

鼻の手術(全身麻酔)を受けられる方へ

患者氏名:

経過 日付	入院前 (外来)	入院日 (手術前日)	手術当日(時間: ~ 時間予定)		手術後1日目	手術後2日目	手術後3日目	手術後4日目 退院予定日	外来 受診日	
	/	/	手術前	手術後	/	/	/	/	/	
ゴール (到達目標)	入院の目的が理解できる	手術についての説明が理解できる	手術に向けての準備ができる	麻酔から覚醒できる 出血がない	出血がない 発熱がない	出血がない 発熱がない	出血がない 発熱がない	手術の傷に問題がない	! 退院後の受診日までに異常を感じたら受診日を持たずに受診してください。	
治療 処置	・お薬を飲まれている方はお薬手帳を確認させてもらいます。 ・医師から中止された薬は内服しないでください ※必要な方のみ	・手術する側に印をつけます。	・手術まで水分補給の点滴をする場合があります。	・手術後点滴を行います。	・診察: 平日(土日は必要な場合)午前中にあります。 体調に変化があった方は対応いたします。 ・手術後3日目に医師が鼻のガーゼを取り除きます。自分では抜かないで下さい。(術後にガーゼがある方)					
検査	・入院日までに術前検査(採血、レントゲン、心電図、肺機能検査等)があります。 肺									
安静度		・院内自由病棟外に出られる場合は声をかけてください。	・病棟で安静にしてください。	・術後3時間まで頭元を30度あげ、その後からトイレ歩行が出来ます。初めての歩行は看護師と一緒に歩きましょう。状態によっては安静時間が延長になることがあります。 足	・歩行できます。 足					
食事		・普通食 食	・朝から食事は出来ません。	・帰室後3時間経過したら看護師の介助でうがいをして水分が飲めます。プリンやゼリーの流動食は摂取可能です。	・全粥食	・普通食 選択食を選ばれる場合はここから適応になります。				
排泄		・病室内トイレをご利用下さい		・安静時間内はベッド上での排泄です。	・病室内トイレをご利用下さい。					
清潔	・爪は短くしてください。 ・マニキュアは落としておいてください。	・シャワー浴もしくは清拭	・メガネ、コンタクト、アクセサリ等ははずしてください。	・シャワー浴できません。	・食後にうがいをして下さい。 ・シャワー浴ができます。気分のすぐれない方は温かいタオルをお配りします。 シャワー	・鼻のガーゼを抜いた日はシャワーは出来ません。				
説明	・主治医の診察および手術説明があります。 ・看護師から手術前説明があります。 ・入院担当事務から入院手続きに関する説明があります。 ・術前外来受診があります。 ・術前歯科受診があります。 ・状況によっては、共用ベッドにご協力いただくことがあります。	・入院中の生活について説明いたします。 ・爪は短くしてください。 【手術までに準備するもの】 ・手術用下着セット(フリーパンツ1枚とテープ式おむつ1枚)をご購入ください。 ・羽織れる上着、靴下 マスク ・アメニティセット申込み希望なれば: ティッシュペーパー1箱、うがい用のコップをご用意下さい。	・ご家族は手術の2時間前までに病棟に来院してください。(8時30分～9時の手術の場合は8時までに来院してください) ・ご家族の方は病室またはデイルームでお待ちください。	・手術後主治医から説明があります。	医師と看護師		・医師の指示があった場合に限り、退院後は鼻洗浄を1日3回行っていただきます。必要な物品は、あらかじめ売店などでご購入ください。 入院中に鼻洗浄の方法を確認し、実際に行えるように練習を行います。	・退院後の生活について説明いたします。 ・次回の受診日については、退院日に予約券をお渡しいたします。		

※今回の入院につきまして現時点での診療計画は以上の通りです。なお、この説明は現在の病状から予測される範囲のものです。

※病状等に変化がございましたら、その都度ご説明をさせていただきます。ご不明の点がございましたらお申し出ください。

※入院時に必ずこの用紙を持参して下さい。