















腹式単純子宮全摘術を受けられる方へ

診療科:産婦人科

入院病棟:1病棟3階西病棟

患者氏名:

様

経過日付	入院日 (手術前日)	手術当日		手術後1日目	手術後2日目	手術後3日目	手術後4日目	手術後5日目	手術後6日目	退院予定日	
	/	手術前	手術後	/	/	/	/	/	/	/	
ゴール (到達目標)	・入院生活について理解できる ・手術について理解できる ・術前に37.5度以上の発熱がない ・毛剃りをした後、シャワー浴ができる	・術前に37.5度以上の発熱がない	・鎮痛剤を使用し痛みが我慢できる範囲である。 ・血圧、脈拍、体温などが安定している ・麻酔から覚めることができる	・鎮痛剤を使用し痛みが我慢できる範囲である ・血圧、脈拍、体温などが安定している	・鎮痛剤を使用し痛みが我慢できる範囲である ・肺塞栓症状(動悸、胸痛など)がない	・鎮痛剤を使用し痛みが我慢できる範囲である	・鎮痛剤を使用し痛みが我慢できる範囲である	・鎮痛剤を使用し痛みが我慢できる範囲である	・鎮痛剤を使用し痛みが我慢できる範囲である	・日常生活の注意点について理解できる ・鎮痛剤を使用し痛みが我慢できる範囲である	・退院後の生活について理解できる
治療処置	主治医の診察があります。看護師が下腹部の毛剃りをします。手首にネームバンドを付けます。弾性ストッキングの採寸を行います。夕食後に下剤を内服します。(下痢の場合は内服しません)	朝8時までに排便が出なければ浣腸を行います。手術の前に点滴を行います。(行わない場合もあります)弾性ストッキングを履きます。手術に行く時はコンタクトレンズ、眼鏡、義歯、下着は外して行きません。	手術室から点滴をしたままです。痛み止めを使用できますので痛みがある場合には看護師に声をかけてください。 	昼の12時まで点滴があります。朝、晩に血栓予防の皮下注射があります。	朝、晩に血栓予防の皮下注射があります。				抜鉤をします。(ない場合もあります)退院診察があります。 		
検査	特に予定はありません。必要と判断された場合には検査を行うこともあります。			朝に採血を行います。 					朝に採血を行います。 		
安静度	特に制限はありません。病棟から離れる場合には看護師に声をかけてください。	特に制限はありません。病棟から離れる場合は看護師に声をかけてください。	ベッド上安静です。寝返りなどは行えます。 	ベッド上で自由に動けます。可能であれば歩くこともできます。	ベッドの横に立ち、室内を歩きましょう。	面会コーナーまで歩きましょう。 	病棟を1~2周歩きましょう。可能であれば売店まで行くこともできます。	病棟を3~4周歩きましょう。	特に制限ありません。どンドン動いて体を慣らしていきましょう。		
食事	夕食まで普通食です。	絶食です。水分は指示があるまで飲むことができます。 	絶食です。水分の開始時は、看護師から伝えます。	昼から3分粥です。 	朝から全粥です。	朝から普通食です。 				→	
排泄	病棟または部屋のトイレをご利用ください。	術前にトイレを済ませてください。	尿管が入っています。	歩けるようになれば尿管を取りません。	トイレをご利用ください。					→	
清潔	病棟のシャワーをご利用ください。			看護師が体拭きを行います。 	看護師が体拭きを行います。	看護師が体拭きと髪を洗います。	シャワーに入れます。 				
説明	主治医より手術の説明があります。必要時、麻酔担当医が訪室します。看護師が入院について説明します。	手術時間は()時からの予定です。場合によって予定時刻より前後することもありますので、ご家族の方は手術の予定時刻の2時間前には病院に来てください。(朝9時の手術の方は8時30分までに来てください)  	手術後、ご家族に主治医から説明があります。 			腹帯の外し方、付け方を説明します。1~2日に1度腹帯を交換しましょう。			抜鉤後は腹帯を取りましょう。抜鉤をした場合は、傷口に貼るテープの説明を看護師がします。医師から退院後の生活について説明があります。	1ヶ月くらいかけて、元の生活に戻しましょう。(家族の方に協力してもらいましょう)自転車に乗ったり、重い荷物を持たないようにしましょう。次回の診察までは湯舟にはつかれません。シャワーか、かけ湯だけにします。 	

準備物品:紙パンツ(1枚)、T字帯(1枚)、腹帯(2枚)、ナプキン1袋 吸い飲み(曲がるストロー)、スプーン、ティッシュ1箱、靴下、羽織物

※この表は入院~退院までのプランを一覧にしたものです。凶状況に応じて予定が変更になる場合があります。ご不明な点がございましたらいつでもお尋ねください。

注意:予防接種を4週間以内に受けられていると、手術が延期されるケースがあります。近日で接種の予定がある方は、必ず医師に確認をお願いします。