

帝王切開を受けられる方へ

様の入院中のスケジュール

	／	術前 ／ 術後	1 日目 ／	2 日目 ／	3 日目 ／	4 日目 ／	5 日目 ／	6 日目 ／
目 標	・手術について理解できる	・バイタルサインが安定している ・褥瘡発生がない	・バイタルサインが安定している ・転倒が生じない	・肺塞栓症の症状がない ・転倒予防ができる	・創痛のコントロールができる ・転倒予防ができる	・援助を受けながら育児を行うことができる	・退院後の授乳方法の見通しが持てる	・退院できる
安 静 度	・病院内自由 (処置や診察等がありますので、病棟外に行かれる際にはお知らせください)		・ベッド上安静	・座位可能 ・トイレ歩行、洗面のみ可	・病棟内自由	・病院内自由 (病棟外に行かれる際にはお知らせください)		・退院
食 事	・通常の病院食（並食）	・絶食 ・__時まで水分摂取可	・帰室3時間後から水分摂取可	・朝食よりお粥食	・産後食 おやつ・夜食が つきます	この期間中にお部屋での国際ホテル食とフルコース食があります(17 時頃配膳されます)		
清 潔	・シャワー浴（除毛後）	・ご希望の方はシャワー浴		・身体拭き・着替えをお手伝いします ・陰部を洗います	・身体拭き用のタオルを配ります (お手伝いします)	・シャワーに入れます		
排 泄			・手術中に尿の管が入ります	・尿の管が抜けるとトイレ歩行可となります。初めの際はスタッフが付き添います				
検 査 ・ 処 置	・主治医の診察 ・除毛 ・血栓予防ストッキング採寸 (麻酔科受診)	・手術までに血栓予防ストッキング、紙パンツ装着	・術後に血栓予防の皮下注射があります (9 時、21 時)	・採血 ・歩行後に血栓予防のストッキングを外します ・血圧測定		・採血	・退院診察 診察後、翌日の退院時間の予定を確認します。ご希望の時間をスタッフにお知らせください(可能であれば午前中の 10 時半以降の退院をお願いします) ・質問票（当日お渡しします）	
薬			・点滴 (子宮収縮剤、鎮痛剤)	・痛み止め内服				
指 導				・乳管開通指導 ・搾乳指導		・乳房マッサージ (必要時)	・退院指導（ 月 日） 退院後の生活について、スタッフがお話させていただきます	
説 明	・入院オリエンテーション ・主治医より手術の説明			・サポートブックをお読みいただき、ご不明な点はスタッフにお声かけください			・退院診察後、医師による退院の説明と赤ちゃんの難聴検査、心臓検査の結果説明があります。	・退院時に母子手帳、出生証明書をお渡しします。 ・2 週間健診（必要な方のみ）、1 か月健診の予約券をお渡しします。
育 児			・赤ちゃんとの面会 お母さんは手術室、ご家族はお部屋で行います。 ・赤ちゃんの状態に合わせてお部屋で授乳が始まります。	・赤ちゃんの状態に合わせてお部屋で授乳が始まります。 ・夜間は、大部屋の方は動ける方のみ授乳室で授乳していただきます。	早めの母児同室希望の方はこの日から可能です	・母児同室（部屋移動があります） 	・沐浴・育児の方法についての動画をご覧ください。 ・退院前日までに1回、沐浴を実施していただきます(経産婦さんはご希望の方のみ)（ 月 日） 	
新 生 児			・入院中に行う検査（先天性代謝異常検査、超音波検査による心臓検診、先天性難聴検査）の説明をいたします。お読みの上、同意書はなるべく早くスタッフに提出してください。 ・沐浴・清拭 ・黄疸測定（必要時採血があります）	・超音波による心臓検診・先天性難聴検査（希望者）		・先天性代謝異常検査		