

腹部大動脈瘤の手術（開腹）を受けられる方へ

今回の入院につきまして、現時点での診療計画は以下の通りです。なお、この説明は現在の症状から予測される範囲のものです。病状等に変化がございましたら、その都度ご説明をさせていただきます。ご不明の点がございましたらお申し出ください。

患者氏名：

経過 (日付)	(月日)	(月日)	(月日)		(月日)～(月日)	(月日)	(月日)
	入院日	手術前日	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	集中治療室入室中	一般病棟入院中	退院予定日
到達 目標	・入院生活について理解できる。	・手術を受ける準備ができる。		・痛みのコントロールができています。	・痛みのコントロールができリハビリを始めることができる。	・痛みのコントロールができリハビリを続けることができる。 ・手術後の自己管理について理解をして行動することができる。 ・排便コントロールができる。	・退院後の生活の注意点を理解することができる。
治療 処置	・内服薬の確認をしますので入院時にお薬手帳といっしょに看護師に全てお渡しください。 ・入院当日から手術前日まで、21時に下剤(センノシド2錠)の内服があります。	・朝食後に下剤(マグコロール)の内服があります。 ・絶食のため、15時から点滴が開始となります。 ・19時頃に浣腸があります。	・朝の内服薬は看護師が直接お渡しします。 ・7時頃に浣腸があります。	・手術中は人工呼吸器管理です。しっかり目が覚めた時点で口の管を抜きます。 ・手術後は治療に必要な管や尿の管、鼻から胃への管などが入っています。	・状態に応じて徐々に点滴や管が外れます。	・傷口を観察します。必要があれば、処置を行います。 ・痛みが強い場合は、痛み止めも使用できます。 ・毎朝起床後に体重測定をします。 ・状態を見ながら内服薬の調整を行います。	・病状により、主治医が退院日を決定します。
検査	・手術に向けて検査があります。 ・血液・尿検査、レントゲン検査、心電図検査、その他追加検査を行う場合があります。				・採血やレントゲンは基本的に毎日行います。 ・必要時、心電図モニターをつけます。	・基本的に隔日で採血・レントゲンを行います。 ・必要時、心電図モニターをつけます。 ・術後評価の検査をします。(CTなど)	
リハビリ	・担当のリハビリ療法士が訪室します。 ・転倒予防のため、運動靴の使用をお願いします。				・リハビリ療法士が介入します。手足を動かすところからリハビリを始めます。 ・人工呼吸の管の影響などで、飲み込みに支障がでた場合、飲み込みのリハビリを行います。	・リハビリ療法士と歩行の練習を行います。(休日を除きます。) ・お腹を動かすためにご自身でも積極的にリハビリを行ってください。 ・歩き始めはふらつくことがあります。安全のために歩行時に看護師が付き添います。ナースコールを押してください。 ・歩行が安定したあとは、ご自身でも退院に向けて積極的にリハビリを行ってください。	
食事	・手術に向けて、消化に良い食事(低残渣食)となります。 ・病院食以外の食べ物、間食は医師の許可が必要です。 ・アレルギーなど事前にお伝えください。	・夕食から絶食となります。 ・水分制限の時間は決まり次第、用紙を渡してお伝えします。	・前日の夕食から絶食となっています。 ・手術前は絶飲食の時間を守ってください。	・手術後はお腹の動きが回復するまでは絶飲食になります。 ・食事が開始されるまでは点滴を投与します。		・お腹の動きが回復したことを確認してから飲水や食事を開始します。 ・お腹の動きを確認しながら、食事の形態を徐々に上げていきます。 ・減塩食(塩分6g制限)となります。 ・病院食以外の食べ物、飲み物、間食は医師の許可が必要です。 ・食事が食べられない場合、患者さんとスタッフとで食事の形態について話し合っていきます。	
清潔	・手術に向けて必要な毛剃りをします。感染予防のためシャワー浴を行います。全身、髪をしっかり洗ってください。 ・男性は髭剃りを、女性は化粧等を落としてください。		・1人でシャワーに入れる方は、起床後に再度、感染予防のためシャワー浴を行います。全身、髪をしっかり洗ってください。 ・シャワー後に手術着に着替えます。	・看護師が体拭き、うがいや歯磨き、洗面のお手伝いをします。		・病棟退室後、創部を確認し許可があればシャワー浴が可能となります。 ・傷口を清潔に保つために、できるだけ毎日シャワーに入ってください。	・退院後もシャワー浴を続けていただき傷口を清潔に保ってください。
説明 教育 指導	・看護師から入院及び手術の説明をします。 ・医師から手術に関する説明があります。事前に動画を視聴していただけます。同意書は署名後、看護師にお渡しください。 ・禁煙をしてください。 ・肺炎予防に深呼吸練習や口腔ケアをしてください。		・義歯・時計・眼鏡・補聴器等は外して、貴重品とともにご家族の方に預けてください。 ・手術当日は手術着に加えて夏でも靴下、上着を着用してください。身体を冷やさないようにします。	・ご家族の方は手術終了まで待合室で待機して下さい。 手術終了後に執刀医より説明があります。 ・集中治療室入室後、準備が整ったら面会が可能となります。		・退院に向けて、傷の管理方法や内服薬、食生活について説明があります。 ・内服薬が自己管理できるように練習をします。 ・栄養士から栄養指導を受けることができます。 ・腹部バンドは手術後1か月間装着してください。	・退院後の日常生活について説明をします。わからないことがあればご質問ください。
その他	・病棟の状況により、個室または総室になります。 ・集中治療室のパンフレットにそって、必要物品、手術用パンツ、おむつ、腹部バンドを準備してください。 ・手術に行く時は部屋を一旦引き払います。荷物は最小限にしてください。 ・手術後のお部屋のご希望もお伺いいたします。 ・手術後の状況によりリハビリ目的で転院となる場合もございます。				・毎日回診があります。	・状況により事前にお伺いしていたお部屋のご希望には添えない場合があります。ご了承ください。 ・毎日午前中に回診があります。お部屋でお待ちください。 ・転院をお考えの場合は早目にお申し出ください。	・ご家族のご都合やご本人の心情を理由とした入院期間の延長・短縮はできません。