

経膣分娩をされた方へ（4 日目退院） 様の入院中のスケジュール

	分娩当日（ / ）	1 日目（ / ）	2 日目（ / ）	3 日目（ / ）	4 日目（ / ）
目 標	・分娩時の出血が多くない ・分娩後 6 時間以内に排尿ができる ・転倒が生じない	・援助を受けながら育児（おむつ交換・授乳など）を行うことができる	・自分のペースで育児を行うことができる ・乳房の手入れができる	・指導を受けて退院後の生活をイメージすることができる ・退院後の授乳方法の見通しが持てる	・退院できる
処 置	・分娩終了から 2 時間経過した後、スタッフが付き添いトイレ歩行します。			・退院診察 診察後、翌日の退院予定時間を確認いたします。ご希望の時間をスタッフにお知らせください。（可能であれば午前中のご退院をお願いします）	
検 査		・採血 ・血圧測定		・質問票（当日お渡しします）	
内 服		・後陣痛が強い場合は痛み止めの使用ができるのでスタッフへお知らせください。	・必要時緩下剤の処方があります。		
栄 養	・並食を食べていただきます。	・産後食を食べていただきます。 おやつ（14：45～）、夜食がつきます。	この期間中にお部屋での国際ホテル食とフルコース会食があります。 （17 時頃配膳されます）		
日 常 生 活 ・ 安 静 度	・トイレ歩行まではベッド上安静です。初めて座られたり歩かれる時は、スタッフが介助いたしますのでインターホンでお知らせください。膝立て、横向きはかまいません。状態の安定を確認させていただいた後、産後のお部屋に御案内します。 ・転倒予防の動画を見ていただきます。 ・お部屋もしくは病棟の授乳室で授乳をしていただきます。	・安静度の制限はありません。 ・赤ちゃんとの生活のリズムを少しずつ作っていきましょう。			・退院
清 潔	・分娩後清拭、更衣をします。 ・悪露が白くなるまでは（1 ヶ月が目安）こまめにナプキンを交換してください。（出産直後は 3～4 時間毎）	・分娩 24 時間経過後からシャワーを浴びていただけます。（予約制）			
指 導	・産後の経過と過ごし方について説明します。 ・サポートブックをお読みいただき、不明な点は看護師にお声かけください。	・沐浴・育児の方法についての動画をご覧ください。 	・必要時乳房マッサージ、搾乳の説明があります。 ・退院指導（ 月 日） 退院後の生活について、スタッフがお話させていただきます。	・退院診察後、医師による赤ちゃんの先天性難聴検査、心臓検診の結果と退院の説明があります。	・退院時に母子手帳、出生証明書をお渡しします。 ・2 週間健診（必要な方のみ）、1 か月健診がある方は予約券をお渡しします。 ・師長による振り返り指導があります。（今後の育児継続支援、お産に関する情報提供等）
新 生 児	・入院中に行う検査（先天性代謝異常検査、超音波による心臓検診、先天性難聴検査）の説明をいたします。お読みの上、同意書はなるべく早く提出してください。 ・分娩後からお部屋で一緒に過ごすことができます。スタッフが状態を観察させていただきます。	・スタッフが沐浴・清拭をします。 ・ミノルタ黄疸検査を毎日行います。（数値が高い場合血液検査をします）	・先天性難聴検査・心臓検診があります。（希望者）		