

乳房温存・切除術を受けられる患者様へ

患者氏名：

経過 (日付)	入院前 (外来)	入院日	手術当日 分～予定		手術後1日目	手術後2日目【退院】 *温存術の方の退院日	手術後3日目	手術後5or6日目	手術後6日目【退院】 *切除術の方の退院日	退院後 初回受診時
		月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	
到達目標	入院の目的が理解できる	・毛剃り後、シャワー浴ができる ・手術について理解できる	・術前に37.5度以上の発熱がない	・麻酔から覚めることができる ・ドレーン排液量に問題はない ・血圧、脈拍、体温などが安定している ・安静が守られている	・ドレーン排液量に問題はない ・創部の出血、滲出液がない ・鎮痛剤を使用し痛みが我慢できる範囲である ・リハビリの開始ができる ・離床ができる	・ドレーン排液量に問題はない ・創部の出血、滲出液がない ・鎮痛剤を使用し痛みが我慢できる範囲である ・リハビリができています ・日常生活動作ができる		・ドレーン排液量に問題はない ・創部の出血、滲出液がない ・鎮痛剤を使用し痛みが我慢できる範囲である ・リハビリができています ・手術前と同じ日常生活行動がとれる	・日常生活の注意点について理解できる	! ☆退院後、日曜日の退院後、初回で外に異常を感じてお伝えたい受診日を待たずに受診してください
治療・処置	・お薬を飲まれている方は、お薬手帳を確認させてもらいます ・医師から中止と言われた薬は内服しないでください ※必要な方のみ	・現在飲まれている薬の確認(中止しなければならない薬はお知らせします) ・ネームバンドを装着します ・医師が手術側に印をします ・手術部位の毛剃りをします ・血栓予防のストッキングの採寸します ・眠前に下剤を内服します	・内服中の方は朝の薬は医師の指示に従ってください ・指示があれば術前から点滴をする場合があります ・手術着に着替えます ・義歯、メガネ、時計などの貴重品は除去します ・血栓予防のストッキングを装着します	・切除術の場合はバストバンドを巻いて固定します ・手術中に胸にドレーンが入ることがあります	・いつもの薬は朝から内服再開です(抗血小板剤など中止していた薬は後日再開日をお伝えします)			・月曜日にドレーンを抜きます		
検査	術前検査(採血・レントゲン・心電図・肺機能検査等)があります	・検査がある場合はお伝えします								
安静				・ベッド上安静です(術後6時間以降は歩けます歩き始めは看護師が付き添います)	・安静の制限はありません					
食事		・夕食まで普通食です(治療食の場合もあります) ・21時以降、絶食です ・水分(水・お茶)は許可があるまで摂取できます	・水分は指示があるまで飲む事ができます	・術後3時間後から水分が取れます	・朝食より術前と同じ食事が始まります					
排泄			・術前にトイレを済ませてください	・手術中に尿管が入ります	・看護師が尿管を抜きます 歩いてトイレに行けます ・尿の管を抜いた後の初回の尿はコップで取って量を測ります	・トイレに行けます				
清潔		・毛剃り後にシャワーをします	・化粧はしないでください		・着替えと身体を拭きます ・ドレーンが入っていない方は全身シャワーが可能です ・ドレーンが入っている方は身体を拭きます(下半身はシャワー可)			・ドレーンが抜けたら全身シャワーが可能です	・入浴(湯舟)は医師の許可があるまでできません	
リハビリ		・自己管理ノートをお渡しします		・手指を屈伸する運動をします	・肘関節を動かす運動をします	・肩関節を動かす運動をします	・肩よりも上に腕を上げる運動をします	・すべての運動を毎日実施します	・退院後もリハビリは継続してください	
説明	・主治医の診察および手術説明があります ・看護師から手術前説明があります ・入院担当事務から入院手続きに関する説明があります ・術前外来受診があります(看護師より入院前生活情報について聞き取りがあります) ・術前歯科受診があります	・入院オリエンテーション ・手術の説明(医師) ・必要時、麻酔担当医が訪問 ・術前オリエンテーション ・関節可動域測定 ・リハビリのオリエンテーション	・ご家族は手術開始予定2時間前に病室で待機してください(朝8時30分の手術の方は朝8時に来て下さい) 手術が終わるまで、ご家族の方は、3階西病棟内(部屋もしくは面会コーナー)で待機してください	・手術後、ご家族に主治医から説明があります ご家族は呼ばれましたら手術室の説明室で説明を聞いて下さい ご本人には麻酔が覚めてから説明します(翌日の場合もあります)	・リンパ浮腫指導(リンパ節郭清をした方のみ。金曜日に説明をします)	・関節可動域測定		・自己検診を実施しましょう 『補正下着相談会』(メーカーの方が説明) 場所…3西病棟 *希望される方は申し出ください		

※準備物品：手術当日に使用…手術用下着セット、靴下、羽織物、吸い飲み(曲がるストロー)、ティッシュ1箱、バストバンド1枚(切除術を受けられる方のみ)

※この表は入院～退院までのプランを一覧にしたものです。入院時に必ず持参してください

※状況に応じて予定が変更になる場合があります。ご不明な点がありましたらいつでもお尋ねください

注意：予防接種を4週間以内に受けられていると、手術が延期される場合があります。近日で接種の予定のある方は、必ず医師に確認をお願いします