

心臓・大血管手術を受けられる方へ

今回の入院につきまして、現時点での診療計画は以下の通りです。なお、この説明は現在の症状から予測される範囲のものです。病状等に変化がございましたら、その都度ご説明をさせていただきます。ご不明の点がございましたらお申し出ください。

患者氏名：

経過 (日付)	(月 日)	(月 日)		(月 日) ～ (月 日)	(月 日) ～ (月 日)	(月 日)
	入院日(手術前日)	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	集中治療室入室中	一般病棟入院中	退院予定日
到達 目標	・入院生活について理解できる。		・心臓の動きを妨げる状態が起こっていない。	・痛みのコントロールができリハビリを始めることができる。	・痛みのコントロールができリハビリを続けることができる。 ・手術後の自己管理について理解をして行動することができる。	・退院後の生活の注意点を理解することができる。
治療 処置	・内服薬の確認をしますので入院時にお薬手帳といっしょに看護師に全てお渡しください。	・内服薬は看護師が直接お渡しします。	・手術中は人工呼吸器管理です。しっかり目が覚めた時点で口の管を抜きます。 ・手術後は点滴の針、心臓の周りに留置している管、尿の管、鼻から胃への管などが入っています。	・状態に応じて徐々に点滴や管が外れます。	・傷口を観察します。必要があれば、処置を行います。 ・心臓の周りへ通している管が抜けて1週間が経過したら、管を抜いた部分を縫っていた糸の抜糸を行います。お臍の近くです。 ・痛みが強い場合は、痛み止めも使用できます。 ・毎朝起床後に体重測定をします。 ・状態を見ながら内服薬の調整を行います。	・病状により、主治医が退院日を決定します。
検査	・手術に向けて検査があります。 ・血液・尿検査、レントゲン検査、その他追加検査を行う場合があります。			・採血やレントゲンは基本的に毎日行います。 ・心電図モニターをつけます。	・基本的に隔日で採血・レントゲンを行います。 ・医師の指示する期間、心電図モニターをつけます。 ・術後評価の検査をします。(CT、超音波検査など。)	
リハビリ	・担当のリハビリ療法士が訪室します。 ・転倒予防のため、運動靴の使用をお願いします。			・リハビリ療法士が介入します。手足を動かすところからリハビリを始めます。 ・人工呼吸の管の影響などで、飲み込みに支障がでた場合、飲み込みのリハビリを行います。	・ご自身でも積極的にリハビリを行ってください。 ・リハビリ療法士と歩行の練習を行います。(休日を除きます。) ・歩き始めはふらつくことがあります。安全のために歩行時に看護師が付き添います。ナースコールを押してください。 ・歩行が安定したあとは、ご自身でも退院に向けて積極的にリハビリを行ってください。	
食事	・減塩食(塩分6g制限)となります。 ・病院食以外の食べ物、間食は医師の許可が必要です。 ・アレルギーなど事前にお伝えください。	・手術当日の絶食時間や水分制限の時間は、決まり次第用紙を渡してお伝えします。 ・手術前は絶飲食の時間を守ってください。	・手術後、人工呼吸器が外れ、水分の飲み込みに問題がなければ、水分摂取、食事摂取が可能となります。		・減塩食(塩分6g制限)となります。 ・病院食以外の食べ物、飲み物、間食は医師の許可が必要です。 ・食事が食べられない場合、患者さんとスタッフとで食事の形態について話し合っていきます。	
清潔	・手術に向けて必要な毛剃りをします。感染予防のためシャワー浴を行います。全身、髪をしっかりと洗ってください。 ・男性は髭剃りを、女性は化粧等を落としてください。	・1人でシャワーに入れる方は、起床後に再度、感染予防のためシャワー浴を行います。全身、髪をしっかりと洗ってください。 ・シャワー後に手術着に着替えます。	・看護師が体拭き、うがいや歯磨き、洗面のお手伝いをします。		・病棟退室後、創部を確認し許可があればシャワー浴が可能となります。 ・傷口を清潔に保つために、できるだけ毎日シャワーに入ってください。	・退院後もシャワー浴を続けていただき傷口を清潔に保ってください。
説明 教育 指導	・看護師から入院及び手術の説明をします。 ・医師から手術に関する説明があります。事前に動画を視聴していただきます。 ・同意書は署名後、看護師にお渡しください。 ・禁煙をしてください。 ・肺炎予防に深呼吸練習や口腔ケアをしてください。 ・集中治療室看護師から説明があります。	・義歯・時計・眼鏡・補聴器等は外して、貴重品とともにご家族の方に預けてください。 ・手術当日は手術着に加えて夏でも靴下、上着を着用してください。 ・身体を冷やさないようにします。	・ご家族の方は手術終了まで待合室で待機してください。手術終了後に執刀医より説明があります。 ・集中治療室入室後、準備が整ったら面会が可能となります。		・退院に向けて、傷の管理方法や内服薬、食生活についての説明があります。 ・内服薬が自己管理できるように練習をします。 ・栄養士から栄養指導を受けることができます。 ・バストバンドは手術後3か月間装着してください。	・退院後の日常生活について説明があります。わからないことがあればご質問ください。
その他	・病棟の状況により、個室または総室になります。 ・集中治療室のパンフレットにそって、必要物品、バストバンド、手術用パンツ、おむつなどを準備してください。 ・手術に行く時は、部屋を一旦引き払います。荷物は最小限にしてください。 ・手術後のお部屋のご希望もお伺いいたします。 ・手術後の状況によりリハビリ目的で転院となる場合もございます。			・毎日回診があります。	・状況により事前にお伺いしていたお部屋のご希望には添えない場合があります。ご了承ください。 ・毎日午前中に回診があります。お部屋でお待ちください。 ・転院をお考えの場合は早目にお申し出ください。	・ご家族のご都合やご本人の心情を理由とした入院期間の延長・短縮はできません。