

口蓋扁桃摘出手術を受けられる方へ

患者氏名:

経過 日付	入院前 (外来)	入院日 (手術前日)	手術当日(時間: ~ 時間予定)		術後1日目	術後2日目	術後3日目	術後4日目 退院予定日	外来 受診日	
	／	／	手術前	手術後	／	／	／	／		
			／							
ゴール (到達目標)	入院の目的が理解できる	手術の説明が理解できる	手術に向けての準備が出来る	麻酔から覚醒できる 出血がない 痛みが鎮痛剤を使用して軽減 できる	・出血がない ・痛みが鎮痛剤を 使用して軽減できる ・歩行ができる ・食事、水分がとれる	・出血がない ・痛みが鎮痛剤を 使用して軽減できる ・シャワー浴がで きる	・出血がない ・痛みが鎮痛剤を 使用して軽減できる	・手術の傷に問題がな い ・痛みが鎮痛剤を使用 して軽減できる	! 退院後の 受診日まで に異常を感じ たら受診日を 待たずに受診 してください。	
治療 処置	・お薬を飲まれている方はお薬手帳を確認させてもらいます。 ・ 医師から中止された薬は内服しないでください ・ ※必要な方のみ	・お薬を飲まれている方は入院時に持参してください。※中止しなければいけないお薬は再開になるまで看護師がお預かりする場合があります。	・手術まで水分補給の点滴をする場合があります。 手術中	・手術後点滴を行います。 ・痛み止めの薬が使用できますので痛みが強ければ我慢せずに伝えてください。	・診察: 平日(土日は必要な場合)午前中にあります。 体調に変化があった方は対応いたします。 ・手術翌日に点滴を行います。(1日1回):経口からの飲水と、半分以上の食事摂取ができれば、点滴の針を抜きます。 ・手術翌日から飲み薬(痛み止め等)が始まります。 医師					
検査	・入院日までに術前検査(採血、レントゲン、心電図、肺機能検査等)があります。									
安静度		・院内自由 病棟外に出られる場合は声をかけてください。	・病棟で安静にしてください。	・術後3時間後からトイレ歩行ができます。初めて歩くときは看護師と一緒に歩きましょう。状態によっては安静時間が延長になることがあります。	・歩行できます。(院内自由) 歩行					
食事		・普通食 食	・朝から食事は出来ません。	・帰室後3時間経過したら看護師介助でうがいをして水分が飲めます。 ・プリンやゼリーの流動食は摂取可能です。	・五分粥 摂取状況に合わせて食事の変更をします。	・全粥	・普通食			
排泄		・病室内トイレをご利用下さい。		・安静時間内はベッド上での排泄です。	・病室内トイレをご利用ください。					
清潔	・爪は短くしてください。 ・マニキュアは落としておいてください。	・シャワー浴もしくは温かいタオルで体を拭きます。	・メガネ、コンタクト、アクセサリ等ははずしてください。	・シャワー浴できません。	・食後うがいをして口腔内を清潔に保ってください。 ・歯磨きはのどに近い部分は避けてください。 ・術後2日目からシャワー浴可能となっています。 ・シャワー浴ができない間は温かいタオルを配りますのでご利用下さい。 シャワー					
説明	・主治医の診察および手術説明があります。 ・看護師から手術前説明があります。 ・入院担当事務から入院手続きに関する説明があります。 ・術前外来受診があります。 ・術前歯科受診があります。	・入院中の生活について説明いたします。 ・状況によっては共用ベッドにご協力いただくことがあります。 ・【手術までに準備するもの】 ・フリーパンツ1枚購入下さい。 ・羽織れる上着、靴下、マスク ・アメニティセット申込み希望なければ:ティッシュペーパー1箱、うがい用のコップをご用意下さい。	・ご家族は手術の2時間前までに病棟に来院してください。(8時30分～9時の手術の場合は8時までに来院してください) ・ご家族の方は病室またはデイルームでお待ちください。	・手術後主治医から説明があります。	・刺激物の摂取は控えましょう。: 香辛料・炭酸飲料、硬いもの・スナック菓子等の摂取時は、一緒に水分を取るようになして下さい。チョコレートは、口腔内からの出血が分かりにくいいため、摂取は控えるようにして下さい。 ・大声や無理な咳はひかえましょう。			・次回の受診日については、退院日に予約券をお渡しします。 ・退院後の生活について説明いたします。		

※今回の入院につきまして現時点での診療計画は以上の通りです。なお、この説明は現在の病状から予測される範囲のものです。

※病状等に変化がございましたら、その都度ご説明をさせていただきます。ご不明の点がございましたらお申し出ください。

※入院時に必ずこの用紙を持参して下さい。