

脳出血を発症された方へ

診療科：脳卒中科

患者氏名：

主治医：

担当看護師：

PT：

OT：

ST：

経過 (日付)	NCU入院	NCUから一般病棟へ (1日目)	2日目	3~4日目	5日目	6日目	退院予定日
	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日
到達目標	<ul style="list-style-type: none"> ・血圧が指示範囲内で過ごせる(収縮期血圧 mmHg以下である) ・症状の悪化や新しい症状の出現がない ・痛みが我慢できる程度にコントロールできる。 ・リハビリができる。 		<ul style="list-style-type: none"> ・病気について理解できる。 ・日常生活を送る上で改善・遵守すべき行動が分かる。 ・内服薬に関すること(効果、用法・用量、副作用、注意点など)が理解できる。 ・入院中の内服薬の管理方法がわかる。 			<ul style="list-style-type: none"> ・転院できる。 ・転院予定時間 時 分 ・転院先() 	
治療・処置	<ul style="list-style-type: none"> ・点滴治療を行ないます。 ・医師の指示により内服治療を行ないます。 	<ul style="list-style-type: none"> ・点滴があります。食事や水分の摂取状況に応じて、点滴終了時期を検討します。 ・内服薬は看護師で管理します。 ・1日3回(朝・昼・夕)血圧測定と症状の観察をします。 	<ul style="list-style-type: none"> ・1日3回(朝・昼・夕)血圧測定をします。 ・症状の観察は1日2回(朝・夕)行ないます。 	<ul style="list-style-type: none"> ・1日2回(朝・夕)血圧測定をします。 ・症状の観察は1日1回(朝)行ないます。 			
検査	<ul style="list-style-type: none"> ・翌朝頭部CT検査があります。 				<ul style="list-style-type: none"> ・頭部CT検査があります。 	<ul style="list-style-type: none"> ・採血があります。 	
安静	<ul style="list-style-type: none"> ・できるだけベッドで臥床して過ごしてください。 	<ul style="list-style-type: none"> ・徐々に歩行練習を開始します。(安静度はリハビリの評価によって制限がでることもあります) ・症状に合わせて活動範囲を決定します。現在の安静度は()です。 ・ベッドを離れるときに痛みやしんどさがあるときは、無理をせず看護師を呼んでください。 					
食事	<ul style="list-style-type: none"> ・嚥下障害がないことが確認できるまでは、飲水も禁止です。 ・飲み込み具合のテストを行ないます(これに応じて食事の検討を行います)。 	<ul style="list-style-type: none"> ・塩分6g制限の食事が出ます。嚥下機能や全身状態に応じて、食事の内容・形態を決定します。現在の食形態() ・飲み込みにくさやムセるときは看護師に知らせてください。 ・(飲水・食事に関することはリハビリの評価によって制限がでることもあります) ・お身体の状態に応じて、食事のセッティングや下膳は看護師がお手伝いします。 ・特別な栄養管理の必要性があると判断した場合は栄養改善に取り組みます。食事摂取に関する特別な指示(ありません・別紙にてご説明します) 					
排泄	<ul style="list-style-type: none"> ・血圧やお体の動きやすさなど症状に合わせて方法を決定します。 ・排泄時は看護師とともに移動行動を行わせていただきます。 	<ul style="list-style-type: none"> ・病棟内や室内にあるトイレをご利用いただけます。 ・お身体の状態にあわせた方法を選択します。 ・尿管が入っている場合は抜去します。初回の排尿時は看護師を呼んでください。 					
清潔	<ul style="list-style-type: none"> ・ベッド上のままで洗面の介助、体拭きをします。 	<ul style="list-style-type: none"> ・シャワー浴や入浴が可能です。 ・痛みやしんどさがあるときは、看護師が身体拭きのお手伝いをします。 					
リハビリ	<ul style="list-style-type: none"> ・翌日以降で状態に合わせながら安全にリハビリを行います。 ・上履きの用意をお願いします。 	<ul style="list-style-type: none"> ・理学療法士(PT)、作業療法士(OT)、言語聴覚士(ST)が評価し必要なリハビリを行います。 ・安静度や飲食に関することはリハビリの状況を見てすすめて行きます。 					
説明	<ul style="list-style-type: none"> ・入院時に医師から病状・今後の治療方針や転院についての説明があります。 ・看護師から入院時オリエンテーションを行います。 	<ul style="list-style-type: none"> ・看護師から一般病棟に関する説明をします。 ・リハビリ担当者からリハビリに関する説明をします(リハビリ治療計画書)。 ・転院交渉を開始します。 	<ul style="list-style-type: none"> ・看護師から病気や日常生活に関する説明をします。実施予定日(月 日) ・看護師から内服薬に関する説明をします。実施予定日(月 日) ・薬剤師から内服薬に関する説明をします。実施予定日(月 日) ・栄養士から食事に関する説明をします(必要時)。実施予定日(月 日) 	<ul style="list-style-type: none"> ・医師から検査結果や退院に関する説明があります。 ・退院後の生活について看護師から説明をします。 			

※状況に応じて予定が変更になる場合があります。ご不明な点がございましたらいつでもお尋ねください。

経過 (日付)
到達目標
治療・処置
検査
安静
食事
排泄
清潔
リハビリ
説明