撃のかかる運動や強く振る動作は避けてください 
	体位		手術後はうつむきで過ごしてください	うつむきか、しんどいときのみ横向きで過ごしてください (<u>体位の指示は経過によって変わることがあります</u>)	午前午後 1 時間ずつうつむきをしてください。それ以外は横向きで休んでもかまいません	上を向かないように休んでください	
安静	入院中は基本的に病院外への外出や外泊はできませんので予めご了承ください	※手術後は指示があるまでテレビや読書などの眼を使う動作は禁止です 検査のためであれば 1 階など病棟外へ出ることは可能です それ以外の洗濯や買い物の御用事とはご連絡ください 手術前に必要なもの等は事前に購入をお願いします			病棟外へ出ること制限がなくなるので、買い物や洗濯物などご自由になさって問題ありません		

倉敷中央病院
 眼科外来(086)422-0210
 内線 2212

☆受診時・入院時はこの用紙を必ず持参してください