

喉頭枠組み手術を受けられる方へ

患者氏名：

経過 日付	入院前 (外来)	入院日 (手術前日)	手術当日(時間： ～ 時間予定)		術後1日目	術後2日目	術後3日目	術後4日目	術後5日目 退院予定日	外来 受診日
	／	／	手術前	手術後	／	／	／	／	／	
			／							
ゴール (到達目標)	入院の目的が理解できる	手術の説明が理解できる	手術に向けての準備が出来る	麻酔から覚醒できる 創部の出血や腫れがない 息苦しさがない 沈黙療法が守れる	創部の出血や腫れがない 息苦しさがない 食事摂取ができる 沈黙療法が守れる	沈黙療法が守れる	沈黙療法が守れる	沈黙療法が守れる	沈黙療法が守れる 退院後の生活について理解できる	! 退院後の受診日までに異常を感じたら受診日を持たずに受診してください。
治療 処置	・お薬を飲まれている方はお薬手帳を確認させていただきます。 ・医師から中止された薬は内服しないでください。 ※必要な方のみ	・お薬を飲まれている方は入院時に持参してください。※中止しなければいけないお薬は再開になるまで看護師がお預かりする場合があります。	・手術まで水分補給の点滴をする場合があります。 ・手術前に鎮痛作用と、気分を落ち着かせるための筋肉注射をお部屋で行います。	★術後から創部の安静のために沈黙療法を行います。 ・術後点滴を行います。	・診察：平日(土日は必要な場合)午前中にあります。 体調に変化があった方は対応いたします。					
検査	・入院日までに術前検査(採血、レントゲン、心電図等)があります。									
安静度		・院内自由 病棟外に出られる場合は声をかけてください。	・病棟で安静にしてください。	・術後3時間後から歩行ができます。初めて歩くときは看護師と一緒に歩きましょう。状態によっては安静時間が延長になることがあります。	・院内フリー 					
食事		・普通食 	・朝から食事は出来ません。	・帰室後3時間経過したら、看護師介助でうがいをして水分が飲めます。	・全粥 摂取状況に合わせて食事の変更をします。	・並食				
排泄		・病室内トイレをご利用下さい。		・安静時間内はベッド上での排泄です。	・病室内トイレをご利用ください。					
清潔	・爪は短く剪ってください。 ・マニキュアは落としておいてください。	・シャワー浴もしくは温かいタオルで体を拭きます。	・メガネ、コンタクト、義歯、アクセサリ等ははずしてください。指輪がはずれない場合はお知らせ下さい。	・シャワー浴できません。	・清拭タオルをお持ちしますので看護師にお伝えください。術後3日目からシャワー浴が出来ます。 					
説明	・主治医の診察および手術説明があります。 ・看護師から手術前説明があります。 ・入院担当事務から入院手続きに関する説明があります。 ・状況によっては共用ベッドにご協力いただくことがあります。	・入院中の生活について説明いたします。 【手術までに準備するもの】 ・手術用下着セット(フリーパンツ1枚とテープ式おむつ1枚)をご購入ください。 ・羽織れる上着、靴下 マスク ・アメニティセット申込み希望なれば：ティッシュペーパー1箱、うがい用のコップをご用意下さい。 ・沈黙療法が術後必要なことがありますので、コミュニケーションに必要なメモ帳・ペン・ホワイトボードなどの準備をお願いします。	・ご家族は手術の2時間前までに病棟に来院してください。(8時30分～9時の手術の場合は8時までに来院してください) ・ご家族の方は病室またはデイルームでお待ちください。 	・手術後主治医から説明があります。	・刺激物(炭酸、香辛料、辛いもの、硬いもの、熱いもの)の摂取は控えましょう。 ・大声や無理なせきはひかえましょう。 ・出血や呼吸苦、痛みがある場合はすぐに看護師にお知らせください。 ・沈黙療法 治療のために一言も声を出さないよう沈黙を守って下さい。コミュニケーションはメモ帳 ペン ホワイトボードなど使用して行います。持参をお願いします。持参されていない方は看護師に申し出て下さい。お貸し致します。 					・次回の受診日については、退院日に予約券をお渡しします。 ・退院後の生活について説明いたします。

※今回の入院につきまして現時点での診療計画は以上の通りです。なお、この説明は現在の病状から予測される範囲のものです。
※病状等に変化がございましたら、その都度ご説明をさせていただきます。ご不明の点がございましたらお申し出ください。
※入院時に必ずこの用紙を持参して下さい。