

ELPS(内視鏡的咽喉頭手術)またはTOVS(経口的下咽頭喉頭部分切除術手術)を受けられる方へ

患者氏名:

経過 日付	入院前 (外来)	入院日 (手術前日)	手術当日(時間 ~ 予定)		術後1日目	術後2日目	術後3日目	術後4日目	術後5日目 退院予定日	外来 受診日	
	／	／	手術前	手術後	／	／	／	／	／		
			／								
ゴール (到達目標)	入院の目的が理解できる	手術の説明が理解できる	手術に向けての準備が出来る	麻酔から覚醒できる 出血や呼吸苦がない	出血や呼吸苦がない 痛みが鎮痛剤を使用し て軽減できる 歩行ができる 食事摂取ができる	出血や呼吸苦がない 痛みが鎮痛剤を 使用して軽減でき る	出血や呼吸苦がない 痛みが鎮痛剤を 使用して軽減でき る	痛みが鎮痛剤を使用して 軽減できる	退院後の生活について 理解できる	! 退院後の受診日までに異常を感じたら受診日を待たずに受診してください。	
治療 処置	・お薬を飲まれている方はお薬手帳を確認させてもらいます。 ・医師から中止された薬は内服しないでください。 ※必要な方のみ	・お薬を飲まれている方は入院時に持参してください。※中止しなければいけないお薬は再開になるまで看護師がお預かりする場合があります。	・手術まで水分補給の点滴をする場合があります。	・手術後点滴を行います。 (のどの腫れ予防)	・診察: 平日(土日は必要な場合)午前中にあります。 体調に変化があった方は対応いたします。						
検査	・入院日までに術前検査(採血、レントゲン、心電図、肺機能検査等)があります。										
安静度	・特に制限はありません。現在食事制限がある方は継続してください。	・院内自由 病棟外に出られる場合は声をかけてください。	・病棟で安静にしてください。	・術後3時間後からトイレ歩行ができます。初めて歩くときは看護師と一緒に歩きましょう。状態によっては安静時間が延長になることがあります。	・院内フリー						
食事	・特に制限はありません。現在食事制限がある方は継続してください。	・普通食	・朝から食事は出来ません。	・帰室後3時間経過したら、看護師介助でうがいをして水分が飲めます。プリンやゼリーの流動食は摂取可能です。	・五分粥	・全粥	・普通食 選択食を選ばれる場合はこの日からです。				
排泄		・病室内トイレをご利用下さい。		・安静時間内はベッド上での排泄です。	・病室内トイレをご利用ください。						
清潔	・爪は短くきってください。	・シャワー浴もしくは温かいタオルで体を拭きます。	・メガネ、コンタクト、義歯、アクセサリ等ははずしてください。指輪がはずれない場合はお知らせ下さい。	・シャワー浴できません。	・シャワー浴ができます。しんどさがある際は清拭タオルをお持ちしますので看護師にお伝えください。						
説明	・主治医の診察及び手術説明があります。 ・看護師から手術前説明があります。 ・入院担当事務から入院手続きに関する説明があります。 ・術前外来受診があります。 ・術前歯科受診があります。	・入院中の生活について説明いたします。 ・状況によっては共用ベッドにご協力いただくことがあります。 【手術までに準備するもの】 ・手術用下着セット(フリーパンツ1枚とテープ式おむつ1枚)をご購入ください。 ・羽織れる上着、靴下、マスク ・アメニティセット申込み希望なければ:ティッシュペーパー1箱、うがい用のコップをご用意下さい。	・ご家族は手術の2時間前までに病棟に来院してください。(8時30分～9時の手術の場合は8時までに来院してください) ・家族の方は病室またはデイルームでお待ちください。	・手術後主治医から説明があります。	・刺激物の摂取は控えましょう。 ・大声や無理なせきはひかえましょう。 ・出血や呼吸苦、痛みがある場合はすぐに看護師にお知らせください。				・次回の受診日については、退院日に予約券をお渡しします。 ・退院後の生活について説明いたします。		

※今回の入院につきまして現時点での診療計画は以上の通りです。なお、この説明は現在の病状から予測される範囲のものです。
※病状等に変化がございましたら、その都度ご説明をさせていただきます。ご不明の点がございましたらお申し出ください。
※入院時に必ずこの用紙を持参して下さい。