

原発性アルドステロン症の精査を受けられる方へ

患者氏名：

経過 (日付)	入院日	2日目	3日目	フロセミド立位試験を行う場合 4日目(退院予定日)	副腎静脈サンプリングを行う場合		退院後
	月 日	月 日	月 日	月 日	4日目	5日目(退院予定日)	
ゴール (到達目標)	①入院生活について理解できる。 ②検査について理解できる。 ③検査前の準備ができる。	①安静が守られる。 ②検査について理解できる。	①安静が守られる。 ②検査について理解できる。	①安静が守られる。 ②検査について理解できる。	①穿刺部に問題がない。 ②疼痛のコントロールができる。 ③安静が守られている。 ④転倒予防行動ができる。	①穿刺部に問題がない。 ②合併症の症状・所見がない。	 ☆ ☆ 夜 退 間 院 ・ 後 休 の 日 受 に 診 急 急 を ま 要 で す に る 異 場 常 合 を は 感 じ 急 せ じ ん た ら 、 を 内 分 診 泌 代 謝 く 科 だ 外 来 に ご 連 絡 くだ さい。
治療 処置			・検査のため内服薬を変更することがあります。 (4日目に副腎静脈サンプリングを行う場合) ・穿刺部の清潔のため、 単徑部を除毛します。 (ご自身でも可) ・テープ式おむつを購入してください。 	検査のため内服薬を変更することがあります。 	・検査のため内服薬を変更することがあります。 ・テープ式おむつをつけ、検査着に着替えます。 ・朝8時までに点滴用の針を左手に入れ、点滴を開始します。 ・病室と検査室とはストレッチャーで移動します。 ・帰室後問題なければ点滴を終了します。	穿刺部のテープを外し、異常がないか観察します。	
検査	蓄尿検査があります。	・蓄尿検査があります。 ・副腎皮質ホルモン日内変動検査(8、13、18、23時に採血)があります。 	生理食塩水負荷試験があります。 	フロセミド立位試験があります。 	副腎静脈サンプリングがあります。 		
安静度	制限はありません。	検査による安静指示があります。 (各採血前30分間はベッド上安静です。)	検査による安静指示があります。 (8時半から検査終了までベッド上安静です。)	検査による安静指示があります。 (8時半から検査薬の注射までベッド上安静です。)	・検査後2時間はベッド上安静で、 穿刺した側の足は延ばしたままになります。 ・安静解除後の初回歩行時は 看護師と一緒に歩きます。 	制限はありません。	
食事	制限はありません。 	食事は採血後となります。	・朝食は欠食です。 ・昼食は負荷試験終了後となります。	・朝食は欠食です。 ・昼食は負荷試験終了後となります。 	・朝食は欠食です。 ・脱水予防のため検査2時間前までは十分に水分をとってください。 ・昼食は安静解除後となります。	制限はありません。	
排泄	病室のトイレをご利用下さい。	病室のトイレをご利用下さい。 	病室のトイレをご利用下さい。	病室のトイレをご利用下さい。	・8時までにトイレを済ませてください。 ・検査中・後は安静が必要となるため、必要な場合、尿の管を入れます。 (安静解除後に管を抜きます。)	病室のトイレをご利用下さい。	
清潔	シャワー可能です。	シャワー可能です。 	シャワー可能です。	シャワー可能です。	シャワーはできません。 	シャワー可能です。	
説明	・入院時に医師より病状説明があります。付き添いの方はお待ちください。 ・入院時および検査のオリエンテーションを看護師より行います。 ・持参された薬剤を一旦預かります。 ・薬剤師から薬の説明があります。  			・看護師が退院時の書類をお渡ししますので、退院承諾の署名をして提出してください。 ・薬剤師より薬の変更がある場合説明があります。 	・放射線科の医師より検査について説明があります。 	・看護師が退院時の書類をお渡ししますので、退院承諾の署名をして提出してください。 ・薬剤師より薬の変更がある場合説明があります。 	

※今回の入院につきまして現時点での診療計画は以上の通りです。なお、この説明は現在の病状から予測される範囲のものです。

※病状等に変化がございましたら、その都度ご説明をさせていただきます。ご不明の点がございましたらお申し出ください。