

患者氏名：

経過 (日付)	入院日(集中治療室)	入院翌日	第3日目	第4日目	第5日目	第6日目	第7日目	【退院予定日】	退院後 初回受診時	
	月日	月日	月日	月日	月日	月日	月日	月日		
到達目標	・入院オリエンテーションの内容が理解できる ・安静が守れる	・胸の痛みがない ・心不全症状がない ・治療が必要な不整脈の出現がない	・リハビリができる		・心筋梗塞について理解できる ・内服薬について理解できる		・日常生活の注意点について理解できる	【退院の目処】 ・胸痛がない ・心不全症状がない ・38度以上の発熱がない	! ☆☆退院後に退院後初回外来受診日までに異常を感じましたら受診日を待たずに受診してください。	
治療・処置	・カテーテル室にて手首または肘から管を入れ、血管の細い部分を広げます(まれに右足の動脈から治療を行うことがあります) ・手(足)の管はカテーテル室で抜き、圧迫止血を行います ・CCU-Cへ入室後、手首または肘から管を入れ、血圧測定を行います ・治療後より血管を広げる薬・血液をサラサラにする薬などの内服も開始します ・血栓を予防する目的で、部屋の中を歩けるようになるまでは弾性ストッキングを履くか血液をさらさらにする点滴を行います。 ・感染を予防する目的で、抗生物質の点滴を行う場合があります ・必要な時は酸素を開始します		・炎症反応・発熱がなければ点滴を中止します	・心電図モニターをはずしません ・カテーテル穿刺部の状態を医師が確認します						
検査	・CCU-Cに入院し、心電図モニターを装着して全身状態の観察を行います ・採血・心電図を4時間毎に行います ・医師の指示があれば、採血・レントゲンがあります		・医師の指示があれば、採血・レントゲンがあります			・心臓超音波検査、24時間心電図などの検査があります				
活動度 リハビリ	※止血治療と安静治療のため、帰室後3時間は起き上がりはできません。3時間後、看護師と一緒に起き上がりを実施します ※手首・肘から治療を行った場合は、自分で横に向くことが出来ます ※足からの治療の場合は、指示があるまで横向きと起き上がりはできません。指示が出たら、看護師の介助で横向きを行います		・心臓の状態を医師が判断して安静度を変更します ・起き上がりは看護師と一緒にします ・医師の許可が出れば、一般病棟へ移動します		・活動度が広がる前には血圧・脈拍・必要時心電図をとり、問題がない事を確認してから許可が出ます 【立位～室内自由】→【面会室歩行】→【病棟内自由(6分間歩行)】→【院内自由(ニトロを持参して下さい。必要時、階段昇降もします)】 ※面会室歩行からリハビリスタッフが来て活動度を上げます ※帰の前までに運動負荷をかけて、退院後の運動療法を行う上で問題がないかを確認します 【総合的な機能評価：該当する場合は別紙にて評価】			退院時説明 ・自宅で行っていただく心臓リハビリの方法や注意点を説明し、退院後も運動を継続していただくようにします		
食事	・基本は心臓病食で減塩食(カロリー1600、塩分6g)です 食事は起き上がれないため、介助で食べていただきます。活動度が上がり起き上がれるようになれば、ベッド上で自分で起き上がって食べていただきます ※水分や食事量を厳重に管理していますので、差し入れはご遠慮下さい！		・栄養士が退院後の食生活の注意点について説明しますので、家族の方と日程を決めてもらい、栄養指導を受けていただきます 特別な栄養管理の必要性：無(有の場合は別途評価・指導あり)							
排泄	尿：止血治療と安静療養のため、排泄はベッド上で行います ※寝た状態で排泄できない方には尿管を入れる場合があります 便：ベッド上でオムツまたは便器で行います		・ポータブルトイレまたはトイレで排泄ができます		・トイレで排泄ができます					
清潔	・治療後は安静が必要なため、看護師が身体を拭き、病衣交換を行います		・出来る範囲を自分または家族で行っていただきます ・出来ない場合は看護師がお手伝いします ・適宜、足浴・手浴・洗髪を行います			・シャワー浴が出来ます ※カテーテル検査がある場合、検査当日と翌日は感染を防ぐためにシャワー浴を控えていただきます				
指導・説明	・看護師より、入院時オリエンテーションを行います ・ご本人、ご家族に主治医または当直医より病状説明を行います ・心筋梗塞について説明いたします。今後の生活に役立ててください ・情報収集用紙、入院保証書、入院診療計画書の記入をしていただきます ・現在服用しているお薬や、お薬手帳があれば看護師へ渡して下さい		・心筋梗塞について説明します ※病状、退院後の日常生活などの注意点を説明いたします	・薬剤指導 薬剤師がお部屋に訪問し、内服薬、ニトロの使用方法の説明を行います ※配薬練習を同時に行い、自己管理が出来るようになれば、薬を自分で管理していただきます	・カテーテル結果説明 ※9棟4階のカテーテル説明室にて、カテーテルの結果説明を行います。決められた日程に本人または家族と一緒に受けていただきます ・日常生活指導 ※自宅での運動療法の継続について説明します		・退院時説明 次回の検査日、外来受診、退院後の生活の注意点など説明します			
その他										

※状況に応じて予定が変更になる場合があります。ご不明な点がございましたらいつでもお尋ねください。