

患者氏名：

経過 日付	外来	入院日	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目(退院検討日)	退院日	退院時 初回受診時
ゴール (到達目標)	入院の必要性について理解ができる 不明な点を看護師に質問できる	入院中の目標が理解できる	検査を受け腎機能評価を知る	検査値の異常がわかる			日常生活の注意点を述べることができる	不明な点を医師・看護師に質問できる		
			腎臓の働きについて学習できる							
			栄養管理について学習できる							
			腎代替療法について学習できる							
治療		体重測定(朝食前1回)と血圧測定(朝食前・夕方)であります。管理目的のため、自己測定にご協力お願いします。								
薬剤	入院時には、使用しているお薬全てとお薬手帳をご持参下さい。	薬剤師が、使用しているお薬を確認します	入院中薬剤師から薬剤指導があります					□退院後の内服について看護師が確認します 退院までに薬剤師から薬剤指導があります		
検査		蓄尿を始めます	血液検査 尿検査		尿検査		血液検査 尿検査			
		□心電図 □心臓超音波 □腎血流超音波 □胸部レントゲン検査 があります								
安静度		DVD視聴『転倒転落予防』	特に制限はありません。転倒に注意してください。							
食事		栄養相談を2回受講します。必要時、ご家族も一緒に受講をお願いしています。(入院後・退院前の指導になるように、週をまたいで2日の受講です。予約制です。)								
		腎臓病食 □エネルギー □蛋白 □リン □塩分制限 □カリウム制限 ※治療食であり、病院で提供される食事のみを摂取します。差し入れの摂取や間食を希望する場合は、医師の許可が必要です。						□退院後の食事管理について看護師が確認します		
排泄		24時間尿量測定が必要です								
清潔		シャワー・入浴ができます								
説明・指導	・入院の説明をします 【栄養指導】 入院中、栄養指導が2回あります。入院後予約をとります。 週をまたいだ2日、希望日を決めて入院時にお知らせ下さい。 【透析見学…必要な方】 医師の指示がある方は、透析センターの見学があります。 ご家族と共に見学を希望する方は、入院時にお知らせ下さい。	・入院オリエンテーション ・主治医からの説明								
		・パンフレットを使って一緒に学習します								
		□腎臓の構造と働きについて	□検査データーについて	□薬について □フットケアについて *糖尿病性腎症の方のみ	□日常生活について □検査データーについて	□退院後の日常生活の注意点について看護師が確認します				
		DVD視聴(腎代替療法選択の学習が必要な人のみ)			□血液透析 □腹膜透析 □腎移植	□透析センター見学 □腹膜透析デモストレーション				
		□腎臓とは	□腎臓が悪くなったら	□合併症について	□腎代替療法について理解を深めるため、 内容の振り返りをします		□腎代替療法についての思いを看護師が確認します			

※今回の入院につきまして現時点での診療計画は以上の通りです。なお、この説明は現在の病状から予測される範囲のものです。
※病状等に変化がございましたら、その都度ご説明をさせていただきます。ご不明の点がございましたらお申し出ください。