

腔式単純子宮全摘出術・子宮脱根治術を受けられる方へ

患者氏名：

経過 (日付)	入院日	手術当日		手術1日目	手術2日目	手術3日目	手術4日目	手術5日目	【退院予定日】	退院後 初回受診時
		手術前	手術後							
	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	
到達目標	入院生活について理解できる 手術について理解できる 術前に37.5度以上の発熱がない	術前に37.5度以上の発熱がない 身体的準備ができています	血圧・脈拍・体温などが安定している 麻酔から覚めることができる	血圧・脈拍・体温などが安定している 肺塞栓症の症状(胸痛・動悸など)がない 歩く事ができる	肺塞栓症の症状(胸痛・動悸など)がない イレウスの症状(嘔気・嘔吐など)がない	イレウスの症状(嘔気・嘔吐など)がない 鎮痛剤を使用し痛みが我慢できる範囲である	鎮痛剤を使用し痛みが我慢できる範囲である	鎮痛剤を使用し痛みが我慢できる範囲である	【退院の目処】 日常生活の注意点について理解できる	! ☆☆退院後にの退院後日初回外来受診を感じましたら受診日を待たずに受診してください。
治療・処置	医師の診察があります 外陰部の毛剃りをします 手首にネームバンドを付けます 弾性ストッキングの採寸をします 夕食後に下剤を飲みます(下痢の場合は中止)	手術の前に点滴を行います(行わない場合もあります) 排便がない場合は浣腸を行います 弾性ストッキングを履きます 手術に行く時はコンタクトレンズ・眼鏡・義歯・下着は外して行きます	手術室から点滴をしたままです 痛み止めを使用できますので痛みがある場合には看護師に声をかけてください	昼まで点滴があります 腔内のガーゼを抜きます(ない場合もあります) 晩に血栓予防の皮下注射があります	朝・晩に血栓予防の皮下注射があります			退院診察があります		
検査・受診	術前歯科受診があります その他必要と判断された場合には検査を行うこともあります			朝に採血をします 🩸		朝に採血をします 🩸				
安静	特に制限はありません 病棟から離れる場合には看護師に声をかけてください	特に制限はありません 病棟から離れる場合には看護師に声をかけてください	ベッド上安静です 寝返りなどは行えます	朝9時まではベッド上でお過ごしください それ以降に看護師と一緒に立つ練習をしてからトイレまで歩きます	トイレ・洗面所まで歩きましょう	病棟内を歩きましょう	特に制限はありません どんどん動いて体を慣らしていきましょう			
食事	夕食まで普通食です	絶食です 水分は指示があるまで飲むことができます 🚫🍴	絶食です 水分の開始時は看護師から伝えます	昼から全粥食です	全粥食です	普通食です				
排泄	病棟または部屋のトイレをご利用ください	術前にトイレを済ませてください	尿管が入っています	歩くことができれば尿管を抜きます(場合によってはしばらく抜かないこともあります)	トイレをご利用ください					
清潔	病棟のシャワーをご利用ください			看護師が体拭きを行います 🧼	看護師が体拭きを行います	看護師が体拭きと髪を洗います	シャワーに入れます 🚿		次回の診察までは湯舟につかれませんがシャワーだけになります	🏠
説明	主治医より手術の説明があります 必要時、麻酔担当医が訪室します 看護師が入院について説明します	手術時間は()時からの予定です。 場合によって予定時刻より前後することもありますので、ご家族の方は手術の予定時刻の2時間前には病院にきてください。 (朝8時30分の手術の方は8時までにきてください) 👩👩🏠🏠	手術後ご家族に主治医から説明があります 👨🏠					医師から退院後の生活について説明があります	看護師から退院後の生活について説明があります	

※この表は入院～退院までのプランを一覧にしたものです。入院時に必ず持参してください。
※状況に応じて予定が変更になる場合があります。ご不明な点がありましたらいつでもお尋ねください。
《準備物品》手術当日使用…手術用下着セット、吸い飲み1個(または曲がるストロー)、ティッシュ1箱、靴下、羽織物
手術後に使用…ナプキン1袋、スプーン
注意: 予防接種を4週間以内に受けられていると、手術が延期されるケースがあります。近日で接種の予定がある方は、必ず医師に確認をお願いします。