

	分娩当日 (/)	1日目 (/)	2日目 (/)	3日目 (/)	4日目 (/)	5日目 (/)	
目標	①分娩時の出血が多くない ②分娩後6時間以内に排尿ができる	③援助を受けながら育児（おむつ交換・授乳など）を行うことができる	→	④自分のペースで育児を行うことができる ⑤乳房の手入れができる	⑥指導を受けて退院後の生活をイメージすることができる ⑦退院後の授乳方法の見通しが持てる	⑧退院できる	
処置	・分娩終了から2時間経過した後、スタッフが付き添いトイレ歩行します。	・回診 月曜日の午前中・木曜日の午後			・退院診察 診察後、翌日の退院予定時間を確認いたします。希望の時間をスタッフにお知らせください。（可能であれば午前中のご退院をお願いします）		
検査		・採血				・尿検査、血圧測定	
内服		・お昼から子宮収縮剤の内服が始まります。（1日3回、4日間） 後陣痛が強い場合はスタッフへお知らせください。	・必要時緩下剤の処方があります。			（朝まで）	
栄養	・並食を食べていただきます。	・お昼から産後食を食べていただきます。 おやつ（14:45～）、夜食がつきます。	この期間中に部屋での国際ホテル食とレストランでのフルコース会食があります。				
日常生活	・トイレ歩行まではベッド上安静です。初めて座られたり歩かれる時は、スタッフが介助いたしますのでインターホンでお知らせください。膝立て、横向きはかまいません。状態の安定を確認させていただいた後、産後のお部屋に御案内します。 ・お部屋もしくは病棟の授乳室で授乳をしていただきます。	・安静度の制限はありません。 ・赤ちゃんとの生活のリズムを少しずつ作っていきましょう。				・退院	
清潔	・分娩後清拭、更衣をします。 ・陰部の消毒は悪露が白くなるまで（1ヶ月を目安）行ってください。 （パットの交換は3～4時間毎）	・分娩24時間経過後からシャワーを浴びていただけます。 （予約制）					
指導	・産後の経過と過ごし方について説明します。 ・サポートブック（48～51ページ）をお読みいただき、不明な点はスタッフにお声かけください。	・沐浴の方法についてのDVDをお渡しするのでご覧ください。退院前日まで（平日の日中）に1回実施していただきます。	・必要時乳房マッサージ、搾乳の説明があります。 ・希望の方に調乳指導が火曜日・金曜日の午後にあります。	退院後の生活について、スタッフがお話させていただきます。		・退院診察後、医師による赤ちゃんの先天性難聴検査、心臓検診の結果と退院の説明があります。	・退院時に母子手帳、出生証明書、1ヶ月検診の予約券等をお渡しします。 ・師長によるふりかえり指導があります。（今後の育児継続支援、お産に関する情報提供等）
新生児	・入院中に行う検査（先天性代謝異常検査、超音波による心臓検診、先天性難聴検査）の説明をいたします。お読みの上、同意書はなるべく早く提出してください。 ・分娩後からお部屋で一緒に過ごすことができます。スタッフが状態を観察させていただきます。	・スタッフが毎日沐浴をします。 ・ミノルタ黄疸検査を毎日行います。（数値が高い場合血液検査をします）	・先天性難聴検査・心臓検診があります。（希望の方）			・先天性代謝異常の検査をします。 ・出血予防の薬を飲みます。	