

内視鏡的 胃粘膜切除術を受けられる方へ(当日入院)

KCH-251-06-0158-002

患者氏名：

| 経過<br>日付      | 入院前<br>(外来)                                                                                                                      | 入院日<br>(内視鏡手術日)                                                                                   |                                                       |                                                   | 治療後1日目                                                                   | 治療後2日目                                                                           | 治療後3日目                              | 治療後4日目                             | 退院日                                                                                             | 外来<br>受診日                                         |  |
|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|--|
|               |                                                                                                                                  | 入院時                                                                                               | 手術前                                                   | 手術後                                               | ／                                                                        | ／                                                                                | ／                                   | ／                                  | ／                                                                                               | ／                                                 |  |
|               |                                                                                                                                  | ／                                                                                                 |                                                       |                                                   |                                                                          |                                                                                  |                                     |                                    |                                                                                                 |                                                   |  |
| ゴール<br>(到達目標) | ①入院の目的を理解できる。                                                                                                                    | ①手術の準備(必要書類の提出、必要物品の準備)ができる。<br>②不明な点を看護師に質問できる。                                                  | ①絶飲食の時間を守ることができる。                                     | ①安静時間や絶飲食を守ることができる。<br>②吐き気・腹痛を我慢せず看護師に伝えることができる。 | ①安静時間や絶飲食を守ることができる。<br>②吐き気・腹痛を我慢せず看護師に伝えることができる。<br>③黒い便が出たら知らせることができる。 | ①内服薬の効果、必要性について理解できる。<br>②食事療法について理解できる。<br>③指導内容で分からないことをし質問できる。<br>④流動食が食べられる。 | ①5分粥食が食べられる。<br>②黒い便が出たら知らせることができる。 | ①全粥食が食べられる。<br>②黒い便が出たら知らせることができる。 | ①米飯が食べられる。<br>②黒い便が出たら知らせることができる。<br>③退院後の日常生活の注意点について理解できる。                                    | <div>!</div> 退院後の受診日までに異常を感じましたら受診日を待たずに受診してください。 |  |
| 治療<br>処置      | ・お薬を飲まれている方はお薬手帳を確認させていただきます。<br>・医師より中止を言われた薬は内服しないでください。※必要な方のみ                                                                | 医師から中止指示のない薬は <b>朝6時まで</b> に内服してください。<br>治療前より右腕に点滴をはじめます。(食事が始まるまで続きます)<br>朝・夕2回潰瘍治療薬の注射をおこないます。 |                                                       | 病室に帰って心電図モニターを翌朝までつけます。                           |                                                                          | 新たに胃薬の内服薬が始まります。 <div>🩹</div>                                                    |                                     |                                    |                                                                                                 |                                                   |  |
| 検査            | 血液・尿検査<br>レントゲン、心電図                                                                                                              |                                                                                                   |                                                       |                                                   | 血液検査<br>レントゲン<br>胃カメラ <div>🧪🩻</div>                                      |                                                                                  | 血液検査                                |                                    | 血液検査                                                                                            |                                                   |  |
| 安静度           | 制限はありません。                                                                                                                        | 制限はありません。                                                                                         |                                                       | ベッドで横になって安静にしてください。<br>トイレ歩行はできます。                | 胃カメラ終了後1時間はベッド上安静です。その後は病棟内安静です。                                         | 病棟内安静です。                                                                         | 制限はありません。                           |                                    |                                                                                                 |                                                   |  |
| 食事            | 治療前日(    /    )の <b>21時から絶食です。</b><br>ただし、飲水(水・お茶)は可能です。<br>*胃の手術をされたことがある方(内視鏡的粘膜剥離術やポリープ切除は含まない)は18時ごろまでにお食べください。 <div>🚫</div> |                                                                                                   | 10時からは飲水もやめてください。指示があるまで <b>絶飲食</b> です。 <div>🚫🚫</div> | 指示があるまで <b>絶飲食</b> です。 <div>🚫🚫</div>              | 胃カメラで止血していることが確認できれば、飲水(水・お茶)が可能になります。                                   | 朝から <b>流動食</b> が始まります。治療食ですので、間食は控えてください。                                        | 食事が5分粥に変わります。 <div>🍲</div>          | 食事が全粥食にかわります。                      | 食事が米飯にかわります。                                                                                    |                                                   |  |
| 排泄            |                                                                                                                                  | 室内トイレ、または病棟内のトイレを使用してください。                                                                        |                                                       | 室内トイレまたは病棟内トイレを使用してください。<br>尿器もご用意できますので、お申し出下さい。 |                                                                          | 室内トイレ、または病棟内のトイレを使用してください。                                                       |                                     |                                    |                                                                                                 |                                                   |  |
| 清潔            |                                                                                                                                  |                                                                                                   |                                                       |                                                   | 温かいタオルで身体を拭きます。 <div>🧻</div>                                             | シャワーができます。病棟のシャワーを使用してください。予約が必要ですので、わからない方は看護師にお申し出ください。                        | シャワー・入浴ができます。 <div>🚿🚿</div>         |                                    |                                                                                                 |                                                   |  |
| リハビリ          |                                                                                                                                  |                                                                                                   |                                                       |                                                   |                                                                          |                                                                                  |                                     |                                    |                                                                                                 |                                                   |  |
| 説明            | ・医師により検査、治療についての説明があります。<br>・入院担当事務から入院手続きに関する説明があります。<br>・看護師より入院前生活情報についての聞き取りがあります。 <div>👨👩</div>                             | 薬剤師が薬の作用等について説明します。                                                                               |                                                       |                                                   |                                                                          | 栄養士が食事について説明します。(栄養相談室) <b>主に食事を作る方と一緒に聞いてください。</b> お時間は予約制ですので、都合のいい時間を伺います。    | <b>病状により、病棟の移動をお願いすることがあります。</b>    |                                    | 治療結果について主治医が説明します。<br>次回受診や退院後の生活に関する注意点などを看護師がお伝えします。<br>看護師が退院時の書類をお渡ししますので承諾のサインをして提出してください。 |                                                   |  |

※この表は入院～退院までのプランを一覧にしたものです。※状況に応じて予定が変更になる場合があります。ご不明な点がございましたらいつでもお尋ねください。

公益財団法人 大原記念倉敷中央医療機構 倉敷中央病院