

腎生検を受けられる方へ

KCH-251-06-0044-003

患者氏名:

経過 日付	入院前 (外来)	入院日 (検査前日)	検査当日		検査1日目	退院日	退院時 初回受診時
		/	検査前	検査後	/	/	
ゴール (到達目標)	①入院の目的を理解できる。	①検査の準備(必要書類の提出、必要物品の準備)ができる。 ②不明な点を看護師に質問できる。	①絶飲食の時間を守ることができる。 ②検査後に安静が必要なことに知っている。	①安静時間や絶飲食を守ることができる。 ②痛いときに我慢せず看護師に伝えることができる。	安静時間を守ることができる。	①退院後の日常生活の注意点について理解できる。 ②不明な点を看護師に質問できる。 	
治療 処置	お薬を飲まれている方はお薬手帳を確認させていただきます。医師より中止を言われた薬は内服しないでください。※必要な方のみ 	入院中に薬剤師から薬の説明があります。 夜に下剤をお飲みください。 	内服中の方は朝の薬を指示通り内服してください。 検査に出る前に点滴と筋肉注射をします。 検査の15分前に看護師がストレッチャーで検査室へお連れします。    	点滴は夜まであります。 看護師が頻回に訪室して血圧・体温などの観察を行います。 検査後3時間検査部位を冷やします。 抗生剤の内服を飲むことがあります。   	抗生剤の内服薬を飲むことがあります。 朝、医師がガーゼ交換を行います。  	看護師が検査部位のガーゼを取ります。 	☆退院日後に退院後初回までに外来受診日をお知らせください。
検査	血液検査 レントゲン 心電図  	血液検査 尿検査 	尿検査(蓄尿分より) 	腎生検(:)	血液検査 尿検査 		
安静度		制限はありません。 	制限はありません。 	検査後3時間は仰向けです。 その後は看護師が体の向きを変えます。(ご自分で動かないでください) 21時以降は膝のみご自分で曲げ伸ばしができます。	医師のガーゼ交換後、ベッド上で座ることができるようになります。 11時以降室内を歩くことができます。  	制限はありません。 	
食事		腎臓病食  	09:00以降飲んだり食べたりすることができません。 のどが渇いたときはうがいをしてもらいます。   	検査3時間後から飲んだり食べたりすることができます。 横になったまま食べるので食事の準備など看護師がお手伝いします。   	腎臓病食 医師のガーゼ交換が終わったら朝食はベッド上で座って食べることができます。 お膳は片付けますのでそのままにしておいてください。  	腎臓病食  	
排泄		看護師から説明を受けた後尿を24時間袋にためてください。 	検査前にトイレを済ませてください。 	ベッド上で行いますので看護師を呼んでください。 尿が出ない場合は管を入れさせてもらうことがあります。	ベッド上で行ないますので看護師を呼んでください。 11時以降トイレに行くことができます。 	病室のトイレをご利用下さい。 	
清潔		シャワーおよび入浴ができます。 	午前中にシャワーにお入りください。 	看護師が洗面やうがいをお手伝いします。	看護師がからだを拭くお手伝いをします。 	退院日はシャワー浴のみできます。 退院翌日以降は入浴できます。	
説明	医師により検査、治療についての説明があります。 入院担当事務から入院手続きに関する説明があります。 看護師より入院前生活情報についての聞き取りがあります。※必要な方のみ 〈入院時のその他持ってくるもの〉 吸い飲みまたは曲がるストロー 	受け持ち看護師がお話を伺い入院中のこと、検査前・後の経過・処置について説明します。 午後～夕方の時間に医師から検査・治療に関する説明があります。 入院診療計画書・検査同意書など必要な書類をお渡ししますので署名が終わったら看護師へ提出してください。 ベッド上での排泄練習や、うつ伏せでの息どめ練習をしてください。 				次回受診時に検査結果の説明があります。 日常生活の注意点:検査後1週間重たいものを持つことや激しい運動をすることは避けてください。 看護師が退院時の書類をお渡ししますので、退院承諾のサインをして提出してください。  	

※今回の入院につきまして現時点での診療計画は以上の通りです。なお、この説明は現在の病状から予測される範囲のものです。

※病状等に変化がございましたら、その都度ご説明をさせていただきます。ご不明の点がございましたらお申し出ください。

公益財団法人 大原記念倉敷中央医療機構 倉敷中央病院