











腔式単純子宮全摘出術・子宮脱根治術を受けられる方へ

診療科 産婦人科
入院病棟：1病棟3階西病棟

患者氏名：

経過 (日付)	入院日		手術当日		手術1日目	手術2日目	手術3日目	手術4日目	手術5日目	【退院予定日】	退院後 初回受診時	
	月	日	手術前	手術後								月
到達目標	・入院生活について理解できる ・手術について理解できる ・術前に37.5度以上の発熱がない ・毛剃りをした後、シャワー浴ができる		・術前に37.5度以上の発熱がない ・鎮痛剤を使用し痛みが我慢できる範囲である ・血圧、脈拍、体温などが安定している ・麻酔から覚めることができる		・鎮痛剤を使用し痛みが我慢できる範囲である ・血圧、脈拍、体温などが安定している	・鎮痛剤を使用し痛みが我慢できる範囲である ・血圧、脈拍、体温などが安定している	・鎮痛剤を使用し痛みが我慢できる範囲である ・肺塞栓症の症状(胸痛、動悸など)がない	・鎮痛剤を使用し痛みが我慢できる範囲である	・鎮痛剤を使用し痛みが我慢できる範囲である	・鎮痛剤を使用し痛みが我慢できる範囲である	【退院の目処】 ・日常生活の注意点について理解できる	 ☆退院後、退院日以後の退院後、初回受診日までに外来受診日を感じましたら、受診日を待たずに受診してください。
治療・処置	主治医の診察があります。外陰部の毛剃りをします。弾性ストッキングの採寸をします。夕食後に下剤を飲みます。(下痢の場合は中止)		朝8時までに排便がなければ浣腸を行います。手術の前に点滴を行います。(行わない場合もあります)弾性ストッキングを履きます。手術に行く時はコンタクトレンズ、眼鏡、義歯、下着は外して行きます。		手術室から点滴をします。痛み止めを使用しますので痛みがある場合には看護師に声をかけてください。	夜の12時まで点滴があります。手術時に腔にガーゼが入っている場合は、医師が腔ガーゼを抜きます。(場合によっては抜かれません) 晩に、血栓予防の皮下注射があります。	朝、晩に血栓予防の皮下注射があります。				退院診察があります。	
検査	特に予定はありません。必要と判断された場合には検査を行うこともあります。				朝に採血をします。 				朝に採血をします。 			
安静	特に制限はありません。病棟から離れる場合には看護師に声をかけてください。		特に制限はありません。病棟から離れる場合には看護師に声をかけてください。		手術後はベッド上安静です。	ベッド上では自由に動いてかまいません。可能であれば歩くこともできます。	ベッドの横に立つ練習をして、室内を歩きましょう。	面会コーナーまで歩きましょう。	病棟内を1～2周歩きましょう。	病棟内を3～4周してみましょう。	以後はどんどん歩きましょう。身体を慣らしていきましょう。	
食事	夕食まで普通食です。		絶食です。水分は指示があるまで飲むことができます。 		絶食です。水分の開始時は、看護師から伝えます。	昼から全粥食です。	全粥食です。	普通食です。				
排泄	病棟または部屋のトイレをご利用ください。		術前にトイレを済ませてください。		尿管が入っています。	歩くことができれば尿管を抜きます。(場合によってはしばらく抜かないこともあります)	以後はトイレに歩いてください。					
清潔	病棟のシャワーをご利用ください。					看護師が体拭きを行います。 	看護師が体拭きを行います。	看護師が体拭きと髪を洗います。	シャワーに入れます。 	以後毎日シャワーができます。傷は濡れてもかまいません。		
説明	主治医より手術の説明があります。必要時、麻酔担当医が訪室します。看護師が入院について説明します。		手術時間は()時からの予定です。場合によって予定時刻より前後することもありますので、ご家族の方は手術の予定時刻の2時間前には病院に来てください。(朝9時の手術の方は8時30分までに来てください)  		手術後、ご家族に主治医から説明があります。 						医師から退院後の生活について説明があります。1ヶ月くらいかけて、元の生活に戻しましょう。(家族の方に協力してもらいましょう)半年くらいは重いものはできるだけ持たないようにしましょう。次回の診察までは湯舟につかれませんが、シャワーか、かけ湯だけにします。 	

※この表は入院～退院までのプランを一覧にしたものです。入院時に必ず持参してください。□
※状況に応じて予定が変更になる場合があります。ご不明な点がございましたらいつでもお尋ねください。

《準備物品》T字帯1枚、紙パンツ1枚、ナプキン1袋、吸い飲み1個(曲がるストロー)、ティッシュ1箱、、スプーン、靴下、羽織物

注意：予防接種を4週間以内に受けられていると、手術が延期されるケースがあります。近日で接種の予定がある方は、必ず医師に確認をお願いします。