











卵巣嚢腫切除・卵巣切除などの開腹手術を受けられる方へ

診療科 産婦人科

入院病棟：1棟3階西病棟

患者氏名：

経過 (日付)	入院日 月 日	手術当日		手術後1日目 月 日	手術後2日目 月 日	手術後3日目 月 日	手術後4日目 月 日	手術後5日目 月 日	【退院予定日】 月 日	退院後 初回受診時	
		手術前	手術後								
到達目標	・入院生活について理解できる ・手術について理解できる ・術前に37.5度以上の発熱がない ・毛剃りをした後、シャワー浴ができる	・術前に37.5度以上の発熱がない ・鎮痛剤を使用し痛みが我慢できる範囲である ・血圧、脈拍、体温などが安定している ・麻酔から覚めることができる	・鎮痛剤を使用し痛みが我慢できる範囲である ・血圧、脈拍、体温などが安定している	・鎮痛剤を使用し痛みが我慢できる範囲である ・肺塞栓症の症状(胸痛、動悸など)がない	・鎮痛剤を使用し痛みが我慢できる範囲である	・鎮痛剤を使用し痛みが我慢できる範囲である	・鎮痛剤を使用し痛みが我慢できる範囲である	・日常生活の注意点について理解できる ・鎮痛剤を使用し痛みが我慢できる範囲である	【退院の目処】 ・退院後の生活について理解できる	 <p>☆☆退院日の退院後初回までに異常を感じましたら受診日をお伝えください。</p>	
治療・処置	主治医の診察があります。下腹部の毛剃りをします。手首にネームバンドをつけます。弾性ストッキングの採寸をします。夕食後に下剤を内服します。(下痢の場合は内服しません)	朝8時までに排便がなければ、洗腸を行います。弾性ストッキングをはきます。手術前より点滴をします。(ない場合もあります)手術に行く時は、コンタクトレンズ、眼鏡、義歯、下着ははずして行きます。	手術室から点滴をします。痛み止めを使用できますので痛みがある場合には看護師に声をかけてください。	昼の12時まで点滴があります。朝、晩に血栓予防の皮下注射があります。	朝、晩に血栓予防の皮下注射があります。			退院診察があります。			
検査	特に予定はありません。必要と判断された場合には行うこともあります。		朝に採血をします。					朝に採血をします。			
安静	制限はありません。病棟から離れる場合には看護師に声をかけてください。	手術前は制限ありません。	ベッド上安静です。寝返りなどは行えません。	ベッド上では自由に動けます。可能であれば歩くこともできます。	ベッドの横に立つ練習をして、室内を歩きましょう。	面会コーナーまで歩きましょう。	病棟内を3~4周歩きましょう。可能であれば売店まで行くこともできます。	以後はどんどん歩きましょう。身体を慣らしていきましょう。	1ヶ月くらいかけて、元の生活に戻しましょう。(家族の方に協力してもらいましょう)半年間くらいは重いものはできるだけ持たないようにしましょう。次回の診察まで湯舟にはつかれません。シャワーか、かけ湯だけになります。		
食事	夕食まで普通食です。	絶食です。水分は指示があるまで飲むことができます。		絶食です。水分の開始時は、看護師から伝えます。	昼から3分粥です。		全粥です。	普通食です。			
排泄	病棟または部屋のトイレをご利用ください。	術前にトイレを済ませてください。	尿管が入っています。	歩くことができれば尿管を抜くことができます。	歩くことができれば尿管を抜き、以後はトイレに歩いて下さい。						
清潔	病棟のシャワーをご利用ください。			看護師が体拭きを行います。		看護師が体拭きを行います。	看護師が体拭きと髪を洗います。	傷口に防水テープを貼ってシャワーができます。			抜鉤(金属をはずすこと)をします(ない場合もあります)抜鉤後はそのままシャワーができます。傷は濡れてもかまいません。
説明	主治医より手術の説明があります。必要時、麻酔担当医が訪室します。看護師が入院について説明します。	手術時間は()時からの予定です。場合によって、予定時刻より前後することもありますので、ご家族の方は手術の予定時刻の2時間前には病院に来てください。(朝9時の手術の方は8時30分までに来てください)	手術後に主治医よりご家族の方へ説明があります。		腹帯のつけ方、はずし方を説明しますので、以後は1~2日に1回は腹帯を交換していきましょう。				抜鉤をした場合は、傷口に貼るテープの説明を看護師がします。抜鉤後は腹帯をとりましょう。		

必要物品：腹帯2枚、T字帯1枚、紙パンツ1枚、吸い飲み(曲がるストロー)、ティッシュ1箱、タオル2~3枚、スプーン、靴下、羽織物

倉敷中央病院 産婦人科

※この表は入院~退院までのプランを一覧にしたものです。入院時に必ず持参してください。

<平成30年4月修正>

※状況に応じて予定が変更になる場合があります。ご不明な点がございましたらいつでもお尋ねください。 注意：予防接種を4週間以内に受けられていると、手術が延期される場合があります。近日で接種の予定がある方は、必ず医師に確認をお願いします。